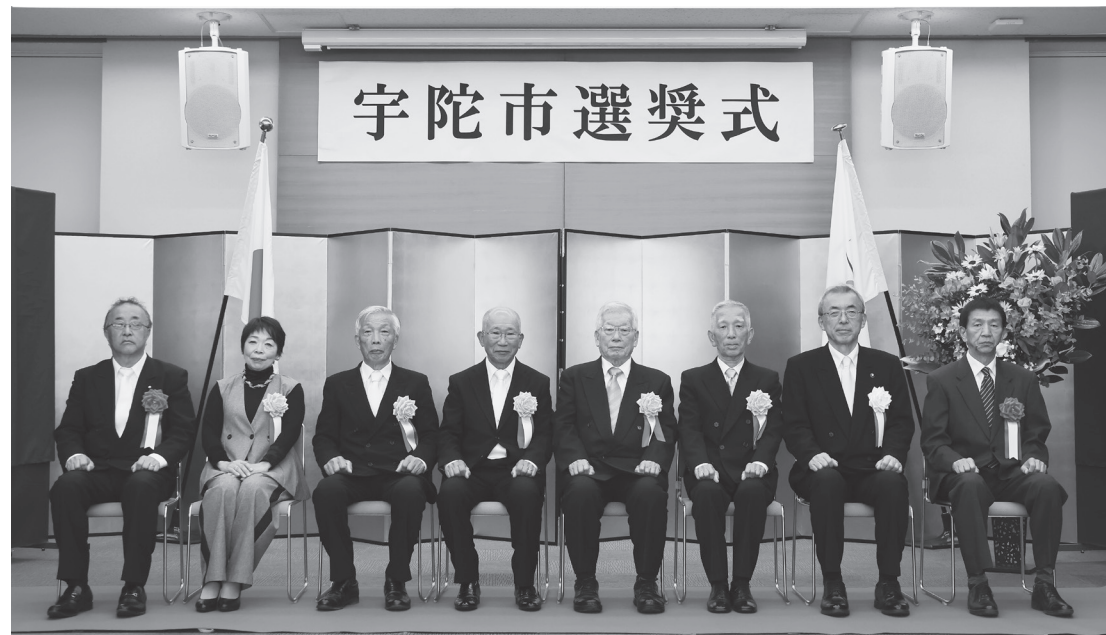


宇陀市選奨式を挙

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

市政発展のための
ご尽力と
尊い心に感謝を込めて



11月23日(日・祝)に、市役所において「令和7年度宇陀市選奨式」を挙行しました。この式典は、市や行政の推進に貢献された功績が特に顕著な方を表彰し称えるもので、今回は選奨受賞者3人と功労表彰受賞者2人の方々を表彰しました。

このような機会を通して、市民の皆さんにはこれまでの市政の歩みや市の将来を考えると、今後のまちづくりへのより積極的な支援をお願いしたいと思います。

選奨受賞の方々

◆市の社会福祉の増進に
貢献された方◆



中野 利幸さん
(大宇陀関戸)

氏は、平成26年から10年3か月の長きにわたり、関戸自治会長を務められ、平成26年に宇陀市連合自治会評議員、令和4年に宇陀市連合自治会会長に就任され、市の組織力向上のため、町村合併による地区の意識格差がある中、4地区の連合自治会組織の取りまとめにご尽力されました。

市や関係機関との調整に努められ、地域の安全対策をはじめ、環境の整備や地域の福祉向上などの課題に取り組まれるなど、市全体の自治の振興と発展に大きく寄与されました。



三本木 康祐さん
(榛原荷阪)

◆市の産業、教育、文化、体育等の
振興又は社会福祉の増進に貢献され
た方◆

氏は、旧榛原町で10年間、合併後の宇陀市で18年間と、長きにわたり森林組合の代表理事組合長として本市の基幹産業である林業に深い専門知識と豊富な経験を生かし、持続可能な森林管理のための効果的な戦略を実践されました。

