

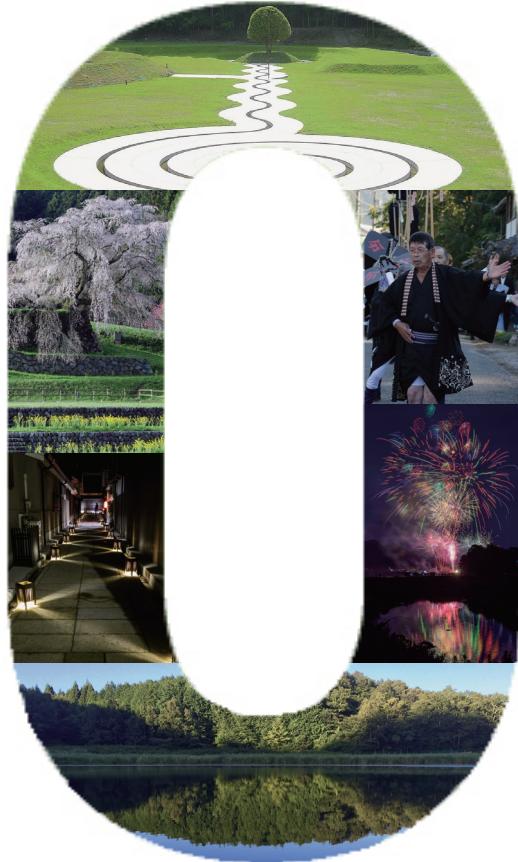


UDA-NARA

うだ

1

2026年
(令和8年)



Uda City 20th Anniversary

特集：宇陀市市制 20 周年	2
宇陀市選奨式を挙行	12
民生委員・児童委員を紹介	14
市県民税申告・所得税確定申告	30

市民の安心と笑顔を守る一年へ

新春を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。市民の皆さんにおかれましては、確かに新年をお迎えになられましたこと、心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、宇陀市議会の諸活動に対し、多大なるご理解とご協力を賜りましたこと、衷心より御礼申し上げます。議会は、住民福祉の向上と地域の持続的発展を第一義として、行政との適切な緊張関係を保ちつつ、建設的な議論を積み重ねてまいりました。



宇陀市議会議長 西岡 宏泰

本市を取り巻く環境は、人口減少・地域経済の停滞、社会基盤の老朽化、災害対策など、誠に厳しい状況にございます。しかしながら、これらの課題に正面から向き合いました。

市議会議長 西岡 宏泰

新春を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。市民の皆さんにおかれましては、確かに新年をお迎えになられましたこと、心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、宇陀市議会の諸活動に対し、多大なるご理解とご協力を賜りましたこと、衷心より御礼申し上げます。議会は、住民福祉の向上と地域の持続的発展を第一義として、行政との適切な緊張関係を保ちつつ、建設的な議論を積み重ねてまいりました。

市議会議長 西岡 宏泰

結びに、本年が市民の皆さんにとりまして、希望に満ちた佳き一年となりますよう心から祈念し、新年のご挨拶といたします。



今年の一文字

20年前に思い描いた未来予想図と比べて厳しい状況ではありますが、「宇陀をもつと良くしたい」という誇りと熱量で、過去からの課題を先送りせず解決へ果敢に取り組みます。そして今お住いの皆さまの暮らしを第一に守ってまいります。

「公民連携」をてこにして地域活性化を進めます。全国初の「オーガニックビレッジ宣言」が申されました。あらためて今日までご尽力いただきました皆さん方に敬意と感謝を申し上げました。

宇陀をもつと元気に！応援団が増えています。皆さまとともに職員一丸となつて新たなスタートです。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

昨年末には国立長寿社会医療研究センターなどと連携して「認知症の不安ゼロのまちへ、また経産省や奈良高専などと連携して「自動配達ロボットの実走」へ挑戦を始めました。中和津道路によるまちづくりの夢もあります。



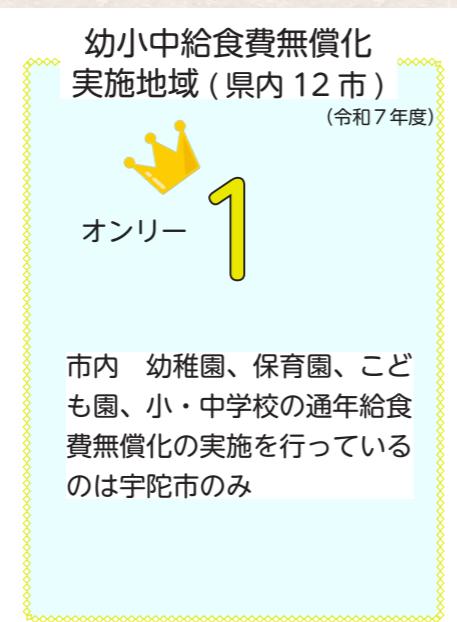
宇陀市長 金剛 一智



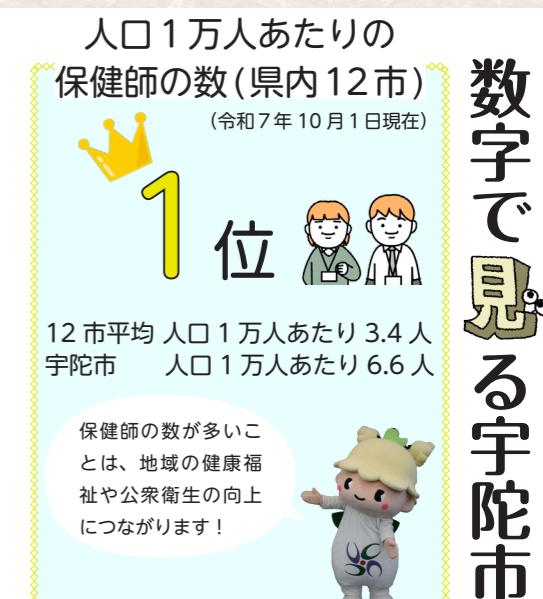
今年の一文字



※『田舎暮らしの本』2025年2月号(宝島社)
2025年版第13回「住みたい田舎ベストランクイング」より抜粋



※令和7年度奈良県の学校給食の資料等より抜粋



数字で見る宇陀市！

これまで

特集

市政ニュース

うだぢから

子育て・病院

健幸プラザ

お知らせ

掲示板・つだチャン



DJ盆踊り 8月15日(金)

伝統の盆踊りに現代のリズムを融合。

世代や国籍を超えて一緒に踊れる、新しい夏祭りを開催しました。



プレミアム商品券

使用期間 8月23日(土)~

市制20周年を記念し、今回のプレミア率は20%でした。

市民の生活を応援し、地元経済のにぎわいの創出を目指しました。



にじゅうだ Instagram フォトコンテスト

応募期間 9月1日(月)~11月30日(日)

Instagramで気軽に参加できるフォトコンテストを開催しました。未来へ残していきたい「宇陀市の魅力」を写真で投稿していただきました。



市内中高生・奈良県警察音楽隊と大阪桐蔭高校吹奏楽部によるコラボコンサート 10月5日(日)

全国屈指の実力を誇る大阪桐蔭高校と、市内の中高生・奈良県警察音楽隊による夢の共演。地域を超えた音楽の力で、記念の年を華やかに彩りました。



うだ産フェスタ2025 10月25日(土)・26日(日)

