

40〜74歳の宇陀市国民健康保険に加入している方

■健診結果の提供にご協力お願いします。

宇陀市国民健康保険では、健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指して、健診データを生活習慣病の発症や重症化予防に役立てています。国民健康保険に加入中の方で、職場の健診や通院において特定健診と同等の検査を受けた方は、健診結果の提供にご協力くださいますようお願いいたします。（ただし、市が発行する受診券で特定健診またはドックを受けられた方は対象外です）

【必要な項目】
（令和7年4月1日〜令和8年2月28日までの健診結果）
①身体計測 身長、体重、BMI、腹囲
②血圧 収縮期血圧 拡張期血圧
③尿検査 尿糖、尿蛋白
④血液検査 脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）空腹時血糖（またはヘモグロビンA1c）、肝機能（GOT、GPT、γ-GTP）
⑤診察所見
⑥医師の診断
【必要な書類】
①健診結果のコピーまたは転記用紙

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分〜
午後 5 時 15 分
（土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000(代)

お知らせ
information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

ID 番号の利用方法

○スマートフォンの場合

①広報誌のID番号を確認

②市ホームページの「情報をさがす」を押し「ページID検索」に7桁の番号を入力

③「表示」を押せば詳細情報を見ることができま

※詳しくは広報うだ4月号をご確認ください

Life&Environment
くらし・環境

令和8・9年度建設工事等
入札参加資格審査申請
の受付の実施

ID 0020911

建設工事関係などに関する資格審査（指名願）の受付を行います。

【受付対象業者】
○建設工事関係
建設業法による許可、および同法の規定による経営に関する事項の審査を受けている方
※許可業種のうち経営事項審査結果に完成工事高がある業種に限る

②健診結果提出同意書
（各種用紙は、保険年金課に準備しています）

【提出期限】 3月13日（金）まで
★項目を満たすデータをご提供いただいた方に、ウッピー商品券千円分を進呈します。

問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

新施設予約システム（奈良スーパアプリ）の利用開始日について

ID 0002691

広報うだ11月号にて利用方法などをご案内した新しい施設予約システム（奈良スーパアプリ）ですが、利用開始日が確定しましたのでお知らせします。利用開始日は1月5日（月）からで、次の表の日程からの仮予約は奈良スーパアプリにてお願いします。

なお、農林課所管の菟田野農村環境改善センター「農林センター」、基幹集落センター「たかぎふるさと館」、公園課所管の天満台公園、榛原フレンドパーク、榛原ふれあい広場については、令和7年12月26日（金）をもってインターネットでの仮予約受付を終了し、窓口での直接受付のみとなります。予めご了承ください。

○測量・建設コンサルタント等
各関係法令・各登録規程に基づく登録業者
・測量業者
・建築設計業者
・建設コンサルタント業者
・地質調査業者
・補償コンサルタント業者
その他、上記に付随する関係業務を希望する方（いずれも業務上必要な許可等を受けていること）

※受注実績のある業種に限る

【資格有効期間】
令和8年4月1日
〜令和10年3月31日

【申請受付期間】
2月2日（月）〜27日（金）
（土・日・祝日を除く）
午前9時〜午後4時まで（正午から午後1時までを除く）

【提出書類】
関係書類は、市ホームページからダウンロードしてください。

【その他】
建設工事の格付け（土木工事、建築工事および舗装工事）については、宇陀市に本店を有する業者を対象として、奈良県の格付けを準用しています。

問 総務課
☎82・1302 / IP ☎88・9008

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金加入のお知らせと基礎年金番号通知書、国民年金保険料納付書などがご自宅へ届きます。

20歳になってから概ね2週間前後に案内が届きますので、しばらくしても届かない場合は、年金事務所や市役所にお問い合わせください。

基礎年金番号通知書は、国民年金の被保険者である（または被保険者であった）ことを証明するものですので、大切に保管してください。

【学生納付特例制度や
免除・納付猶予制度】
20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予制度があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、必ずこれらの申請をしてください。