また、製材や加工技術の向上による林業の安定と発展を目指して尽力されるなど、地域社会の活性化にも大きく寄与され、その取り組みは今後の地域社会における林業へつながる大きな功績を残されました。



北脇 正文さん
(大宇陀岩清水)

氏は、平成24年より12年間にわたり4期連続で農業委員を務め、平成30年からは副会長としてさらに重要な役割を担われました。

地域住民や農業団体との連携を深め、農業を通じた地域コミュニティの活性化を力強く推進されました。

また、地域農業の発展に寄与するだけでなく、持続可能な社会の形成に大きく貢献されるなど、その取り組みは地域社会における農業の振興と未来を支えるものとして高く評価されています。

功労表彰受賞の方々



平井 文吾さん
(大宇陀上中)

教育功労者

氏は、「平五薬局」を継いで、令和6年に廃業されるまでの間、40年以上にわたり大宇陀や菟田野地域の幼稚園、小学校、中学校で、学校保健に基づく薬剤師として活躍され、学校環境衛生の維持・改善、医薬品の管理、保健用具の適切な指導など、地域教育の振興に大きく貢献されました。

また、令和2年に薬事功労者知事表彰を、令和4年には文部科学大臣より学校保健および学校安全表彰を受賞されています。



上野 綾子さん
(菟田野松井)

社会福祉功労

氏は、平成12年4月から平成29年2月までの約18年間、視力に障がいのある方に広報誌をテープに吹き込んで聞いてもらう活動に貢献されました。また、平成28年12月から令和元年11月までの3年間、民生委員・児童委員として、高齢者・障がい者・児童・母子世帯など要援護者の調査・実態把握・相談支援のほか、各種行事への参加協力や自主的なボランティア活動等、幅広い活動を行われ、社会奉仕の精神をもって、地域福祉の増進に寄与されました。

秋の叙勲・褒章受章 おめでとーございます

旭日双光章
(建築設計監理業
振興功労)



西峯 隆司さん
(元(株)福本設計
代表取締役社長)

西峯さん(大宇陀岩清水)は、昭和48年に福本設計に入社以来、現在に至るまで長きにわたり建築設計監理業に尽力されてきました。現在は、奈良県建築士会副会長も務められ、建築士業務の進歩発展や建築文化振興に寄与されています。

また「設計者としての技術だけでなく、建築士会の活動によって社会貢献してきたことが認められたのではないかと思います」と語られました。

瑞宝双光章
(消防功労)



亀井 一憲さん
(元奈良県宇陀広域
消防組合司令長)

亀井さん(榛原山辺三)は、36年間と長きにわたり、宇陀広域消防組合で勤務されました。主に警防の仕事に従事され、災害現場での消火・救助・救急活動に尽力されました。中でも阪神淡路大震災にて広域応援出動し、救助活動を行った事が一番記憶に残っているとのことでした。

また、「家族や仕事の仲間を支えられて、今回の受賞に至りました」と感謝の念を語られました。

瑞宝双光章
(警察功労)



中山 哲司さん
(元警視正)

中山さん(榛原あかね台)は、昭和44年から平成23年まで長きにわたり大阪府警で勤務されました。機動隊勤務では治安警備に務め、要人警備の為に県を跨いで尽力されました。その後、府警本部で総務・監察関係の仕事に従事されました。

また、「最後の一年は、地域の方の安全を守る仕事に従事し、住民との触れ合いを通じて充実した一年でした」と語られました。

地元子どもたちが

復興を願って 募金活動を行いました！

問 社会福祉協議会
(☎ 84・4116 / IP ☎ 88・9202)

11月8日(土)に榛原あかね台自治会主催の第4回秋祭りが開催され、地元子どもたちが楽しめるイベントとして「千本引き(文具などが当たるくじ引き)」を行いました。

当日、約200人の子どもたちが千本引きを楽しみ、その売上金(9,810円)を「市内の社会福祉事業に役立てほしい」という想いから宇陀市善意銀行に寄附させていただきました。厚くお礼申し上げます。