毎年恒例のうだ産フェスタが市制20周年を記念して、食や音楽をもっと楽しんでいただけるよう、グレードアップしました。



伊勢本街道ウォーク 11月2日(日)

歴史ある伊勢本街道をたどりながら自然と文化を楽しめるウォーキングイベントを開催しました。



Mr. Marick超魔術団 11月23日(日)

マジックの魅力が詰まった心踊るショータイム。大人も子どもも楽しめる、非日常体験をお届けしました。



大相撲宇陀場所 12月15日(月)

大相撲巡業が17年ぶりに宇陀市へやってきました。

テレビでおなじみ、全幕内力士を含む総勢約200人による迫力ある取組が行われました。

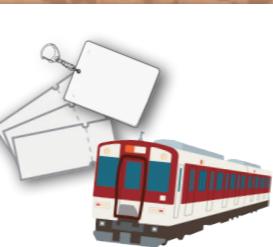
市制20周年記念事業 スケジュール

ID 0017066



1月25日(日) 記念式典

20年の歩みを振り返り、未来への決意を新たにする記念式典。感謝と希望を共有する、心あたたまる場とします。



1月頃 近鉄コラボ記念品販売



1月頃 20周年記念切手の販売



3月8日(日) 宇陀シティマラソン

早春恒例のシティマラソン。今回は20周年を記念して有名ゲストランナーを招き、ハーフマラソン部門を設定して開催します。



1月25日(日) 宇陀スカイランタンフェスティバル 2026

夜空に浮かぶ光が、20周年の感謝とこれからの希望を照らします。願いを込めて飛ばす、幻想的なひとときをお楽しみください。



1月25日(日) トランジット イン フラミング上映会

宇陀を舞台にした映画のなら国際映画祭スペシャル版を上映します。上映後には、スペシャルゲストによるトークショーも開催します。



4月頃 宇陀川 桜並木ライトアップフェスティバル

桜の名所が夜の装いに。やわらかな光と満開の桜が織りなす春の情景が、訪れる方々の心を癒やします。

※画像やイラストは全てイメージです

※その他イベントの詳細は市ホームページをご覧ください

広報 うだ 2026年1月号

宇陀市 20年間の歩み

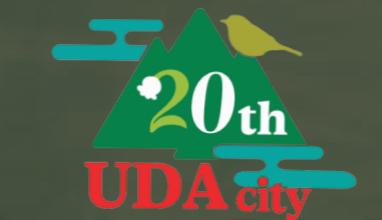


※▼宇陀市の出来事
▼世界・国内の出来事

▼ 7月31日	〔平成29年〕	6月19日	1月1424日
▼ 2月29日	〔平成30年〕	4月14日	宇陀市市制10周年記念式典
▼ 1月1日	〔令和元年〕	7月5日	熊本地震
能登半島地震	〔令和2年〕	4月30日	選挙権年齢が18歳に引き下げ
UDAGIBIER FACTORY (宇陀市獣肉利活用施設) 竣工式	〔令和3年〕	5月1日	新元号「令和」への改元
SOUUDA オープン	〔令和4年〕	10月1日	天皇陛下の即位
奈良サテライトオフィスうだ SOUUDA オープン	〔令和5年〕	2月25日	消費税率10%への引き上げ
じゅうだテラス (駅前交流施設) オープン	〔令和6年〕	4月29日	新型コロナウイルスの世界的流行
新学校給食センター竣工式	11月27日	6月19日	新型コロナウイルス感染症対策本部設置⑪
▼ 9月25日	7月23日	6月19日	女人高野 「室生寺」 日本遺産認定
▼ 8月5日	東京オリンピック・パラリンピック開催 (～8月8日)	7月23日	宇陀市移動診療車運行セレモニー⑫
▼ 4月29日	11月27日	4月29日	全国初 オーガニックビレッジ宣言
▼ 1月1日	11月27日	1月1日	新学校給食センター竣工式⑯

▼ 6月17日	〔平成27年〕	4月1日	消費税率8%への引き上げ	第52回近畿高等学校自転車競技大会 ロードレースが、県内初開催⑩
▼ 4月27日	〔平成26年〕	4月28日	宇陀市立病院「グランドオープン」⑧ ワールドマイプルパーク（奈良力 エデの郷ひらう）開園⑨	宇陀市立病院「グランドオープン」⑧ ワールドマイプルパーク（奈良力 エデの郷ひらう）開園⑨
▼ 4月11日	〔平成24年〕	4月1日	東日本大震災 近鉄榛原駅南広場が完成⑥	東日本大震災 近鉄榛原駅南広場が完成⑥
▼ 3月11日	〔平成23年〕	27日	市指定有形文化財「旧旅籠あぶら や」竣工式⑦	市指定有形文化財「旧旅籠あぶら や」竣工式⑦
▼ 10月10日	〔平成22年〕	11日	「心の森総合福祉公園」開園④ 天皇・皇后両陛下（上皇・上皇后） が室生寺訪問⑤	「心の森総合福祉公園」開園④ 天皇・皇后両陛下（上皇・上皇后） が室生寺訪問⑤

▼ 6月11日	室生山上公園「芸術の森」グラン
▼ 7月5日	ドオープン②
▼ 7月28日	「宇陀市松山地区」重要伝統的建 造物群保存地区選定
▼ 7月16日	「宇陀松山城跡」国史跡に指定
▼ 4月15日	ふるさと元氣村開村式③
▼ 3月31日	新潟県中越沖地震
▼ 4月25日	大相撲宇陀場所 うだ・アニマルパーク開園
▼ 9月15日	リーマンショック
▲ 平成20年	▲ 平成19年



「20年の半分を象徴する世代」である10歳（市内小学校4年生）と、「地域の未来を担う世代」である市内の中学生の方々からメッセージをいただきました！

宇陀市の未来を担う 子どもたちに聞きました！ Q どのような宇陀市になつてほしいですか？



市政発展のための
ご尽力と

尊い心に感謝を込めて

宇陀市選奨式を挙行

問秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

11月23日(日・祝)に、市役所において「令和7年度宇陀市選奨式」を挙行しました。この式典は、市や行政の推進に貢献された功績が特に顕著な方を表彰し称えるもので、今回は選奨受賞者3人と功労表彰受賞者2人の方々を表彰しました。

このような機会を通して、市民の皆さんにはこれまでの市政の歩みや市の将来を考えるとともに、今後のまちづくりへのより積極的な支援をお願いしたいと思います。



功労表彰受賞の方々

平井 文吾さん
(大宇陀上中)

教育功労者

上野 綾子さん
(菟田野松井)

社会福祉功労

西峯 一憲さん
(元奈良県宇陀広域消防組合司令長)旭日双光章
(建築設計監理業振興功労)西峯 隆司さん
(元(株)福本設計代表取締役社長)瑞宝双光章
(消防功労)

宇陀市選奨式

瑞宝双光章
(警察功労)中山 哲司さん
(元警視正)

選奨受賞の方々

◆市の社会福祉の増進に貢献された方◆

中野 利幸さん
(大宇陀関戸)

氏は、平成26年から10年3か月の長年にわたり、関戸自治会長を務められ、平成26年に宇陀市連合自治会評議員、令和4年に宇陀市連合自治会会长に就任され、市の組織力向上のため、町村合併による地区の意識格差がある中、4地区的連合自治会組織の取りまとめにご尽力されました。