問 日本年金機構 桜井年金事務所
☎0744・42・0033
保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

マイナンバーカード夜間手続きの予約について

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076

1月の夜間窓口

日	曜日	場 所	時 間
1/9	金	本庁市民課	午後5時30分から7時30分までの予約受付

スマホからでも
予約できます！

1月の文化会館だより

ID 0001046

問 文化会館 ☎83・0977

1月12日（月）の祝日を臨時開館します。

1月の休館日（1〜4.6.13.20.27日）

かぎろひホールの催し

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
11	日	令和8年宇陀市二十歳のつどい	関係者	受付：午前9時 開式：午前10時	宇陀市 宇陀市教育委員会	生涯学習課 ☎82・3975
18	日	令和8年宇陀市消防団出初式	関係者	開式：午前9時30分	奈良県、(公財) 奈良県消防協会、宇陀市、宇陀市消防団	危機管理課 ☎82・1304
25	日	宇陀州市制20周年記念式典	関係者	受付：午前9時15分 開式：午前10時	宇陀市	企画課 ☎82・1362

展示ホールの催しはありません。

29 広報 うだ 2026年1月号

広報 うだ 2026年1月号 28

はじまります！

市県民税申告・所得税の確定申告

申告期間：2月16日(月)～3月16日(月)

◆市県民税申告◆

市県民税の申告は、毎年1月1日時点で宇陀市に住民票を置かれている方に、申告期限までに前年1月1日から12月31日までの所得を申告していただくもので、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等を算出する基礎となるものです。市県民税の申告は確定申告相談会と併せて、宇陀市役所・各地域事務所でも相談受付をしています。最寄りの相談会場へお越しください。

※申告は所得証明書や課税(非課税)証明書等の公的な証明書の発行が必要です。また、保険税(料)の軽減制度の対象となるためには、世帯主および加入者全員の申告が必要です。

◆市県民税の申告が不要な方

- ① 所得税の確定申告をされた方
- ② 給与収入のみで、年末調整を受けており、その内容に変更がない方
- ③ 公的年金収入のみで、源泉徴収票の内容に変更がない方

問 税務課 (☎82・13006 / IP ☎88・90702)

市県民税の試算および申告書の作成は申告書作成システムをご利用ください！

市ホームページ上に、市県民税の試算および申告書を作成できるシステムを掲載しています。作成した申告書は、「宇陀市役所 税務課 宛」に郵送で提出可能です。(確定申告のように電子申告はできません。)

申告書作成システム▶



※申告用紙は、税務課、各地域事務所にも備え付けています

市役所での確定申告相談会に予約枠を設けます！

今年より窓口での入場整理券による受付に加え、一部予約での受付を行います。予約時期や予約枠について、詳しくは左ページの一覧をご確認ください。

市県民税も電子申告が
出来ます！

マイナンバーカードを利用することで、市県民税の申告もパソコンやスマートフォンから可能になります。

申告はこちらから▶



マイナンバーカードの更新はお忘れなく

スマートフォンによる申告には、マイナンバーカードと2種類の暗証番号が必要となります。そのため、マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限が切れているカードでは申告ができません。申告の前に有効期限が切れていないかと、暗証番号の確認をお願いいたします。もし有効期限が切れている場合や、暗証番号をお忘れの場合は、市民課にて更新手続きをお願いします。

◆所得税の確定申告◆

ご自身の申告種別が市県民税申告か確定申告かわからない方は、市ホームページの確定申告のページをご覧ください！

※確定申告を行った方は市県民税申告をする必要はありません。作成済みの申告書等の受付は郵送でも行っています。なお、申告書等の郵送先は次のとおりです。

○郵送先

【宛名】大阪国税局業務センター
阪神分室(桜井税務署担当)