税

市県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)
の納期限は

2月2日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

金

市民の福祉向上と明るく住み良いまちづくりに尽力いただいています

民生委員・児童委員を紹介

問 厚生保護課（☎82・2221／IP ☎88・9079）
大宇陀地域事務所（☎83・2251／IP ☎88・9195）
菟田野地域事務所（☎84・2521／IP ☎88・9188）
室生地域事務所（☎92・2001／IP ☎88・9182）

ご存じですか？

地域の身近な相談相手

「民生委員」は、「民生委員法」や「児童福祉法」に基づき、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々です。

また、「児童委員」を兼任しており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談や支援を行います。その中で、一部の児童委員は児童に関する業務を専門的に担当する「主任児童委員」として指名されています。

給与や報酬は支給されませんが、活動に要する交通費や通信費などに充てるための活動費が支給されます。各地域の日常的な活動のほか、各地区民生児童委員協議会の定例会への出席や様々な行事への参加も行っています。



民生委員・児童委員は、常に住民の立場に立って、地域のボランティアとして、日々活動されています

この度、任期満了に伴い、12月1日付で厚生労働大臣から民生委員・児童委員として94人の方々が委嘱を受け、令和10年11月30日まで、各地域でご活躍いただくこととなりました。日常生活の中で困ったことや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員の連絡先が分からない場合は、該当する地域の問へお問い合わせください。

民生委員・児童委員の役割

ひとことで言うと、「援助を必要とする方が、その能力に応じて自立した生活ができるよう、常に住民の立場に立って相談に応じ、サービスの利用など、必要な支援や援助を行う」ということです。

住み慣れた地域で安心して暮らせるように、皆さんの立場で親身に相談に応じたり、心配ごとを解決するために、様々な福祉サービスの紹介や必要に応じて役所等の関係機関との調整役に努めます。活動には守秘義務が課されており、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っています。



活動には守秘義務が課されており、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っています。

11月30日をもって退任されました63人の皆さんの長年のご活動に感謝いたします。

（順不同・敬称略）

【大宇陀地域】

清水 恵智（拾生）
松本 壽美代（春日）
黒川 公子（下中）
家雲 正勝（迫間）
立道 佳代香（西山）
松浦 登（宮奥）
丸岡 里美（小附）
峯野 富和（芝生）
佐々岡 儀一（小附）
中尾 譲（内原）
中森 和生（嬉河原）
西岡 秀和（野依）
尾植 基二（岩清水）
橋本 史子（栗野）
桐坂 恵三（上片岡）
石本 英三（大熊）
網田 忠治（オケ辻）

【室生地域】

奥中 万々美（下笠間）
山森 百合子（上笠間）
達知里（深野）
植田 和代（染田）
石本 直近（無山）
福井 紀夫（向測）
新森 孝男（大野）
鍵谷 憲治（大野）
中森 弥栄子（三本松）
峯林 尚子（三本松）
山本 篤子（瀧谷）
西光 義秀（西谷）
菅間 正則（室生）
佐々木 恵真（下田口）
中尾 恵子（田口元角川）
田中 規郎（田口元田口）
北脇 安江（下田口）

【榛原地域】

米田 実（山辺三）
日攄 福子（戒場）
小森 幸人（天満台西）
横地 健次（天満台西）
丸岡 秀子（天満台東）
大西 幸子（萩原）
大西 茂（萩原）
佐藤 靖美（あかね台）
牧野 幸雄（萩原）
栗野 雅治（萩原）
楠田 祥八（萩原）
上岡 洋子（篠楽）
山本 富男（笠間）
栗野 肇（下井足）
岩井 桂子（萩乃里）

【菟田野地域】

東好成（別所）
倉窪 啓子（平井）
西角 政美（大神）
吉川 直子（松井）
藤村 直子（松井）
森本 和加子（稲戸）
吉田 善則（宇賀志）
下田 俊央（下芳野）
山本 繁美（上芳野）