市や関係機関との調整に努められ、地域の安全対策をはじめ、環境の整備や地域の福祉向上などの課題に取り組まれるなど、市全体の自治の振興と発展に大きく寄与されました。

氏は、平成24年より12年間にわたり4期連続で農業委員を務め、平成30年からは副会長としてさらに重要な役割を担われました。地域住民や農業団体との連携を深め、農業を通じた地域コミュニティの活性化を力強く推進されました。

また、地域農業の発展に寄与するだけでなく、持続可能な社会の形成に大きく貢献されるなど、その取り組みは地域社会における農業の振興と未来を支えるものとして高く評価されています。

北脇 正文さん
(大宇陀岩清水)

◆市の産業、教育、文化、体育等の振興又は社会福祉の増進に貢献された方◆

三木 康祐さん
(榛原荷阪)秋の叙勲・褒章受章
功労表彰受賞の方々平井 文吾さん
(大宇陀上中)

教育功労者

上野 綾子さん
(菟田野松井)

社会福祉功労

西峯 一憲さん
(元奈良県宇陀広域消防組合司令長)旭日双光章
(建築設計監理業振興功労)西峯 隆司さん
(元(株)福本設計代表取締役社長)瑞宝双光章
(消防功労)中野 利幸さん
(大宇陀関戸)瑞宝双光章
(警察功労)中山 哲司さん
(元警視正)地元の子どもたちが
復興を願つて
募金活動を行
いました!平井 文吾さん
(大宇陀上中)

教育功労者

上野 綾子さん
(菟田野松井)

社会福祉功労

西峯 一憲さん
(元奈良県宇陀広域消防組合司令長)旭日双光章
(建築設計監理業振興功労)西峯 隆司さん
(元(株)福本設計代表取締役社長)瑞宝双光章
(消防功労)中野 利幸さん
(大宇陀関戸)瑞宝双光章
(警察功労)中山 哲司さん
(元警視正)地元の子どもたちが
復興を願つて
募金活動を行
いました!

氏は、「平五薬局」を継いで、令和6年に廃業されるまでの間、40年以上にわたり大宇陀や菟田野地域の幼稚園、小学校、中学校で、学校保健に基づく薬剤師としてご活躍され、学校環境衛生の維持・改善、医薬品の管理、保健用具の適切な指導など、地域教育の振興に大きく貢献されました。

また、令和2年に薬事功労者知事表彰を、令和4年には文部科学大臣より学校保健および学校安全表彰を受賞されています。

氏は、平成12年4月から平成29年2月までの約18年間、視力に障がいのある方に広報誌をテープに吹き込んで聞いてもらう活動に貢献されました。また、平成28年12月から令和元年11月までの3年間、民生委員・児童委員として、高齢者・障がい者・児童・母子世帯などを要援護者の調査・実態把握、相談支援のほか、各種行事への参加協力や自主的なボランティア活動等、幅広い活動を行われ、社会奉仕の精神をもつて、地域福祉の増進に寄与されました。

また、「家族や仕事の仲間に支えられて、今回の受賞に至りました」と感謝の念を語られました。

**税
金**
市県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)
の納期限は
2月2日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。



民生委員・児童委員を紹介

11月30日をもって退任されました63人の皆さん

ご存じですか？

「民生委員」は、「民生委員法」や「児童福祉法」に基づき、それぞれの地域において常に住民の立場に立つて相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々です。

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談や支援を行います。その中で、一部の児童委員は児童に関する業務を専門的に担当する「主任児童委員」として指名されています。

給与や報酬は支給されませんが、活動に要する交通費や通信費などに充てるための活動費が支給されます。各地域の日常的な活動のほか、各地区民生児童委員協議会の定例会への出席や様々な行事への参加も行っています。

民生委員・児童委員の役割

ひとりことで言うと、「援助を必要とする方が、その能力に応じて自立した生活ができるよう、常に住民の立場に立つて相談に応じ、サービスの利用など、必要な支援や援助を行う」ということです。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、皆さん立場で親身に相談に応じたり、心配ごとを解決するために、様々な福祉サービスの紹介や必要に応じて役所等の関係機関との調整役に努めます。

活動には守秘義務が課されており、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っています。



活動には守秘義務が課されており、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っています。

榛原地域		
山辺三	松田 至功	山辺三
戒場、額井、赤瀬	増田 順作	赤瀬
長峯、五月ヶ丘	池田 喜良	福地
福地	村井 道弘	福地
天満台西1丁目、2丁目	井本 和宏	天満台西1
天満台西3丁目	山中 憲司	天満台西3
天満台西4丁目	中野 茂	天満台西4
天満台東1丁目、2丁目	木原 絹子	天満台東2
天満台東3丁目、4丁目	高山 博文	天満台東3
ひのき坂1丁目、2丁目	岡村 和彦	ひのき坂2
ひのき坂3丁目	中西 玲子	ひのき坂3
小鹿野、小鹿台、玉立	東 成好	萩原
角柄、柳、西峠、鳥見町、とりみ坂、榛原プリンスハイツ	須田 寛	萩原
あかね台1丁目、2丁目	曾輪 訓子	あかね台
榛見が丘1丁目、2丁目	大東 由明	榛見が丘
墨坂、新吉田、福田、上町	的場 基次	萩原
稻荷、東町、新町、桜が丘、口田辺	西田 純江	桜が丘
宮本	鈴木 俊司	萩原
駅前、新駅前、高萩台、グリーンスクエア榛原	選定中	
菟田川、富士見ヶ丘	中嶋 進	萩原
篠楽、白樺台、雨師	森田 泰子	篠楽
安田、笠間	谷口 久夫	笠間
下井足（北）、萩の原	植平 英美子	下井足
下井足（南）萩乃里	木下 裕子	下井足
足立、上井足	笹次 悟郎	上井足
池上、福西、高塚、栗谷	松岡 五三子	高塚
石田、比布、母里	西田 一二三	母里
山路、大貝、澤、三宮寺	乗谷 裕美	山路
内牧	木下 治美	内牧
八滝、赤埴甲、赤埴乙、諸木野	寺川 さち子	赤埴
高井、自明	野間 三枝子	高井
桧牧甲、桧牧乙、荷阪	田中 慎造	桧牧
榛原地域主任児童委員	西田 外美江	萩原
榛原地域主任児童委員	樋口 眞喜子	柳

宇陀市の民生委員・児童委員一覧

ID 0021008 (R 7.12.1 現在) 敬称略

相当地域 氏名 住所

大宇陀地域		
万六、出新、拾生、拾生内垣内	山口 明	拾生
上新、中新、拾生内垣内（一部）、 拾生川原町	都司 典子	上新
上、上中、上本、春日、岩室五十 軒	松尾 知昭	岩室
上茶、下茶、下本、下中、下出口、 小出口	楠田 晴代	上茶
西山内垣内、西山下垣内、迫間、 黒木、岩室内垣内	中出 真理子	西山
本郷、中庄	辻井 三枝子	本郷
西山川向	吉川 多恵	西山
宮奥上、宮奥中、下宮奥、関戸、 大東	新子 昭夫	大東
岩室北谷、下竹	辻本 昭彦	岩室
小附二区（2分の1）	笹尾 茂寿	小附
小附二区（2分の1）	西本 隆次	小附
小附三区（2分の1）、芝生（一部）	西岡 賴子	小附
小附三区（2分の1）、小附一区 梅の木	佐々岡 広美	小附
改良住宅団地および分譲住宅	泉岡 京子	内原
改良住宅団地および小附一区、中 河原	西本 恭子	小附
小附一区、嬉河原、芝生、半阪、 馬取柿、麻生田、内原、口今井、 後小附	堀 賢一	内原
野依、平尾、五津	的場 悅子	平尾
岩清水、調子、塚脇、藤井、才ヶ 辻	吉村 秀樹	調子
守道	巽 周二	守道
山口、白鳥居、上品、下品、和田、 小和田	谷村 丈孔	小和田
牧、栗野	栗林 道代	栗野
田原、上片岡	森岡 三起子	田原
下片岡、東平尾、大熊	森口 和子	下片岡
大宇陀地域主任児童委員	紙谷 尚永	栗野
大宇陀地域主任児童委員	部谷 よし子	小出口

