

# 令和7年11月けんこう月間歩数ランキング 殿堂入り



対象者：3か月連続で歩数が40万歩以上の方  
殿堂入りおめでとうございます！



| 順位 | ニックネーム | 歩数      |
|----|--------|---------|
| 1  | つりばか   | 571,572 |
| 2  | プチぽちゃ  | 488,324 |
| 3  |        |         |
| 4  |        |         |
| 5  |        |         |
|    |        |         |



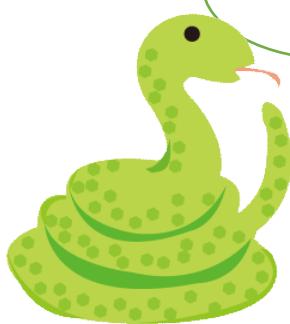
殿堂入りおめでとうございます！！

今年も、残すところあと1か月。

寒さに負けず継続して歩いてくださっており、素晴らしいです。

インフルエンザも流行っていますが、

感染症対策を行いながら冬を乗り越えていきましょう。



発行：宇陀市保健センター

令和7年12月12日