【住所】〒661-8524

兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号

令和7年1月から、申告書の控えに收受日付印の押なつを行っていません。書面による申告書等の提出(送付)の際は、申告書等の正本(提出用)のみを提出(送付)いただきますよう、お願いいたします。

◆税務署からのお知らせ◆

国税庁LINE公式アカウント

ト友だち募集中

※受け取りたい情報を事前に受信設定することで、「確定申告が必要な方」、「医療費控除」、「ふるさと納税」などのご自身のニーズに合った情報をタイムリーに受け取れます。

※確定申告期の来場予約もできます！

友だち追加はこちらから▶



償却資産の申告は

2月2日までに

○償却資産とは

個人や法人で工場・商店等を営んでいる方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等(主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上の資産のことです。

○太陽光発電設備について

法人や個人事業主が所有している太陽光発電設備は売電をしているか、していないかに関わらず償却資産の対象となります。

※個人で自家発電用として所有しているもので、10kW未満のものは、償却資産の対象になりません。

○申告が必要な方

令和8年1月1日現在、償却資産を有する市内で事業を営んでいる個人または法人

令和8年1月1日現在、市内で事業は営んでいないが、市内に事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

○提出期限 2月2日(月)

○個人番号・法人番号の記載

償却資産申告書には個人番号(マイナンバー)または法人番号の記載が必要になります。個人の方のみ、個人番号確認書類と身元確認書類の提示もしくは写しの添付が必要となります。

市内で開催される市県民税申告と所得税の確定申告の説明会・相談会をご紹介します！

◆確定申告

開設日		時 間	会 場	対象者	受 付
① 市役所での 確定申告相談会					
簡易な確定申告のみ、市町村でも相談受付をしています。事業所得や過去にさかのぼる確定申告等は受付していません。各地域事務所では作成済みの確定申告のみ収受しています。 (確定申告の相談はできません。)					
予約不要 ※一部予約枠あり 主催：宇陀市	2月19日(木) ～3月16日(月) (土日祝除く)	9:00～16:00 (受付 15:00 まで) 予約枠 ① 9:00 ⑧ 12:30 ② 9:30 ⑨ 13:00 ③ 10:00 ⑩ 13:30 ④ 10:30 ⑪ 14:00 ⑤ 11:00 ⑫ 14:30 ⑥ 11:30 ⑬ 15:00 ⑦ 12:00 ⑭ 15:30	市役所 4 階大会議室	簡易な確定申告（収入が 給与・年金）の方のみ	入場整理券の配付状況に応じ て受付を終了します 【予約受付】 2月2日(月)～13日(金) ☎ 88・0633 / 88・0712
② スマホ申告相談会					
スマートフォンを利用した確定申告の方法について説明を受けることができます。 「スマホで申告してみたいけど、どうやったら良いのか分からない」という方はぜひご参加ください！					
事前予約制 主催：桜井税務署	2月2日(月)	【相談枠】 午前の部 ① 10:00～10:45 ② 10:45～11:30 ③ 11:30～12:15 午後の部 ④ 13:15～14:00 ⑤ 14:00～14:45 ⑥ 14:45～15:30	市役所 4 階大会議室	簡易な申請内容（給与・ 年金収入のみ）の方で スマートフォンとマイ ナンバーカードをお持ち の方	1 枠 10 人まで 【予約受付】 1 月 15 日(木)～30 日(金) 8:30～17:15 ☎ 88・0633 / 88・0712
③ 税理士相談および 確定申告相談会					
税理士さんと相談して申告したい方は、ぜひご参加ください。 市申告の受付も同時に行います。					
予約不要 主催：近畿税理士 会桜井支部	2月16日(月) 17日(火) 18日(水)	9:30～15:30 ※ 12:00～13:00 除く (受付 15:00 まで)	市役所 4 階大会議室	簡易な確定申告（収入が 給与・年金）の方のみ	入場整理券の配付状況に応じ て早めに受付を終了する場合 あり
④ 税理士による 確定申告相談会					
大宇陀、菟田野、室生地域にお住まいの方を対象に、各地域事務所でも確定申告相談会を実施します。					
事前予約制 主催：宇陀市	ア 2月19日(木) イ 2月20日(金) ウ 2月24日(火)	【相談枠】 午前の部 ① 9:30～10:05 ② 10:10～10:45 ③ 10:50～11:25 ④ 11:30～12:05 午後の部 ⑤ 13:05～13:40 ⑥ 13:45～14:20 ⑦ 14:25～15:00 ⑧ 15:05～15:40	ア 室生振興センター 2 階 農林研修室 イ 大宇陀 2 階 202 会議室 ウ 菟田野 3 階 大会議室 イ・ウ地域事務所	簡易な確定申告（収入が 給与・年金）の方のみ 会場となる地域にお住 まいの方	ア 1 枠 4 人まで イ 1 枠 5 人まで ウ 1 枠 3 人まで 【予約受付】 1 月 15 日(木) ～2 月 13 日(金) 8:30～17:15 ☎ 88・0633 / 88・0712