菟田野地域		
古市場	萬谷 靜代	古市場
古市場	堀山 容志子	古市場
岩崎	中西 靖記	岩崎
岩崎	出口 康夫	岩崎
別所、見田	鴻池 瑞雅	見田
平井	戸谷 昭枝	平井
大澤、大神	松岡 清之	大澤
松井	上田 智子	松井
松井	畠山 明美	松井
稻戸、駒帰	中出 哲子	駒帰
佐倉	小笹 富士子	佐倉
宇賀志	玉村 智恵美	宇賀志
東郷、入谷	佐々木 幸子	東郷
下芳野	尾井 信幸	下芳野
上芳野、岩端	谷口 桂子	岩端
菟田野地域主任児童委員	馬場 多佳子	平井
菟田野地域主任児童委員	小泉 喜美子	下芳野

問 厚生保護課 (☎82-2221 / IP ☎88-9079)
 大字陀地域事務所 (☎83-2251 / IP ☎88-9195)
 菅田野地域事務所 (☎84-2521 / IP ☎88-9188)
 室生地域事務所 (☎92-2001 / IP ☎88-9182)

問 民生委員・児童委員は、常に住民の立場に立って、地域のボランティアとして、日々活動されています
この度、任期満了に伴い、12月1日付で厚生労働大臣から民生委員・児童委員として94人の方々が委嘱を受け、令和1年11月30日まで、各地域でご活躍いただきました。
日常生活の中で困ったことや、心配したことなどがあれば、お気軽にご相談ください。
民生委員・児童委員の連絡先が分からぬ場合は、該当する地域の
問へお問い合わせください。

大宇陀地域		室生地域	
清水 恵智（拾生）	中尾 忠（比布）	奥中 万夕美（下笠間）	大門 宏次（内牧）
松本 壽美代（春日）	松本 潔（八瀧）	山森 百合子（上笠間）	辻 純子（自明）
黒川 公子（下中）	家雲 正勝（迫間）	達知里（深野）	朝日 忠則（桧牧）
立道 佳代香（西山）	松浦 登（宮奥）	植田 和代（染田）	（順不同・敬称略）
丸岡 里美（小附）	峯野 富和（芝生）	石本 直近（無山）	
佐々岡 儀一（小附）	中尾 讓（内原）	福井 紀夫（向渕）	
西岡 秀和（野依）	中森 和生（嬉河原）	新森 孝男（大野）	
尾植 基二（岩清水）	尾植 基二（岩清水）	鍵谷 憲治（大野）	
橋本 史子（栗野）	桐坂 恵三（上片岡）	中森 弥栄子（三本松）	
桐坂 恵三（上片岡）	石本 英三（大熊）	峯林 尚子（三本松）	
網田 忠治（才ヶ辻）	網田 忠治（才ヶ辻）	山本 篤子（瀧谷）	
西光 義秀（西谷）	菅間 正則（室生）	西光 義秀（西谷）	
佐藤 靖美（あかね台）	佐々木 恵眞（下田口）	佐々木 恵眞（下田口）	
牧野 幸雄（萩原）	中尾 恵子（田口元角川）	中尾 恵子（田口元角川）	
栗野 雅治（萩原）	田中 視郎（田口元上田口）	田中 視郎（田口元上田口）	
楠田 祥八（萩原）	北脇 安江（下田口）	北脇 安江（下田口）	
上岡 洋子（篠塚）	森本 和加子（稻戸）	森本 和加子（稻戸）	
山本 富男（笠間）	吉田 善則（宇賀志）	吉田 善則（宇賀志）	
栗野 肇（下井足）	下田 俊央（下芳野）	下田 俊央（下芳野）	
岩井 桂子（萩乃里）	山本 繁美（上芳野）	山本 繁美（上芳野）	

民生委員・児童委員「退任式」「委嘱状伝達式」を開催

問 厚生保護課 (☎ 82・2221/IP ☎ 88・9079)

文化会館において、全国一斉改選に伴う
「民生委員・児童委員退任式」「民生委員・
児童委員委嘱状伝達式」が開催されました。

退任された民生委員・児童委員の皆さん



就任された民生委員・児童委員の皆さん



「第75回 社会を明るくする運動」

優秀作文表彰式を開催

問 厚生保護課

(☎ 82・2221 / IP #88・9079)



宝くじ助成で 消防団装備の 拡充強化

問 危機管理課

(☎ 82・1304 / IP #88・9070)

一般財団法人自治総合センターの宝くじによるコミュニティ助成として、地域防災組織育成事業があります。今年度、市消防団が消防団育成のために助成を受け、地域防災のリーダーである消防団の装備を拡充するために、必要な物品を購入しました。

国民健康保険 特定健診受診率 奈良県1位!

問 保険年金課

(☎ 82・3672 / IP #88・9086)

県12市の中でトップとなりました。「特定健診」とは40歳以上を対象に生活習慣病予防のために行う検査で、早期の病気発見に役立つ重要な制度です。これは、市民の皆さんのが積極的に健診を受けた結果です。しかし、全国平均や目標値にはまだ遠く、さらなる受診率向上が課題です。医療費負担や生活の質の低下につながる恐れがあります。特定健診により、予防対策や健康寿命の延伸が期待でき、医療費削減にもつながります。市では、受診率向上の取り組みを進めています。令和8年2月末日まで実施される特定健診についての詳細は、市ホームページや広報などをご覧ください。予約は電話やオンラインで簡単にできます。市民の協力により、県内12市トップとなつたこの成果を活かし、「全国トップの健診受診率」を目指して引き続き協力をお願いします。

一緒に健康で安心して暮らせる街づくりを進めましょう。「予防が健康の第一歩!あなたの健康が市の未来を支えます!」



少林寺拳法大王クラブ所属 6選手が全国大会出場!

