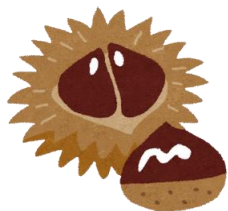


# 令和7年11月けんこう月間歩数ランキング 殿堂入り



対象者：3か月連続で歩数が40万歩以上の方  
殿堂入りおめでとうございます！



順位	ニックネーム	歩数
1	つりばか	571,572
2	プチぽちゃ	488,324
3		
4		
5		



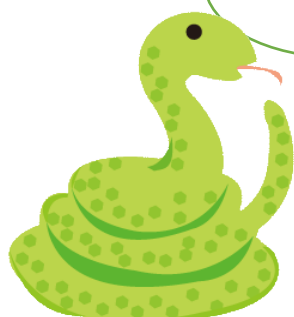
殿堂入りおめでとうございます！！

今年も、残すところあと1か月。

寒さに負けず継続して歩いてくださっており、素晴らしいです。

インフルエンザも流行っていますが、

感染症対策を行いながら冬を乗り越えていきましょう。



発行：宇陀市保健センター  
令和7年12月12日