【持ち物(各相談会等共通)】

・令和7年分の所得が分かる書類(給与、公的年金の源泉徴収票など) ・各種控除証明書(生命保険料等の支払証明書、医療費控除用の領収書など) ・昨年の申告の控え ・運転免許証など本人確認できるもの ・マイナンバーカードと2種類の暗証番号 ・口座(本人名義のもの) 情報が分かるもの ・スマートフォン

【お願い】

予約不要の会場については、配付される入場整理券に記載された時間にお越しください。入場整理券の配付上限に達し次第、受付を終了します。

予約制の会場については、予約いただいた時間にお越しください。なお、開始・終了時刻は目安であり、前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

新しい情報源「宇陀情報アプリ」が登場

市では、地域情報を簡単に受け取ることができる公式アプリの「宇陀情報アプリ」を導入しました。最新の行政ニュース、イベント情報や防災情報などを一つのアプリで手に入られます。宇陀情報アプリのダウンロードは、OSおよびAndroidのスマートフォンから可能です。詳しくは折込チラシをご確認ください。



問 危機管理課

(☎) 82・13004 / IP ☎88・90700

文化財防火デー

○1月26日は「文化財防火デー」

1949年（昭和24年）1月26日に、世界最古の木造建築である法隆寺金堂の壁画が焼損した火災を契機として、文化財を火災・震災などの災害から守る意識を高めるために「文化財防火デー」が制定されました。貴重な文化財が失われたこの火災を教訓に、文化財を火災や地震などの災害から守る大切さを広く知っていただくための啓発日です。

文化財を守るためには、文化財の所有者・管理者だけでなく、地域の皆さんの協力が欠かせません。火気の取り扱いに注意し、文化財周辺での異常や煙を見つけた際には、早期通報にご協力をお願いします。

○文化財防火対策

火気の取り扱いに注意

文化財周辺での焚火、喫煙は厳禁です。また、冬季はストーブ、カセットコンロなどの使用に十分注意し、離れるときは必ず火を消しましょう。

文化財周辺で異常を見つけたらすぐ通報

「煙が見える」「焦げたにおいがする」など、少しでも異常を感じたら119番通報をお願いします。早期発見・初期対応が大きな被害を防ぎます。

地域の見守り活動にご協力ください

散歩のついでに文化財周辺の様子を目を配るなど、日常の見守りが火災予防につながります。また、不審火防止のため、見慣れない車両、人物を見かけたら地域で共有をお願いします。



一人ひとりの心がけが、かけがえのない文化財を未来へつなぎます。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課
(☎ 0745・82・3199)

図書館からのお知らせ

話題の
新刊本！

★すくすくひろば おはなし会（0～3歳）
「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」
日時：1月19日（月）・26日（月）
① 10：00～ ② 10：45～ **2回内容同じ**
場所：中央図書館（おはなしの部屋）