問 生涯学習課

(☎ 82・3915 / IP #88・9364)

北脇岳さん、北脇丞さん、福角航平さん、井戸家旺士朗さん、北脇篤さん、リアムカラハーンさんが、全国大会への出場報告を行ったため、11月13日(木)に表敬訪問をされました。皆さん、11月15日・16日に神奈川県で開催される「2025年少林寺拳法全国大会 inかながわ」に出場されます。北脇岳さんと北脇丞さん、福角航平さんと井戸家旺士朗さんはそれぞれ競技の部、組演武、小学生の部に出場し、北脇篤さんとアムカラハーンさんは競技の部、組演武、一般男子有段の部に出場されます。

表敬訪問では、普段の練習の様子や大会への意気込みを語つていただきた後、息を合わせた迫力満点の組演武を披露していただきました。



法務省が主唱する「社会を明るくする運動」は、全ての人が犯罪や非行のない安全で明るい地域社会を築くための全国的な運動です。昭和24年に始まった「社会を明るくする運動」は、今年で75回を数えます。この運動に関する作文コンテストは、次代を担う小・中学生の皆さんに、日常の家庭生活や学校生活での体験などを作文にすることを通じて、運動に対する理解を深めてもらうことを目的として始まりました。

この作文コンテストにおける優秀作文の表彰式が、11月19日(水)に市役所で開催され、それぞれの部門における受賞者に表彰状が贈られました。

【小学生の部】
榛原西小学校6年 福角駿介さん
題「ほくにできる社会を明るくする一歩」

【中学生の部】
菟田野中学校2年 堀内愛友さん
題「笑顔の栄養」
この度の受賞、誠におめでとうござい



▲左が福角駿介さん、右が堀内愛友さん

当協議会では、11月26日(水)に早期の事業化について三重県庁(国土整備部長)へ要望書を提出しました。要望には名張市長、伊賀市長、津市建設部長が出席し、国道165号(中和津道路)の重要性を訴えました。国道165号(中和津道路)は、大型車両の対向が困難な区間や見通しの悪い狭隘な箇所、道路線形の見直しが必要な箇所、歩道未整備区間や渋滞の発生などがあり、通行車両や歩行者の安全確保に支障をきたしています。課題解消には、その地域の特性を踏まえた戦略的かつ計画的な道路整備が求められます。

沿線地域の経済活性化、観光振興、まちづくり、医療拠点へのアクセスなど、持続可能な発展に欠かせない道路におけるため、引き続き早期の事業化に向けて関係機関と連携し、取り組んでいきます。

〔国道165号(中和津道路)整備促進協議会〕要望活動の実施

問 建設課

(☎ 82・5638 / IP #88・9095)



統計功労者 表彰受賞

全国老人クラブ連合会会長
表彰「2025活動賞」受賞

問企画課
(☎82・1362/IP☎88・9074)

統計功労者表彰は、各省庁が実施する統計調査に長年にわたり指導員や調査員として従事された方や、「ご協力いただいた事業所が、各大臣や知事、県統計協会長から受賞するものです。このたび、次の方々が受賞されました。

受賞者（敬称略・順不同）

奈良県統計調査業務功労表彰（知事表彰）

田中 慎造（榛原）

奈良県統計協会会長表彰

仲尾 京子（室生）

厚生労働大臣表彰（毎月勤労統計調査）

楠田 君枝（大宇陀）



▲左から田中さん、仲尾さん、楠田さん

宇陀市農林産物品評会を開催

問農林課
(☎82・3679/IP☎88・9090)

11月15日（土）、うだ・アーマルパークにおいて、市内で採れた自慢の農林産物を一堂に集めた「第17回宇陀市農林産物品評会」を開催しました。



干支



左手こぶし【年】に折り曲げた右手3指【動物】をあてて前に出す

馬



両側頭部に両手掌をつけて、少し前後に振る

羊



両手人差し指をこめかみに向けて円を描く

あけましておめでとうございます。今年は午年、新しいことに挑戦できたいですね。今回は干支の手話を覚えましょう！

猿



左手甲を折り曲げた右手の指先で搔く

鳥



指先を前に向けた右手2指を口元に置き、指を開閉する

犬



両手親指をこめかみにつけて、伸びした4指を折り曲げる

猪



両手人差し指の指先を前に向けて口の両端につけ「牙」を表す

手話への扉

第66回

10月24日（金）、奈良県老人クラブ連合会指導者研修会が開催されました。この研修会では、多世代交流や奉仕活動など、地域全体の見守りにつながる活動が評価され、全国老人クラブ連合会長表彰「2025活動賞」を天満台東満寿会（代表吉川佳世子さん）が受賞されました。おめでとうございます。



▲吉川佳世子さん

「こども食堂の日」を設定する連合会指導者研修会が開催されました。この研修会では、多世代交流や奉仕活動など、地域全体の見守りにつながる活動が評価され、全国老人クラブ連合会長表彰「2025活動賞」を天満台東満寿会（代表吉川佳世子さん）が受賞されました。おめでとうございます。

「こども食堂の日」を設定する連合会指導者研修会が開催されました。この研修会では、多世代交流や奉仕活動など、地域全体の見守りにつながる活動が評価され、全国老人クラブ連合会長表彰「2025活動賞」を天満台東満寿会（代表吉川佳世子さん）が受賞されました。おめでとうございます。

11月21日（金）、第5回目「こども食堂意見交換会・開設セミナー」を開催しました。セミナーでは、現在活動中の7団体のうち5団体が活動報告を行い、その後、社会福祉協議会などから「こども食堂」を支援する様々な取り組みについて説明がありました。

問「こども未来課
(☎82・2236/IP☎88・9080)

全国老人クラブ連合会会長表彰「2025活動賞」受賞

「こども食堂意見交換会・開設セミナー」を開催

こども食堂名称	運営団体名称	活動エリア
ときわぎキッチン	天理教常盤木分教会	大宇陀
山の子キッチン	部落解放同盟岩崎支部	菟田野
榛原スマイルこども食堂	榛原スマイル子ども食堂	榛原
アットホームYAMATO	NPO法人 大和の心を育む会	大宇陀
宝ん家	特定非営利活動法人うだ夢創の里	室生
みんなの居場所・雲の上食堂	みんなの居場所・雲の上食堂	榛原
こども食堂6年3組	峯畑 茂子	菟田野



黒豆

今年も正月のお重はいただきましたか？お重の中をちょっとのぞいてみてください。黒豆が入っていることに気づくでしょう。黒豆は「種皮が黒い大豆の一種で、正月料理などに使われる」と、色々な書物に書かれています。

私たちの生活は、好む・好まないに関わらず、重金属、食品添加物、界面活性剤、合成着色料、合成保存料など、多くの「毒」にさらされています。知らず知らずのうちに体内に入り、蓄積した毒による影響は、症状が出てきています。治療で里帰りのご家族など、多くの方が来ました。

今日は風が強く肌寒い天候でしたが、ご近所の方やお友達同士、また笑顔あふれる楽しい事業を行っています。



薬草逍遙（やくそうしようよつ）
毎回薬草に関する内容を連載でお届けするコラムです。

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

まち協の催し予定 (12月15日現在)

日程	主催	内容
12月31日(水) 午後11時から	おおうだ南部 地域まち協	上宮奥「興隆寺」にて 除夜の鐘つき
12月31日(水) 午後11時から	菟田野まち協	うたの初詣巡り (宇太水分神社、惣社水分 神社、松井天神社、桜実 神社、宇賀神社)

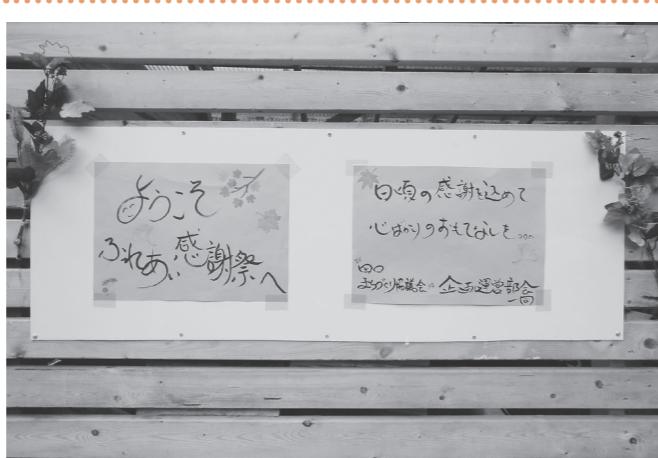
3 ふれあい感謝祭

11月3日(月・祝)、室生田口地区にあるオートキャンプ場で、住民の方を対象にした地区交流会「ふれあい感謝祭」を開催しました。

この交流会は、当まち協の企画運営部会が、キャンプ場運営を行ううえで、「今年も皆さんのご理解・ご協力に感謝します」という感謝の気持ちを伝えるとともに、地区の活性化を促し人の集まる空間づくりを形にしたイベントです。

当日は風が強く肌寒い天候でしたが、ご近所の方やお友達同士、また里帰りのご家族など、多くの方が来

場されました。人と人との交流をメインに、キャンプ場で提供している食事（あまご）、ジビエ肉）に加え、当まち協が栽培・販売している旬の野菜「まこもたけ」をおにぎりや揚げ物にして振る舞いました。これからも来場していただく方が笑顔あふれる楽しい事業を行っていきます。



▲美味しそうに食べています！

3 ふれあい感謝祭

11月3日(月・祝)、室生田口地区

にあるオートキャンプ場で、住民の

方を対象にした地区交流会「ふれあ

い感謝祭」を開催しました。

この交流会は、当まち協の企画運営部会が、キャンプ場運営を行ううえで、「今年も皆さんのご理解・ご協力に感謝します」という感謝の気持ちを伝えるとともに、地区の活性化を促し人の集まる空間づくりを形にしたイベントです。

当日は風が強く肌寒い天候でしたが、ご近所の方やお友達同士、また里帰りのご家族など、多くの方が来

1 園児と一緒にわらべ歌を歌う会

（宇陀松山まち協）

12月1日(月)宇陀松山会館にお

いて、宇陀松山まち協を中心にはいき百歳体操、まちおこし支援隊の団体と、大宇陀こども園が連携し、世代間交流事業を開催しました。

講師に荒井敦子さんを迎えて、地域の高齢者、園児、ボランティアが一緒に歌や遊びを楽しみました。じょんけん遊び、お手玉遊び、鉄道ごっこ遊びなど園児と高齢者がペアを組み、遊びながら園児と高齢者がペアを組み、



▲幸せなら手をたたこう♪

▲みんなで歌う

2 いなさの秋祭り『灯Mate2025』を実施

（伊那佐地区まち協）

11月3日(月・祝)、榛原高

塚の八咫鳥神社において、『ともじや燈Mate2025』を開催しました。

例年開催をしているこのイベントは、少子高齢化で住民のつながりが希薄になる中、次世代の子どもたちに「ふるさと伊那佐で過ごした暮らしが文化を受け継ぎ育つてもらいたい」との思いを込めて実施しているものです。この日は、八咫鳥神社の秋の例祭に統合して開催しました。

会場は榛原西小学校の児童の皆さんに絵付けをしていただいた大灯籠やトーチやランタンによる光の演出を行いました。ミニマルシェでは、ぜんざいや綿菓子に長い列ができる下りる（暗くなる）なか、和太鼓、ハンドベル、バンド演奏の心地よいリズムが会場に響きました。すっかり日が暮れたころ、花火の打ち上げでイベントを締めくくりました。



▲会場の雰囲気



▲花火で大盛り上がり！

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

市民の皆さまには、日頃より宇陀市立病院の医療活動に温かなご理解とご支援を賜り、心より御礼申上げます。本年も「身近で頼りになる病院」として、安心して暮らせる地域づくりに力を尽くしてまいります。

昨年は、産婦人科に常勤医師を迎え、思春期から更年期、がん検診や女性特有の不調まで幅広く支える体制がより安定しました。あわせ

から病院駐車場を増設し、来院時の負担軽減にも取り組んでいます。

11月22日には、市制20周年の節目の年を記念する木管五重奏で幕を開け、多くの市民の皆さまにご来場いただきました。手術や医療の体験

分かりやすくお伝えしました。

宇陀市住民検診では内視鏡検診の受け入れ数を増やし、これまで抽選となっていた胃内視鏡検診を希望者全員に受けただけの体制を整えることができました。早期発見につながる重要な取り組みとして、さらに充実させてまいります。

また、介護・看護の人材確保に向け、奈良県立宇陀高等学校に加えて HAYAMA International Language School および奈良介護福祉中央学院と連携協定を結びました。

地域全体で認知症に向き合う動きが進みました。加えて、山添村・曾爾村・御杖村とともに設立された奈良県東部地域医療協議会とも連携し、広域で支え合う医療体制づくりに参画しています。

本年も、救急から在宅まで切れ目のない医療と予防・健康づくりを進め、持続可能な地域医療を守つてまいります。どうぞ変わらぬご支援をお願い申し上げます。

新年のご挨拶



院長 赤羽 たけみ

市立病院外来診療日程表

診療科＼曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	1診 小泉(予約)	骨粗鬆症外来 午前 仲川(予約)	骨粗鬆症外来 終日 仲川(予約・一部予約含む)	小泉(予約外・一部予約含む)	骨粗鬆症外来 終日 仲川(予約)
	2診 木村(予約外・一部予約含む)	中山(予約外・一部予約含む)	江川(予約外・一部予約含む)	午前:江川(予約) 午後:森本(術後予約)	松本(予約)
	3診 島岡第1・第2・第4(予約・一部予約含む)	松本(予約外・一部予約含む)	島岡第1・第2・第4(予約外・一部予約含む)	門野(予約)	井上(予約外午前のみ)(一部予約含む)
	4診 川上(予約外・一部予約含む)	(ペインクリニック)	倉田(予約外・一部予約含む)	奥本(予約外・一部予約含む)	辻村(予約外・一部予約含む)
	5診 辻村(予約)	近藤第2のみ(予約)	木村(予約)		

※担当医師を変更しましたのでお知らせします
変更となった箇所をオレンジ色で表示しています

骨粗鬆症教室

(参加費無料)

【日時】①2月4日(水) 骨粗鬆症とは【医師】
薬物療法【薬剤師】
生活環境【看護師】

②2月18日(水) 食事療法【管理栄養士】
運動療法【理学療法士】

それぞれ、午後2時～3時

【場所】北館 2階 栄養指導室

【定員】各10人(完全予約制)

【申し込み】市立病院Aブロックへ電話(平日
午後2時～5時までの間に☎ 82・0381)または直接申し込み

職員募集

看護師(正規職員・病棟) 1人

看護師(パート・病棟での看護業務(夜間)) 3人

薬剤師(パート) 1人

医師事務作業補助者(パート) 1人

▶詳しくはQRコードをご覗ください



問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

英語で遊ぼう ※申込不要

みんなと一緒に遊んだりお話をしたりして英語に触れましょう。

【時間】午前9時30分～11時30分



みんなで子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

ID 000019

子育て支援センターお知らせ

問 ☎ 84-9925 (菟田野松井473の1)

つどいのひろば

感染症の予防や道路の凍結が予想されますので、1月と2月はお休みさせていただきます。
ご協力とご理解をお願いいたします。

支援センター開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

【日時】月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時

子育て講座

「救命救急の処置について」

※申込必要

消防士さんに来ていただいて、AEDの使い方など救命救急について教えていただきます。

【日時】1月21日(水)

午前10時～11時

【対象】市内在住の就園前の乳幼児がいる保護者

【定員】15組

【申込】1月6日(火)～19日(月)

【その他】託児あり(事前申し込み必要)

保健師相談日※申込不要

健康増進課から保健師さんが来ます。体重・身長の測定や成長の悩みの相談ができます。

【時間】午前10時～11時30分

1月

すくすくカレンダー

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
開放開始		保健師相談日	おはなし会	
12	13	14	0歳児親子教室	1歳児親子教室
19	20	21	子育て講座「アロマワックスサシェ」	22
26	27	28	英語で遊ぼう	23

→お話の日 →リズムの日(健康ポイント事業) 時間：午前10時30分～11時

予防接種

赤ちゃんのための予防接種説明会

23日(金)

令和7年12月生まれの児の保護者

乳幼児健診

4か月児健康診査

21日(水)

令和7年9月生まれの児

10か月児健康診査

27日(火)

令和7年3月生まれの児

1歳6か月児健康診査

27日(火)

令和6年6月生まれの児

2歳児歯科健康診査

27日(火)

令和5年12月生まれの児

3歳児健康診査

27日(火)

令和4年7月生まれの児

問 健康増進課(☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

<保健センター>

令和8年度、がん検診の一部変更について

自治体によるがん検診は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡率を減少させることを目的に実施しています。

国の指針に基づき自治体が行なうことが推奨されているのは、肺・胃・大腸・乳・子宮頸部のがん検診です。

このたび、前立腺がん検診、肺がん検診の喀痰検査、子宮体部がん検診については、死亡率減少効果の有無を判断する証拠が不十分であるという見解から、当市においても令和7年度をもって終了させていただきます。

気になる症状等がある場合は、かかりつけ医にご相談ください。

今月のがん予防推進員（けんしんすすめ隊）の声を紹介

2人に1人ががんになる時代、がんを早期発見・早期治療するためにはぜひ検診を受けましょう



けんしんすすめ隊 新森さん

※令和7年度の検診は令和8年2月末までです。

すずらん会（酒害教室）



アルコール問題でお悩みの当事者、家族、関係機関の方などでも参加可能です。個別相談も実施しています。お気軽にご相談ください。

【日時】 1月 19 日（月）午後 1 時 30 分～3 時
【場所】 棚原総合センター
【内容】 酒害に関するミニ講座・個別相談
※秘密は厳守します

こころの健康相談



こんにちは！精神保健福祉士の伊達（だて）です。すっかり冬ですね。寒くなると自分の気持ちも塞がりになり、ネガティブ思考に陥りやすくなると言われています。一人で思い詰めず、お話ししてみませんか。

【日時】 1月 20 日（火）午後 1 時 30 分～4 時 30 分
【場所】 市役所 相談室
【予約申込先】 うだ健幸プラザ（☎ 82・2100）（事前予約制）
※秘密は厳守します

Cooking

～野菜たっぷりクリッキングコラム～ 大和の雑煮（1月1日）

奈良では、豆腐、祝い大根、金時人参、里芋、丸うにと、丸餅、野菜類も輪切りになっており、直餅などが入った白味噌仕立ての雑煮で、雑煮の餅は径 3 cm 程度の細い大根が「祝い大根」として年を取り出して砂糖入りのきな粉につけて食べる地に販売される。また、きな粉の黄色は米の豊作域が多い。それぞれの具材にはいわれがあり、豆を願うといわれている。昔は 1 年間笑ってまことに腐は白壁の蔵の象徴で、蔵が立つようにとの願いが込められている。1 年間、家族円満に過ごせるよたといわれている。

（農林水産省 うちの郷土料理より抜粋）

～食生活改善推進員（丸井さん）より一言～



お雑煮は地域や家庭によって違いがあります。沖縄を除く、どの地域でも 90% 前後の方に食べられていますが、65 歳以上の餅の窒息事故死者は女性より男性が多いそうです。新年最初の食事です。具材のいわれを思いながら、ゆったりとした気持ちでよく噛んでいただきましょう。

健幸プラザからのおしゃせです！



<医療介護あんしんセンター>

問うだ健幸プラザ（棟原サンクシティ 2 階）
☎ 82・2100 / FAX 82・2104

認知症に関するさまざまな取り組みを行いました

11月は、病院まつりや体験版オレンジカフェなどのイベントを通して認知症への理解を広げました。これからも認知症にやさしいまちづくりのため、普及・啓発に取り組んでいきます。

認知症サポーター養成講座

11月 1 日（土）に宇陀多職種連携の会（UTR）にて実施しました。UTR は、市内の医療や介護に携わる専門職の集まりです。市内の医師・看護師・薬剤師・介護職等が、市内の認知症施策について改めて考える機会となりました。



認知症サポーターステップアップ講座

11月 21 日（金）傾聴ボランティア「結の会」の会員に、認知症サポーターステップアップ講座を実施しました。傾聴ボランティアとして訪問時の対応方法について改めて考える機会となりました。



病院まつりで参加型イベントを実施

11月 22 日（土）に開催された病院まつりで、参加者に「認知症になんでも安心して過ごせるまちづくりのために私たちができること」についてメッセージを書いてもらいました。それを台紙に貼り合わせ、みんなで大きなロバ隊長を完成させました。メッセージには「声をかけあう」「寄り添う」など、温かい思いが数多く集まりました。

完成したロバ隊長は会場でも多くの方に見てもらい、認知症支援への関心を高める機会となりました。



ロバ隊長とは？

認知症になんでも安心して暮らせるまちづくりを目指す「認知症サポーターキャラバン」のマスコットキャラクターです。

棟原サンクシティで「オレンジカフェ」を開催！

11月 24 日（月・祝）、宇陀市キャラバン・メイト（認知症に対する正しい知識や接し方を伝える講師）が中心となり、体験版オレンジカフェを行いました。カフェでは、認知症についての講座や脳に刺激を与える体操などを実施しました。自宅で介護されている家族や地域の方など参加者方同士でゆっくり話ができました。



1月開催のオレンジカフェのご案内

認知症の方やその家族がホッと息抜きをして心を軽くできるよう参加者同士で話をしたり、ちょっとした催しを楽しんだりするところです。市内には 7 か所のカフェがあり、今月は下記の場所で開催されます。気軽にご参加ください。

～ラガールカフェ～

【場所】 グループホームラガール 1 階デイルーム
【日時】 1 月 25 日（日）午後 2 時 30 分～4 時
【参加費】 100 円（飲み物・お菓子付き）
【申込先】 （☎ 83・0088）



電話番号にご注意下さい

医療介護あんしんセンターに連絡する際は、電話番号の掛け間違いにご注意ください！

☎ 82・2100

1月 番組表

Uda-ch
うだチャンネル 11CH

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画） 講演会等
4	いきいき歯ピッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

動き令和7年12月1日現在
※（）内は前月比

0~9歳	1,085人	60~69歳	4,056人
10~19歳	1,875人	70~79歳	5,512人
20~29歳	1,865人	80~89歳	3,190人
30~39歳	1,602人	90~99歳	911人
40~49歳	2,713人	100歳以上	39人
50~59歳	3,318人		
総数	26,166人 (-37)		
世帯数	12,626世帯 (-19)		

