

問 自主放送スタジオ（ / IP  82・2497）
※ 1～10日のホットニュースの前に、市長と議長の「新年のご挨拶」を放送します。
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画） 講演会等
4	いきいき歯ピピ－体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

令和7年12月1日現在
※（ ）内は前月比

0～9歳	1,085人	60～69歳	4,056人
10～19歳	1,875人	70～79歳	5,512人
20～29歳	1,865人	80～89歳	3,190人
30～39歳	1,602人	90～99歳	911人
40～49歳	2,713人	100歳以上	39人
50～59歳	3,318人		
総数	26,166人	(-37)	
世帯数	12,626世帯	(-19)	

金剛一智

A black and white portrait of a man with glasses, wearing a dark suit and tie. He is smiling and looking towards the camera. The background is plain and light-colored.



市長のひとこと

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	<ul style="list-style-type: none"> ○第3回図書館フェスティバル ○宇陀市男女共同参画集会 ○わが家のアイドル① 	<ul style="list-style-type: none"> ○2歳児親子教室 クリスマス会 ○障害者地域自立支援協議会 基調講演会 ○わが家のアイドル② 	<ul style="list-style-type: none"> ○大相撲宇陀場所 ○子育て講座 「ピラティス」 ○わが家のアイドル③
講演会等	宇陀市歴史的風致維持向上計画認定記念番組		
宇陀市政なう	<ul style="list-style-type: none"> ○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他 	<ul style="list-style-type: none"> ○健幸プラザ施設案内 ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他 	<ul style="list-style-type: none"> ○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他
まちの話題	<ul style="list-style-type: none"> ○きりえ～干支「午」を作ろう～ ○「東西南北方位磁石」～第16回連歌の里～ 	<ul style="list-style-type: none"> ○近畿高等学校駅伝競走大会 ○宇陀郡と豊臣政権との関係 	<ul style="list-style-type: none"> ○東和合同災害ボランティアセンター設置運営訓練 ○鳥見山もみじまつり～榛原萩原～
宇陀の気になる企業			<ul style="list-style-type: none"> ○シンシアスクエア

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

部活動地域移行

ID 0003031

実証事業として昨年度から始めた陸上競技、剣道、卓球の3種目に加え、今年度下半期にはウエイトリフティングと自転車競技の募集を開始しました。現在、ウエイトリフティングには1人の参加があります。月2回程度の練習を通じて着実に力をつけ、体力も向上。指導者からは、「競技会への出場はないが、高校や大学でも継続してほしい」と期待が寄せられています。



生涯學習課 (82:3975 / IP 88:9364)

みんなの 掲示板

催し

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 原稿は掲載月の前月1日までに必ず
秘書広報情報課まで
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
 - 問 秘書広報情報課（☎ 82・3912／IP☎ 88・9083／FAX82・3900）
 - 巾役所1階ふるさとテラスに「国際平和ポスター91人の展示が行われます。来庁された際には、ぜひご覧ください。
 - ▶日時 1月20日（火）～26日（月）
午前8時30分から午後5時15分まで
 - ※26日は午前8時30分から正午までとなっております
 - 今回のテーマ：「together as one」
(訳：ひとつになって)
 - 問 宇陀ライオンズクラブ事務局
(☎ 82・7788)

莫集

その他

- 新春縄引き大会 参加募集！！

多数の参加をお待ちしています。

▶日時 1月 25 日 (日)

受付：午前 9 時 30 分～

開会：午前 10 時

▶場所 総合体育館

▶競技種目

○小学生の部 (6 人引き) …学年男女に関係なくチーム構成可 (引率者が必要)

○一般の部 (6 人引き) …体重制限関係なく男女混合可

▶申し込み 1月 16 日 (金) までに

問へ

問 市綱引連盟事務局 藤田方
(☎・FAX 82・3581)

■第 12 回地域づくりシンポジウム

盛年力！を活かし未来へつなぐ地域の価値づくり

シンポジウム：

▶日時 1月 29 日 (木)

午後 1 時～4 時 30 分
(受付：午後 0 時 30)

交流会：午後 5 時～7 時

▶場所 DMG MORI やまと郡山城ホール 地下 1 階

▶内容 ①楽しい里山づくり②山の辺の柳灯会と大和茶の魅力開発③「防災・減災」活動を通じた地域づくり④高齢者支援活動のネットワーク構築⑤矢田地区の発展に向けて⑥故郷を未来に残す—明日の山添村⑦黒滝村—魅力の発見と発信⑧地域 P & C 養成塾生中間発表

住まいのリフォーム お任せください!

株式会社
ナガサワぶらす
在自規知事許可建築工事業(第5)第12375号

住宅設備 販売・施工
介護用品 レンタル・販売
リフォーム キッチン・お風呂
トイレ・住宅の壁や床 等



只今 入所希望 受付中！
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp