

1月番組表

Uda-ch

うだチャン11ch

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画） 講演会等
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

動きまちの

令和7年12月1日現在 ※（ ）内は前月比			
0～9歳	1,085人	60～69歳	4,056人
10～19歳	1,875人	70～79歳	5,512人
20～29歳	1,865人	80～89歳	3,190人
30～39歳	1,602人	90～99歳	911人
40～49歳	2,713人	100歳以上	39人
50～59歳	3,318人		
総数	26,166人（-37）		
世帯数	12,626世帯（-19）		

自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）
※1～10日のホットニュースの前に、市長と議長の「新年のご挨拶」を放送します。
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○第3回図書館フェスティバル ○宇陀市男女共同参画集会 ○わが家のアイドル①	○2歳児親子教室クリスマス会 ○障害者地域自立支援協議会 基調講演会 ○わが家のアイドル②	○大相撲宇陀場所 ○子育て講座「ピラティス」 ○わが家のアイドル③
講演会等	宇陀市歴史的風致維持向上計画認定記念番組		
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○健康プラザ施設案内 ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他
まちの話題	○きりえ～干支「午」を作ろう～ ○「東西南北方位磁石」～第16回連歌の里～	○近畿高等学校駅伝競走大会 ○宇陀郡と豊臣政権との関係	○東和合同災害ボランティアセンター設置運営訓練 ○鳥見山もみじまつり～榛原萩原～
宇陀の気になる企業			○シンシアスクエア

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

部活動地域移行

ID 0003031

実証事業として昨年度から始めた陸上競技、剣道、卓球の3種目に加え、今年度下半期にはウエイトリフティングと自転車競技の募集を開始しました。現在、ウエイトリフティングには1人の参加があります。月2回程度の練習を通じて着実に力をつけ、体力も向上。指導者からは、「競技会への出場はないが、高校や大学でも継続してほしい」と期待が寄せられています。

他の種目も見学会を実施しています。

興味のある方は、市ホームページよりぜひお気軽にお申し込みください。



▲QRコード



生涯学習課（☎ 82・3975／IP ☎ 88・9364）

市長のひとこと

まずは健康第一に1年を過ごしたいと思っております。年末から物価高騰に対する国の緊急経済対策が動き始めました。皆さまにはその効果を実感していただけるよう速やかな対応に努めてまいります。▽県東部の医療拠点である市立病院への支援も期待するところですので。▽宇陀市は市民の暮らしをお支える最大のサービス業です。先日のマスコミ発表では、令和6年度の市民一人当たりの国費・県費の獲得額は県内12市で2番目となりました。ふるさと納税額も県内3位です。宇陀市の営業力をもっと磨いて市民サービス向上に努めてまいります。今年もよろしくお願いたします。

金剛一智

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

秘書広報情報課（☎ 82・3912／IP ☎ 88・9083／FAX 82・3900）

募集

新春綱引き大会 参加募集！！

多数の参加をお待ちしています。

日時 1月25日（日）
受付：午前9時30分～
開会：午前10時

場所 総合体育館

競技種目

○小学生の部（6人引き）…学年男女に関係なくチーム構成可（引率者が必要）

○一般の部（6人引き）…体重制限関係なく男女混合可

申し込み 1月16日（金）までに
問へ

市綱引連盟事務局 藤田方
☎・FAX 82・3581

住まいのリフォーム お任せください！

株式会社
NAGASAWA ナガサワぶろす
奈良県知事許可・建築工事業（般-5）第18375号

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	随時	受付時にご連絡

詳しくは問へ

自衛隊天理募集案内所（☎ 0743・63・2540）
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



催し

第38回国際平和ポスターコンテスト展示

市役所1階ふるさとテラスにて国際平和ポスター91人の展示が行われます。来庁された際には、ぜひご覧ください。

日時 1月20日（火）～26日（月）
午前8時30分から午後5時15分まで

※26日は午前8時30分から正午までとなっております

今回のテーマ：「together as one」（訳：ひとつになって）

問 宇陀ライオンズクラブ事務局
☎ 82・7788

その他

第12回地域づくりシンポジウム

盛年力！を活かし未来へつなぐ地域の価値づくり

シンポジウム：

日時 1月29日（木）
午後1時～4時30分
（受付：午後0時30）

交流会：午後5時～7時

場所 DMG MORI やまと郡山城ホール 地下1階

内容 ①楽しい里山づくり②山の辺の柳灯会と大和茶の魅力開発③「防災・減災」活動を通じた地域づくり④高齢者支援活動のネットワーク構築⑤矢田地区の発展に向けて⑥故郷を未来に残す一明日の山添村⑦黒滝村一魅力の発見と発信⑧地域P&C養成塾生中間発表

⑨トークセッション（※プログラムは一部変更になる可能性があります）

定員 シンポジウム100人（先着順）
交流会60人（先着順）

参加費 シンポジウム500円（資料代）
交流会3,500円

申し込み 事前申込必要 詳しくは問へ

問 奈良フェニックス大学地域研究科 猪岡方（☎ 090・7119・8284）

事業主の皆さんへ

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。働き方・休み方の改善をこれからも継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

※詳しくは「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください



問 奈良労働局 雇用環境・均等室
☎ 0742・32・0210

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家



只今 入所希望 受付中！

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp