

# 令和7年12月けんこう月間歩数ランキング 殿堂入り

対象者：3か月連続で歩数が40万歩以上の方  
殿堂入りおめでとうございます！



順位	ニックネーム	歩数
1	つりばか	591,263
2	プチぽちゃ	453,911
3		
4		
5		
6		

去年はありがとうございました。  
本年もよろしくお願ひいたします。

3か月連続40万歩以上の方は殿堂入りとさせていただきます。

寒い日が続きますが、  
無理のないペースで継続して歩きましょう！



発行：宇陀市保健センター

令和8年1月9日