金剛一智**市長のひとこと**

まちのことをよくお読みいただき、ありがとうございます。令和7年12月1日現在、本市の人口は26,166人で、世帯数は12,626世帯です。本市は、奈良県東部に位置する市で、市立病院への支援も期待を実感しています。また、市内のマスコミ発表では、令和6年12月度の市民一人当たりのサービス費は、県内12市町で2番目に高いとされています。今後も、より多くの市民が安心して暮らせるよう、努力を続けてまいります。

問 自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）
 ※1~10日のホットニュースの前に、市長と議長の「新年のご挨拶」を放送します。
 ※番組内容および放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○第3回図書館フェスティバル ○宇陀市男女共同参画集会 ○わが家のアイドル①	○2歳児親子教室クリスマス会 ○障害者地域自立支援協議会 基調講演会 ○わが家のアイドル②	○大相撲宇陀場所 ○子育て講座「ピラティス」 ○わが家のアイドル③
講演会等	宇陀市歴史的風致維持向上計画認定記念番組		
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○健幸プラザ施設案内 ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他
まちの話題	○きりえ～干支「午」を作ろう～ ○「東西南北方位磁石」～第16回連歌の里～	○近畿高等学校駅伝競走大会 ○宇陀郡と豊臣政権との関係	○東和合同災害ボランティアセンター設置運営訓練 ○鳥見山もみじまつり～榛原萩原～
宇陀の気になる企業			○シンシアスクエア

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

部活動地域移行

ID 0003031

実証事業として昨年度から始めた陸上競技、剣道、卓球の3種目に加え、今年度下半期にはウエイトリフティングと自転車競技の募集を開始しました。現在、ウエイトリフティングには1人の参加があります。月2回程度の練習を通じて着実に力をつけ、体力も向上。指導者からは、「競技会への出場はないが、高校や大学でも継続してほしい」と期待が寄せられています。

他の種目も見学会を実施しています。

興味のある方は、市ホームページよりぜひお気軽にお申し込みください。



問 生涯学習課（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）



まちのことをよくお読みいただき、ありがとうございます。令和7年12月1日現在、本市の人口は26,166人で、世帯数は12,626世帯です。本市は、奈良県東部に位置する市で、市立病院への支援も期待を実感しています。また、市内のマスコミ発表では、令和6年12月度の市民一人当たりのサービス費は、県内12市町で2番目に高いとされています。今後も、より多くの市民が安心して暮らせるよう、努力を続けてまいります。

市長のひとこと

まちのことをよくお読みいただき、ありがとうございます。令和7年12月1日現在、本市の人口は26,166人で、世帯数は12,626世帯です。本市は、奈良県東部に位置する市で、市立病院への支援も期待を実感しています。また、市内のマスコミ発表では、令和6年12月度の市民一人当たりのサービス費は、県内12市町で2番目に高いとされています。今後も、より多くの市民が安心して暮らせるよう、努力を続けてまいります。

**催し**

■第38回国際平和ポスターコンテスト展示

市役所1階ふるさとテラスにて国際平和ポスター91人の展示が行われます。来庁された際には、ぜひご覧ください。

▶日時 1月20日(火)～26日(月)
午前8時30分から午後5時
15分まで

※26日は午前8時30分から正午までとなっております

同一団体の掲載は、1年間(5月～翌4月)に3回以内とし、2ヶ月連続で掲載はできません

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900）

募集

■新春縄引き大会 参加募集！！

多数の参加をお待ちしています。

▶日時 1月25日(日)
受付：午前9時30分～
開会：午前10時

▶場所 総合体育館

競技種目

○小学生の部(6人引き)…学年男女に関係なくチーム構成可(引率者が必要)

○一般の部(6人引き)…体重制限関係なく男女混合可

▶申し込み 1月16日(金)までに
問へ

問 市綱引連盟事務局 藤田方
(☎・FAX 82・3581)

住まいのリフォームお任せください！

株式会社
ナガサワぶらす

奈良県知事許可:建築工事業(般-5) 第18375号

住宅設備 販売・施工
介護用品 レンタル・販売
リフォーム キッチン・お風呂
トイレ・住宅の壁や床等

☎ 0745-83-2266

営業時間/9:00~17:00 定休日/日・祝日

宇陀市大宇陀大東198-1



⑨トークセッション(※プログラムは一部変更になる可能性があります)

▶定員 シンポジウム100人(先着順)
交流会60人(先着順)

▶参加費 シンポジウム500円(資料代)
交流会3,500円

▶申し込み 事前申込必要 詳しくは問へ

問 奈良フェニックス大学地域研究科
猪岡方(☎ 090・7119・8284)

事業主の皆さんへ

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

働き方・休み方の改善をこれからも継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

※詳しくは「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください

問 奈良労働局 雇用環境・均等室
(☎ 0742・32・0210)



社会福祉法人 心境荘苑 地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家



只今入所希望受付中！

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp



市美術展覧会 開催

10月30日（木）から11月3日（月・祝）の間、文化会館で第20回市美術展覧会を開催しました。4部門123点の出展があり、審査の結果は下記のとおりとなりました。「乗り物」をテーマとしたスマホフォトコンテストも開催し、審査員からgood賞を選んでいただきました。同時開催として中学校の部活動の制作作品の展示、幼児の絵作品展、文化会館教室事業の作品展も実施。また、図書館を使った調べる学習コンクールの展示・表彰式を開催し、多くの皆さんにご来場いただきました。



賞名	部門	作品名	氏名
市展賞	絵画	風薰る里	森口 真美子
	書芸	高山の	清水 三幸
	写真	夏の記憶	藤本 昌宏
	彫塑工芸	クリスマスツリー	小島 香代子
金賞	絵画	草上のリキ	河井 柚希
	書芸	いつしかも	安田 亜希子
	写真	寒暁	岡村 和彦
	彫塑工芸	見果てぬ異境の夢	土口 啓
銀賞	絵画	松山街道	東川 正
	書芸	百済野の	翼 理恵
	写真	生駒山から万博花火	中川 愛結
	彫塑工芸	陵王 舞楽面	三野 義保
銅賞	絵画	宇陀三将	土口 啓
	書芸	臨玉鐸 行書五律五首巻 其三	辻本 結樂
	写真	聖なる社	岡村 千代美
	彫塑工芸	菖蒲	高岡 清隆
奨励賞	絵画	望郷	中野 治佳
	書芸	山頭火の句を	島本 秀雄
	写真	阿騎野の朝	西本 邦弘
	彫塑工芸	住宅(コンクリート打放し)	豊田 邦夫



近畿高等学校駅伝競争大会開催



男子第76回・女子第41回近畿高等学校駅伝競走大会が11月16日(日)に市内で開催され、近畿2府4県から男子41チーム、女子35チームが参加し、多くの応援のもと盛大に行われました。

榛原フレンドパークを発着地点として、男子は7区間42.195キロ、女子は5区間21.0975キロを、選手たちは家族や地域の方々の大きな声援を受けて駆け抜けました。男子は西脇工業高校(兵庫)、女子は東大阪大敬愛高校(大阪)が優勝しました。

3月には市制20周年記念事業として、同コースを使用し宇陀シティマラソンが開催されます。参加申し込みは生涯学習課までお願いします。

