

献立表

現 場：さんとびあ棲原
献立種類：常食(個別献立)
期 間：2025/12/1～2025/12/31

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
朝食		パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 パン	パンセット さっぱりナムル ヨーグルト フルーツ缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセット ミートボール(ホリ)牛乳 フルーツ缶	パンセット 人参とツナのサラダ ヨーグルト フルーツ缶
昼食	12月	散らし寿司 里芋のから揚げ 茶碗蒸し 洋ナシ缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き さばの味噌煮 キヤベツの卵とじ 清汁 洋梨缶	ごはん さばの味噌煮 ボテトサラダ 清汁 黄桃缶	五目ごはん あじフライ 里芋の煮っころがし すまし汁 白桃缶	ごはん 筑前煮 煮豆 清汁 みかん缶	ごはん 鯖の天ぷら ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶
夕食		ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え
3時		二色饅頭 緑茶	抹茶ようかん 緑茶	お汁粉 緑茶	萬引一郎焼き 緑茶	水ようかん 緑茶	葛饅頭 緑茶
7	8	9	10	11	12	13	
朝食	パンセット カラフルマリネ 牛乳 フルーツ缶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 フルーツ缶	パンセット ボテトサラダ ヨーグルト フルーツ缶	パンセット ミートボール(黒酢) 牛乳 フルーツ缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 フルーツ缶	パンセット スペゲティサラダ ヨーグルト フルーツ缶
昼食	ごはん 鶏の塩焼き わらの梅和え 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚しうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	ごはん かに玉風オムレツ インゲンのマヨ和え	ごはん ホキの焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツカクテル缶	ごはん 赤魚の天ぷら 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶	ごはん サワラのかば焼き 白菜の中華煮 味噌汁 フルーツカクテル缶
夕食	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 パンブキンサラダ プロッコリーのサラダ	ごはん きのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 ごま和え	ごはん 八宝菜 煮付け かぼちゃ煮
3時	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	さつまいもカップケーキ 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	ワッフル 緑茶	紅白饅頭 緑茶	ようかん 緑茶
14	15	16	17	18	19	20	
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 フルーツ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 パン	パンセット さっぱりナムル ヨーグルト フルーツ缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセット ミートボール(ホリ)牛乳 フルーツ缶	パンセット 人参とツナのサラダ ヨーグルト フルーツ缶
昼食	バターライス 煮込みハンバーグ 野菜のマリネ コンソメスープ フルーツカクテル缶	ごはん かのの竜田揚げ 厚焼き玉子 清汁 パン	ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 筑前煮 ツナサラダ 味噌汁 みかん缶	ごはん 焼肉風炒め物 マカロニグラタン コーンスープ 洋梨缶	ごはん 豚しうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	ごはん 鶏と根菜の煮物 煮豆 清汁 みかん缶
夕食	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん とり天 野菜煮 しらこのお浸し	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん ササミフライ かのの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ
3時	ゼリー 緑茶	饅頭 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	メープルケーキ 緑茶	バームクーヘン 緑茶	まんじゅう 緑茶	抹茶羊羹 緑茶
21	22	23	24	25	26	27	
朝食	パンセット コールスローサラダ 牛乳 フルーツ缶	パンセット カラフルマリネ 牛乳 フルーツ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 フルーツ缶	パンセット ボテトサラダ ヨーグルト フルーツ缶	パンセット ミートボール(黒酢) 牛乳 フルーツ缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 フルーツ缶	パンセット スペゲティサラダ ヨーグルト フルーツ缶
昼食	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 洋ナシ缶	ごはん 幽庵焼き(鮭) 南瓜のいとこ煮 すまし汁 フルーツカクテル缶	ごはん さばの味噌煮 ポテトサラダ 清汁 黄桃缶	オムライス プロッコリーのサラダ ミネストローネ リンゴ缶	ごはん Merry Christmas タンドリーチキン ジャーマンポテト パンプキンスープ 白桃缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 パン	ごはん 鯖の天ぷら ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶
夕食	ごはん 白身魚のフライ 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 八宝菜 高野の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 豚しうが焼き 煮奴 菜種和え	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物
3時	シュークリーム 緑茶	最中 緑茶	桃ゼリー 緑茶	バウンドケーキ 緑茶	ケーイ コーヒー	芋羊羹 緑茶	カステラ 緑茶
28	29	30	31				
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 フルーツ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 パン	パンセット さっぱりナムル ヨーグルト フルーツ缶			
昼食	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶	ごはん 卵とじ パンブキンサラダ 清汁 黄桃缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 パン	ごはん 寄せ鍋 厚焼き玉子 かけうどん 黄桃缶			
夕食	ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ			
3時	抹茶ようかん 緑茶	お汁粉 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	饅頭 緑茶			

12月25日は **クリスマス**

です。

クリスマスは、イエス・キリストの誕生を祝う日として、毎年12月25日に行われるキリスト教の祝祭です。

宗教行事が起源ですが、現在では世界中で「家族や大切な人と過ごす日」「子どもたちが楽しむ行事」として親しまれています。

日本では明治時代に伝わり、戦後に一般家庭でも広まったとされています。

今年もありがとうございました。

来年もよろしくお願い致します。

良い年を

* 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。