宇陀市の民生委員・児童委員一覧

ID 0021008 (R 7.12.1 現在) 敬称略

担当地域	氏名	住所
------	----	----

大宇陀地域

万六、出新、拾生、拾生内垣内	山口 明	拾生
上新、中新、拾生内垣内（一部）、拾生川原町	都司 典子	上新
上、上中、上本、春日、岩室五十軒	松尾 知昭	岩室
上茶、下茶、下本、下中、下出口、小出口	楠田 晴代	上茶
西山内垣内、西山下垣内、迫間、黒木、岩室内垣内	中出 眞理子	西山
本郷、中庄	辻井 三枝子	本郷
西山川向	吉川 多恵	西山
宮奥上、宮奥中、下宮奥、関戸、大東	新子 昭夫	大東
岩室北谷、下竹	辻本 昭彦	岩室
小附二区（2分の1）	笹尾 茂寿	小附
小附二区（2分の1）	西本 隆次	小附
小附三区（2分の1）、芝生（一部）	西岡 頼子	小附
小附三区（2分の1）、小附一区梅の木	佐々岡 広美	小附
改良住宅団地および分譲住宅	泉岡 京子	内原
改良住宅団地および小附一区、中河原	西本 恭子	小附
小附一区、嬉河原、芝生、半阪、馬取柿、麻生田、内原、口今井、後小附	堀 賢一	内原
野依、平尾、五津	的場 悦子	平尾
岩清水、調子、塚脇、藤井、オケ辻	吉村 秀樹	調子
守道	巽 周二	守道
山口、白鳥居、上品、下品、和田、小和田	谷村 丈孔	小和田
牧、栗野	栗林 道代	栗野
田原、上片岡	森岡 三起子	田原
下片岡、東平尾、大熊	森口 和子	下片岡
大宇陀地域主任児童委員	紙谷 尚永	栗野
大宇陀地域主任児童委員	部谷 よし子	小出口

菟田野地域

古市場	萬谷 静代	古市場
古市場	堀山 容志子	古市場
岩崎	中面 靖記	岩崎
岩崎	出口 康夫	岩崎
別所、見田	鴻池 瑞雅	見田
平井	戸谷 昭枝	平井
大澤、大神	松岡 清之	大澤
松井	上田 智子	松井
松井	畑山 明美	松井
稲戸、駒帰	中出 哲子	駒帰
佐倉	小笹 富士子	佐倉
宇賀志	玉村 智恵美	宇賀志
東郷、入谷	佐々木 幸子	東郷
下芳野	尾井 信幸	下芳野
上芳野、岩端	谷口 桂子	岩端
菟田野地域主任児童委員	馬場 多佳子	平井
菟田野地域主任児童委員	小泉 喜美子	下芳野

榛原地域

山辺三	松田 至功	山辺三
戒場、額井、赤瀬	増田 順作	赤瀬
長峯、五月ヶ丘	池田 喜良	福地
福地	村井 道弘	福地
天満台西1丁目、2丁目	井本 和宏	天満台西1
天満台西3丁目	山中 憲司	天満台西3
天満台西4丁目	中野 茂	天満台西4
天満台東1丁目、2丁目	木原 経子	天満台東2
天満台東3丁目、4丁目	高山 博文	天満台東3
ひのき坂1丁目、2丁目	岡村 和彦	ひのき坂2
ひのき坂3丁目	中西 玲子	ひのき坂3
小鹿野、小鹿台、玉立	東 成好	萩原
角柄、柳、西峠、鳥見町、とりみ坂、榛原プリンスハイツ	須田 寛	萩原
あかね台1丁目、2丁目	曾輪 訓子	あかね台
榛見が丘1丁目、2丁目	大東 由明	榛見が丘
墨坂、新吉田、福田、上町	的場 基次	萩原
稲荷、東町、新町、桜が丘、口田辺	西田 純江	桜が丘
宮本	鈴木 俊司	萩原
駅前、新駅前、高萩台、グリーンスクエア榛原	選定中	
菟田川、富士見ヶ丘	中嶋 進	萩原
篠楽、白樺台、雨師	森田 泰子	篠楽
安田、笠間	谷口 久夫	笠間
下井足（北）、萩の原	植平 英美子	下井足
下井足（南）萩乃里	木下 裕子	下井足
足立、上井足	笹次 悟郎	上井足
池上、福西、高塚、栗谷	松岡 五三子	高塚
石田、比布、母里	西田 一二三	母里
山路、大貝、澤、三宮寺	森谷 裕美	山路
内牧	木下 治美	内牧
八滝、赤埴甲、赤埴乙、諸木野	寺川 さち子	赤埴
高井、自明	野間 三枝子	高井
桧牧甲、桧牧乙、荷阪	田中 慎造	桧牧
榛原地域主任児童委員	西田 外美江	萩原
榛原地域主任児童委員	樋口 眞喜子	柳