★おはなしクラブ（幼児・小学生）
日時：1月10日（土）・24日（土）10：30～
場所：中央図書館（おはなしの部屋）

◆大宇陀おはなし会（えほんかるた大会）
日時：1月31日（土）
14：00～
場所：大宇陀図書館
（文化会館2階和室）

❖年始の図書館の開館について

年始は、1月5日（月）から、中央・大宇陀図書館とも開館します。

休館日		1月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		
				1	2	3		
				休館	休館	休館		
4	5	6	7	8	9	10		
休館		休館						
11	12	13	14	15	16	17		
休館	休館	休館						
18	19	20	21	22	23	24		
		休館						
25	26	27	28	29	30	31		
		休館						

※年始は1月5日（月）から開館となります。
※12日（月）の成人の日は、祝日で中央・大宇陀とも休館です。

（一般書）
「小泉八雲と水木しげるに学ぶ異界の歩き方」
監修：小泉 凡
出版：マイクロマガジン社

今期の朝ドラのモデルであり『怪談』の著者、小泉八雲と、『ゲゲゲの鬼太郎』の著者水木しげるには様々な共通点があった！彼らの生い立ちや思考を追いながら、一見かけ離れて見える異界と現代をつなぎます。（大宇陀図書館所蔵）

（児童書）
「こども語彙力クイズ366」
著：高濱 正伸
出版：日本図書センター

ことわざや慣用句、オノマトペ、敬語、季節の言葉など、幼少期に身に着けたい語彙を3択クイズ形式で学べます。中には大人でも少し迷ってしまうような言葉も……。ぜひお子さんと一緒にチャレンジしてみてください。（大宇陀図書館所蔵）

中央図書館
(☎ 82・4749
／IP ☎ 88・9110)

大宇陀図書館
(☎ 83・0976)

Industry & Community development
産業・まちづくり

下水道に
異物を流さないで！

下水道のマンホールポンプ場では、異物が詰まる故障が多く発生しています。ポンプが停止すると、近くのマンホールから汚水が溢れ出し、宅内の排水口からも逆流する可能性があります。

一人ひとりがルールを守り、大切に使うことが必要です。次の点に注意してください。

まず、台所では食用油や油脂類、調理くず、残飯などを流すと管が詰まるおそれがあります。また、水洗トイレにはトイレットペーパー以外の水に溶けない紙類や紙おむつ、たばこ、ガムなどを流さないでください。さらに、ガソリン、シンナー、石油など爆発する危険性のある物や薬品類等は流さないでください。

問 下水道課
(☎ 82・5927／IP ☎ 88・9104)

Welfare
福祉

発達についての個別相談

発達に不安や心配を抱えている方やその家族からの相談に奈良県発達障害者支援センターの専門相談員を交えて応じます。

【日程】 1月19日（月）

【場所】 市役所 2階 211会議室

【相談時間】 一人50分 午前10時・11時・午後1時・2時・3時

【定員】 5人（先着順）

【申し込み】 1月15日（木）まで

【問】 介護福祉課へ

問 介護福祉課
(☎ 82・3675／IP ☎ 88・9088)

かるがもクラブ

お子さんの現在の様子や困りごとを話したり、聞いたりしませんか？子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

【日時】 1月27日（火）

午前10時～正午

【場所】 市役所 2階 212会議室

問 介護福祉課
(☎ 82・3675／IP ☎ 88・9088)



さんとぴあ榛原からのお知らせ

問 さんとぴあ榛原 (☎ 85・2525／IP ☎ 88・9065)

