



令和7年12月けんこう月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	歩数	前年の歩数 (令和6年12月)
1	つりばか	591,263	603,225
2	プチぽちゃ	453,911	473,041
3	コナン	427,180	302,205
4	スイートピー	351,074	469,113
5	パパG	316,788	467,023
6	よしこちゃん	308,758	128,976
7	やまだ	301,134	108,035
8	スーさん	289,557	291,692
9	山ちゃん	286,603	269,552
10	ケンケン	246,226	153,450



順位	ニックネーム	歩数	前年の歩数	順位	ニックネーム	歩数	前年の歩数
11	ひまわり	351,074	116,363	21	ともさん	116,206	
12	トラトラ	219,775	208,911	22	兄貴	109,859	
13	リリー	202,544	282,725	23	ズイセン	86,664	48,727
14	目覚まし君	201,943		24	まこちゃん	55,672	102,411
15	キキちゃん	193,564	163,174	25			
16	アポロ	193,254	177,091	26			
17	友	177,634	144,911	27			
18	ゆうさん	162,316	92,815	28			
19	爆笑なら	160,319	183,171	発行：宇陀市保健センター 令和 8年 1月 9日			
20	ニコル	143,499	143,499				



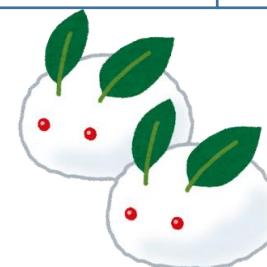
3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングに反映されています。

昨年はありがとうございました。本年もよろしくお願ひいたします。

年末年始はご家族との団欒や初詣などゆっくり過ごされましたでしょうか。

厳しい寒さが続きます。インフルエンザが流行っておりますので、

体調に気をつけて過ごしてくださいね。



今回のランキング表から、昨年度もご登録いただいた方については、
前年の同じ月の歩数を、参考として掲載しています。
皆さまの取り組みの振り返りに、少しでもお役立ていただければ幸いです。