室生地域

下笠間	田中 智子	下笠間
上笠間	竹住 紀子	上笠間
小原、深野	前川 多世子	小原
多田、染田	森岡 久子	多田
無山	杉森 晋平	無山
向測	野田 登貴代	向測
大野（西垣内、緑川）	岡崎 義泉	大野
大野（上出、下出の一部）	藤本 典子	大野
大野（下出）	前川 純一	大野
大野（中山台）	池本 達哉	大野
三本松（古大野、元三、琴引）	宇良 章子	三本松
三本松（中村、長瀬）	水口 民子	三本松
砥取、滝谷、蔵	杉本 つるみ	砥取
西谷、龍口	横雄 博美	龍口
室生	伊藤 純子	室生
下田口、原山	石井 博道	下田口
胎中、角川	片岡 みちや	田口元上田口
黒岩、上田口、弁財天	選定中	
室生地域主任児童委員	中村 末子	向測
室生地域主任児童委員	中上 旬子	小原

民生委員・児童委員「退任式」「委嘱状伝達式」を開催

文化会館において、全国一斉改選に伴う「民生委員・児童委員退任式」「民生委員・児童委員委嘱状伝達式」が開催されました。

開 厚生保護課 (☎ 82・2221/TP ☎ 88・9079)

退任された民生委員・児童委員の皆さん



就任された民生委員・児童委員の皆さん



特集
市政ニュース
うだから
子育て・病院
健幸プラザ
お知らせ
掲示板・うだちゃん

「第75回

社会を明るくする運動」 優秀作文表彰式を開催

問 厚生保護課
(☎82・2221 / IP ☎88・9079)

法務省が主催する「社会を明るくする運動」は、全ての人が犯罪や非行のない安全で明るい地域社会を築くための全国的な運動です。昭和24年に始まった「社会を明るくする運動」は、今年で75回を数えます。この運動に関する作文コンテストは、次代を担う小・中学生の皆さんに、日常の家庭生活や学校生活での体験などを作文にすることを通じて、運動に対する理解を深めてもらうことを目的として始まりました。

この作文コンテストにおける優秀作文の表彰式が、11月19日（水）に市役所で開催され、それぞれの部門における受賞者に表彰状が贈られました。

【小学生の部】

榛原西小学校6年 福角駿介さん
題「ぼくのできる社会を明るくする一歩」

【中学生の部】
菟田野中学校2年 堀内愛友さん
題「笑顔の栄養」

この度の受賞、誠にありがとうございます。



▲左が福角 駿介さん、右が堀内 愛友さん

（国道165号（中和津道路） 整備促進協議会） 要望活動の実施

問 建設課
(☎82・5638 / IP ☎88・9065)

当協議会では、11月26日（水）に早期の事業化について三重県庁（県土整備部長）へ要望書を提出しました。要望には名張市長、伊賀市長、津市建設部長が出席し、国道165号（中和津道路）の重要性を訴えました。