新年を迎えて

～介護老人保健施設のお正月～

本年も、利用者さんが笑顔で充実した日々を送れるよう、安心であたたかい施設づくりに取り組んでいます。

毎年、施設内ではお正月を迎える行事を行っており、今回はその一部を紹介いたします。

■施設特製のおせち料理

お正月ならではの「祝膳」をお召し上がりいただきます。利用者さんに楽しんでいただけるよう、彩り豊かな献立を工夫し、食べやすくアレンジしたものを提供しています。

■書き初めで

新しい気持ちに

「書き初め」「福笑い」「手作り絵馬」などを企画して季節感を味わっていただいています。

例年、書き初めの際には昔を思い出して熱心に筆を動かされ、完成されると笑顔で満足そうに作品を眺めておられます。

書き初めや絵馬の作品は、施設内のフロアに飾らせていただいています。



施設で過ごすお正月を笑顔であふれるあたたかい時間となることを願ってこれからも行事を企画していきます。

市民教養講座

ID 0020790

人権講座「青い目の人形を通じて平和を学ぶ」

第二次世界大戦の終戦から 80 年が経過した現在において、時代の変遷と世代の交代により戦災の記憶は次第に薄れつつあります。戦争の悲劇を再び繰り返さないためにも戦争の記憶を風化させないこと、次の世代に語り継ぐことが大切です。今回、旧伊那佐小学校で保管されていた青い目の人形についての講演を行います。この講座を通じて、もう一度命の尊さを考えてみませんか。



【日時】 令和 8 年 2 月 1 日（日）午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで
【場所】 榛原分館（榛原総合センター）2 階 研修室 1・2
【定員】 30 人 市内在住・在勤・在学の方
【受講料】 無料
【講師】 城井 直さん

○申し込み 1 月 26 日（月）まで中央公民館および榛原分館窓口受付
また、応募フォーム（URL：https://logoform.jp/form/bG5b/1176542）でも受け付けできます。



▲申込はこちら

【問】中央公民館（☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180）
【休館日】 木曜日・祝日
榛原分館（☎ 82・3377）
【休館日】 火曜日・祝日

クビアカツヤカミキリに 注意してください

市内でクビアカツヤカミキリの被害が発生しています。クビアカツヤカミキリは、サクラ、ウメ、モモなど主にバラ科の樹木を衰退させ、枯死させる危険性がある昆虫です。身近なサクラなどの樹木を確認し、樹木の下にフラス（木くずのような物）や脱出孔（成虫が出た穴）を見つけた際は、農林課までご連絡をお願いします。また放置すると周辺に被害が拡大する恐れがありますので、ホームページをご覧ください、被害対策をお願いします。

ID 0002663

要注意!!

奈良県内で、特定外来生物クビアカツヤカミキリの被害が確認されています。クビアカツヤカミキリは、サクラ、ウメ、モモなどの木の内部を食い荒らし、樹木を枯らしてしまうこともあります。被害を拡大させないために、成虫、フラス（幼虫のフンと木くずが混ざったもの）を見かけたら駆除と情報提供をお願いします。

成虫の特徴

- ・全体に光沢のある黒色で胸部が赤い
- ・体長は 2.5 ～ 4 cm
- ・活動期は 5 月末～ 8 月末

クビアカツヤカミキリ

クビアカツヤカミキリの幼虫はフラスを排出し、樹内ですりつぶしてルーベで見ると、繊維質が多い

被害木の特徴

- ・被害樹種は主にサクラ、ウメ、モモなど
- ・うどん状のフラスが大量に排出される
- ・フラスが出る時期は 4 月末～ 10 月末

クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されているため、生きたままの運搬や販売、飼育、野に放つこと等が禁止されています。

クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されているため、生きたままの運搬や販売、飼育、野に放つこと等が禁止されています。

クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されているため、生きたままの運搬や販売、飼育、野に放つこと等が禁止されています。

クビアカツヤカミキリの脱出孔（縦長、長径 2 ～ 3 cm）

古い脱出孔

クビアカツヤカミキリとは？

コウチュウ目ハムシ科カミキリムシ科

自然分布＝中国、モンゴル、朝鮮半島、ベトナム

被害＝サクラ、ウメ、モモなどの樹木に産卵、幼虫が幹内部を食害し、樹木を弱らせ、枯死させることもある。

クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されているため、生きたままの運搬や販売、飼育、野に放つこと等が禁止されています。

クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されているため、生きたままの運搬や販売、飼育、野に放つこと等が禁止されています。

クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されているため、生きたままの運搬や販売、飼育、野に放つこと等が禁止されています。

【問】農林課（☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090）

【日時】 2 月 14 日（土）
午前 10 時から午後 4 時まで
（受付開始：午前 9 時 30 分）
※小雨決行
【場所】 宇陀市森林組合および同組合周辺山林（榛原松牧 1026 番地）
【内容】 チェンソーのメンテナンス講習および間伐の選木や伐採実技講習
【対象者】 林業に関心のある方
【募集人員】 50 人（先着順）
【参加費】 無料（昼食はご持参ください）
【服装】 作業しやすい長袖・長ズボン、手袋

森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全など、多くの公益的機能があり、私たちの生活と深く関わっています。森林の公益的機能を発揮するためには間伐が必要であり、良い木や良い山林を育むためにも欠かせないものです。

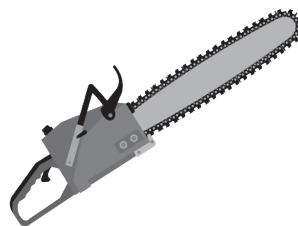
初心者からベテランの方まで参加できる内容になっていますので、この機会に受講してみませんか。

「チェンソー整備・選木・間伐講習会」の参加者募集

Event&Others
イベント・その他

毎月 19 日は、
『うだ育児の日』

“ギュッとしよう”
あったかい気持ちになるね、からだも心も。
大人も子どもも。



【持ち物】 チェンソー、ヘルメットおよび安全靴等をお持ちの方はご持参ください。

【主催】 宇陀市森林組合
宇陀市森林協議会

【申し込み】 1 月 20 日（火）までに問へお申し込みください。

【問】農林課
☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090

宇陀市市制 20 周年記念

藤田浩之さんと語ろう！

宇陀の未来を、市民とともに考える対話イベント

宇陀市誕生 20 周年の節目に、宇陀市出身で国際的に活躍されている藤田 浩之さんを迎え、未来を語り合う対話イベントを開催します。

藤田さんは、米国で医療技術の研究開発に携わり、MRI（磁気共鳴画像診断）に使用される高性能受信コイル技術の発展に大きく貢献してこられました。世界の最前線で挑戦を続ける藤田さんの経験と視点に触れることは、若い世代が未来を描くうえで大きなヒントになるはずです。

人口減少や若者の流出など、地方は大きな転換点にあります。しかし、未来は「誰か」が決めるものではありません。一人ひとりの思いや声こそが、次の社会をつくる力になります。

若い世代を中心に、年齢や立場をこえて語り合い、未来へ踏み出す小さな一歩を、宇陀の地から始めてみませんか。



藤田 浩之さん

宇陀市出身。米国オハイオ州で医療機器開発製造会社クオリティー・エレクトロダイナミクス (Quality Electrodynamics) を創業し、CEO を務める。学術領域でも複数の大学で教授職を歴任。全米で最大規模のオハイオ州立大学前理事長。現在、沖縄科学技術大学院大学 (OIST) 理事として、研究と産業をつなぐ役割も担っている。

【日時】 1 月 25 日（日）午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分
【場所】 類農園「VUTAI」（榛原下井足 79-1）
【対象】 市民（特に中高生・大学生・若手社会人歓迎）
【申込締切】 1 月 16 日（金）午後 5 時まで
【定員】 70 人 【参加費】 無料 【主催】 宇陀市