国道165号（中和津道路）は、大型車両の対向が困難な区間や見通しの悪い狭隘な箇所、道路線形の見直しが必要な箇所、歩道未整備区間や渋滞の発生などがあり、通行車両や歩行者の安全確保に支障をきたしています。課題解消には、その地域の特性を踏まえた戦略的かつ計画的な道路整備が求められます。

沿線地域の経済活性化、観光振興、まちづくり、医療拠点へのアクセスなど、持続可能な発展に欠かせない道路であるため、引き続き早期の事業化に向けて関係機関と連携し、取り組んでいきます。



国道165号（中和津道路）整備促進協議会
檀原市・桜井市・宇陀市・名張市・伊賀市・津市

宝くじ助成で 消防団装備の 拡充強化

問 危機管理課
(☎82・1304 / IP ☎88・9070)

一般財団法人自治総合センターの宝くじによるコミュニティ助成として、地域防災組織育成助成事業があります。

今年度、市消防団が消防団育成のために助成を受け、地域防災のリーダーである消防団の装備を拡充するために、必要な物品を購入しました。



①LEDバルーン投光器2台
②発電機2台

国民健康保険 特定健診受診率 奈良県1位！

問 保険年金課
(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

市の令和6年度特定健診受診率が奈良県12市の中でトップとなりました。「特定健診」とは40歳以上を対象に生活習慣病予防のために行う検査で、早期の病気発見に役立つ重要な制度です。これは、市民の皆さんが積極的に健診を受けた結果です。しかし、全国平均や目標値にはまだ遠く、さらなる受診率向上が課題です。

生活習慣病を放置すると重症化し、医療費負担や生活の質の低下につながる恐れがあります。特定健診により、予防対策や健康寿命の延伸が期待でき、医療費削減にもつながります。市では、受診率向上の取り組みを進めています。令和8年2月末日まで実施される特定健診についての詳細は、市ホームページや広報うだをご覧ください。予約は電話やオンラインで簡単に行えます。市民の協力により、県内12市トップとなったこの成果を活かし、「全国トップの健診受診率」を目指して引き続き協力をお願いします。

「一緒に健康で安心して暮らせる街づくりを進めましょう。『予防が健康の第一歩！あなたの健康が市の未来を支えます！』」

少林寺拳法 大王クラブ所属 6選手が全国大会出場！

問 生涯学習課
(☎82・3675 / IP ☎88・9364)

北脇 岳さん、北脇 丞さん、福角 航平さん、井戸家 旺士朗さん、北脇 篤さん、リアマカラハンさんが、全国大会への出場報告を行うため、11月13日（木）に表敬訪問をされました。皆さんは、11月15日・16日に神奈川県で開催される「2025年少林寺拳法全国大会 in かながわ」に出場されます。北脇 岳さんと北脇 丞さん、福角 航平さんと井戸家 旺士朗さんはそれぞれ競技の部、組演武、小学生の部に出場し、北脇 篤さんとリアマカラハンさんは競技の部、組演武、一般男子有段の部に出場されます。

表敬訪問では、普段の練習の様子や大会への意気込みを語っていただいた後、息を合わせた迫力満点の組演武を披露していただきました。



統計功労者 表彰受賞

問企画課
(☎82・1362/IP ☎88・9074)

統計功労者表彰は、各庁が実施する統計調査に長年にわたり指導員や調査員として従事された方や、ご協力いただいた事業所が、各大臣や知事、県統計協会長から受賞するものです。このたび、次の方々が受賞されました。

【受賞者】（敬称略・順不同）

奈良県統計調査業務功労表彰（知事表彰）
田中 慎造（榛原）
奈良県統計協会会長表彰
仲尾 京子（室生）
楠田 君枝（大宇陀）
厚生労働大臣表彰（毎月勤労統計調査）
野村興産株式会社ヤマト環境センター



▲左から田中さん、仲尾さん、楠田さん

全国老人クラブ 連合会会長 表彰「2025 活動賞」受賞

問介護福祉課
(☎82・3675/IP ☎88・9088)

10月24日（金）、奈良県老人クラブ連合会指導者研修会が開催されました。この研修会では、多世代交流や奉仕活動など、地域全体の見守りにつながる活動が評価され、全国老人クラブ連合会会長表彰「2025活動賞」を天満台東満寿会（代表 吉川 佳世子さん）が受賞されました。おめでとうございます。



▲吉川 佳世子さん

「こども食堂意見交換会・ 開設セミナー」を開催

問こども未来課
(☎82・2236/IP ☎88・9080)

11月21日（金）、第5回目「こども食堂意見交換会・開設セミナー」を開催しました。セミナーでは、現在活動中の7団体のうち5団体が活動報告を行い、その後、社会福祉協議会などからこども食堂を支援する様々な取り組みについて説明がありました。

「こども食堂の日」を設定する提案や活動拠点を中心に展開する構想、さらにはこども食堂のフェスティバル開催など、参加者の皆さんから創造的なアイデアが次々と飛び交いました。また、こども食堂の周知方法や安全で安心できる居場所づくりのための方策についても意見が出されました。

共通して挙げた課題としては「スタッフの不足」や「運営費の不足」があり、補助金を効果的に活用する方法や活動を支援してくださる方々の協力が求められています。こども食堂への関心がある方、また協力をお考えの方は、こども未来課までお気軽にご連絡ください。

こども食堂名称	運営団体名称	活動エリア
ときわぎキッチン	天理教常盤木分教会	大宇陀
山の子キッチン	部落解放同盟岩崎支部	菟田野
榛原スマイルこども食堂	榛原スマイル子ども食堂	榛原
アットホーム YAMATO	NPO 法人 大和の心を育む会	大宇陀
宝ん家	特定非営利活動法人うだ夢創の里	室生
みんなの居場所・雲の上食堂	みんなの居場所・雲の上食堂	榛原
こども食堂6年3組	峯畑 茂子	菟田野

宇陀市農林産物品評会を開催

問農林課
(☎82・3679/IP ☎88・9090)

11月15日（土）、うだ・アニマルパークにおいて、市内で採れた自慢の農林産物を一堂に集めた「第17回宇陀市農林産物品評会」を開催しました。

展示会場では、丹誠込めて育てられた見事な農林産物（出品数106点）が勢ぞろいしました。また、午後からの即売会には多くの方々にご来場いただき、収益金33,800円は出品された方々のご厚意により市の善意銀行に預託されました。さらに、12月2日（火）には特に優秀な農林産物について表彰が行われました。各賞の受賞者は次の方々です。

【特賞の部】	氏名	品目
県知事賞	迎 檣代司	宇陀金ごぼう
県議会議長賞	辻 増夫	白ねぎ
市長賞	福角 登	ゆず
市議会議長賞	有限会社 類農園	かぶ
市農業委員会賞	山本 孝子	万願寺とうがらし
県農業協同組合代表理事長賞	浦 賢彦	大根
県農業共済組合組合長理事賞	芳岡 敏夫	玄米
県東部農林振興事務所賞	神谷 太一	ほうれん草
室生村森林組合代表理事組合賞	南 隆志	原木しいたけ
オーガニック賞	株式会社はじまり屋	人参
【市長優秀賞】	夢田 知子	キウイ
【市長特別賞】	谷口 利依子	白ねぎ
	井岡 康夫	レモン



第17回 宇陀市農林産物品評会表彰式



第66回

あけましておめでとござい
ます。今年は午年、新しいこと
に挑戦できたらいいですね。
今回は干支の手話を覚えま
しょう！

干支



左手こぶし【年】に折り曲げた右手3指【動物】をあてて前を出す

馬



両側頭部に両手掌をつけ、少し前後に振る

羊



両手人差し指をこめかみに向けて円を描く

猿



左手甲を折り曲げた右手の指先で掻く

鳥



指先を前に向けた右手2指を口元に置き、指を開閉する

犬



両手親指をこめかみにつけ、伸ばした4指を折り曲げる

猪



両手人差し指の指先を前に向けて口の両端につけ「牙」を表す