【問】政策推進課（☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094）



▲参加申込はこちら



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	1月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	1月14日(水)	室生振興センター		
	1月15日(木)	大宇陀人権交流センター		
	1月21日(水)	市役所(212会議室)		
人権相談	1月14日(水)	室生振興センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	1月15日(木)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	1月5日・8日・15日・19日・22日・26日・29日 (各月・木曜日)	市役所 (213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	1月21日(水)	市役所(213会議室)	13:00～16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	1月20日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 [要予約]	1月28日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	1月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	1月14日(水)	室生振興センター		
	1月15日(木)	大宇陀人権交流センター		
	1月26日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談[要予約]	1月28日(水)	市役所 (213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	1月13日(火)	市役所(211会議室)	13:00～16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口 巡回職業相談 [要予約]	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	1月14日(水)	市役所 (213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	1月7日(水)	うだ健幸プラザ	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) 榛原サンクシティ2階
精神科医による専門 相談[要予約]	1月21日(水)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

◆カーリースってどんな契約？ 仕組みを知ろう！◆

カーリースとは、リース会社が所有する車を一定期間借りて利用できるサービスです。
借用料金に当たるリース料は、諸費用等を借用期間で分割して月々の支払額が決定されるため、原則として中途解約ができず、仮に解約できたとしても、解約料金などが生じる可能性があり、利用に関する制約があります。
月々の支払額がどのように決定されているのか、仕組みを知ってトラブルを回避しましょう。

問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

鳥見山新春ご来光祭り

鳥見山公園からは、遠くの山々を眺めることができます。紅葉や雲海の撮影スポットとしても名高いこの地では、新年のご来光を眺めるイベントが開催されます。新年の初登山で清々しい汗をかきながら、初日の出登山を楽しみましょう。

【日時】1月1日(木・祝)

【内容】

午前5時 墨坂神社集合
午前5時30分 墨坂神社参拝後、鳥見山へ出発(徒歩)
午前6時30分頃 鳥見山公園到着予定
午前7時頃 ご来光(以後解散)
※荒天時中止

【参加費】無料・自由参加

【持ち物】夜間のため懐中電灯必携。防寒着着用

問 市観光協会(観光課内)
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

てんいち先生



私たちは一人で生きているのではなく、人と人との関わりの中で生きています。新しい年の始まりに、改めて家族、友人、そして地域の方々との絆に想いを馳せてみませんか。
二つ目は、「11」を横にす

「人権」というと難しく聞こえるかもしれませんが、要は「相手を思いやり、自分も大切にすること」。
お互いの個性を認め合い、誰もが自分らしく輝ける社会を目指して、本年も人権を大切にすることを共に育んでいきたいと思います。

人権コーナー

あけましておめでとうございます。新しい年が始まり、気持ちを新たにしている方も多いと思います。
さて、1月1日の日付にもある「1」の並び。ここには大切なメッセージが込められています。
一つ目は、「11」を「ひと」とひと(「1」と「1」)と読むこと。
私たちの社会には、異なる文化、身体的特徴、考え方を持つ多様な方々が共に暮らしています。漫画の最後のコマに描かれているように、車椅子を利用する方、ルーツの異なる方、大人も子どもも、全ての人に等しく尊厳があります。
「人権」というと難しく聞こえるかもしれませんが、要は「相手を思いやり、自分も大切にすること」。
お互いの個性を認め合い、誰もが自分らしく輝ける社会を目指して、本年も人権を大切にすることを共に育んでいきたいと思います。

数字が教えてくれる大切なメッセージ

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

奈良県警からのお知らせ

1月10日は110番の日

こんなときはどこへ電話をかければ？

事件・事故！・緊急!!
今すぐ警察官に来てほしい!!
こんな時は**緊急通報**ダイヤル

110番

不安・心配・悩みごと
警察に相談したい!!

こんな時は**警察相談**ダイヤル

#9110番

落とし物・各種届出・手続
その他、お問い合わせなど!!
こんな時は

最寄りの警察署

～110番の適切な利用を～

110番は事件事故等の緊急通報専用ダイヤルです。緊急でない要望や相談事などは、警察相談専用電話「#9110」や最寄りの警察署へ通報をお願いします。

問 桜井警察署 (☎0744・46・0110)
危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)