

献立表

現 場：さんとびあ様原
献立種類：常食（個別献立）
期 間：2025/12/1～2025/12/31

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 ﾊﾞｲﾝ缶	パンセット さっぱりナムル ﾕｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット ミートボール（ﾏﾙ） 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット 人参とツナのサラダ ﾕｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾙｰﾂ缶
昼食		散らし寿司 里芋のから揚げ 茶碗蒸し 洋ナシ缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶	ごはん さばの味噌煮 ポテトサラダ 清汁 黄桃缶	五目ごはん あじフライ 里芋の煮っころがし すまし汁 白桃缶	ごはん 筑前煮 煮豆 清汁 みかん缶	ごはん 鯖の天ぷら ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶
夕食		ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え	ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え
3時		二色饅頭 緑茶	抹茶ようかん 緑茶	お汁粉 緑茶	苺ｸﾘｰﾑどら焼き 緑茶	水ようかん 緑茶	葛饅頭 緑茶
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	パンセット カラフルマリネ 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット ポテトサラダ ﾕｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット ミートボール（黒酢） 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット スパゲティサラダ ﾕｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾙｰﾂ缶
昼食	ごはん 鶏の塩焼き ﾜｸﾜｸの梅和え 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	ごはん かに玉風オムレツ ｲﾝｹﾞﾝのマヨ和え 味噌汁 白桃缶	ごはん ホキのﾏﾖ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ ﾌﾙｰﾂｶｯﾁﾙ缶	ごはん 赤魚の天ぷら 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶	ごはん サワラのかば焼き 白菜の中華煮 味噌汁 ﾌﾙｰﾂｶｯﾁﾙ缶
夕食	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 パンブキンサラダ ブロッコリーのサラダ	ごはん きのこ炒め ごまﾄﾞﾚ和え 炒り豆腐	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 ごま和え	ごはん 八宝菜 煮付け かぼちゃ煮
3時	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	さつまいもカップケーキ 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	ワッフル 緑茶	紅白饅頭 緑茶	ようかん 緑茶
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 ﾊﾞｲﾝ缶	パンセット さっぱりナムル ﾕｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット ミートボール（ﾏﾙ） 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット 人参とツナのサラダ ﾕｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾙｰﾂ缶
昼食	バターライス 煮込みハンバーグ 野菜のマリネ コンソメスープ ﾌﾙｰﾂｶｯﾁﾙ缶	ごはん ｶﾞﾍﾞの竜田揚げ 厚焼き玉子 清汁 ﾊﾞｲﾝ缶	ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 筑前煮 ツナサラダ 味噌汁 みかん缶	ごはん 焼肉風炒め物 マカロニグラタン コーンスープ 洋梨缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	ごはん 鶏と根菜の煮物 煮豆 清汁 みかん缶
夕食	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん とり天 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え	ごはん ササミフライ ﾜｸﾜｸの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ
3時	ゼリー 緑茶	饅頭 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	メーブルケーキ 緑茶	バームクーヘン 緑茶	まんじゅう 緑茶	抹茶羊羹 緑茶
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	パンセット コールスローサラダ 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット カラフルマリネ 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット ポテトサラダ ﾕｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット ミートボール（黒酢） 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット スパゲティサラダ ﾕｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾙｰﾂ缶
昼食	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 洋ナシ缶	ごはん 幽庵焼き（鮭） 南瓜のいとこ煮 すまし汁 ﾌﾙｰﾂｶｯﾁﾙ缶	ごはん さばの味噌煮 ポテトサラダ 清汁 黄桃缶	ごはん オムライス ブロッコリーのサラダ ミネストローネ リンゴ缶	ごはん ﾀﾝﾄﾞﾘｰｰﾁｷﾝ ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ ﾊﾝﾌﾞｳｷﾝｽｰﾌﾞ 白桃缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 ﾊﾞｲﾝ缶	ごはん 鯖の天ぷら ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶
夕食	ごはん 白身魚のフライ 小松菜の和え物 ごまﾄﾞﾚ和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え	ごはん 八宝菜 高野の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん 五目卵焼き ｲﾝｹﾞﾝﾍﾞｰｺﾝ炒め 青梗菜の和え物
3時	シュークリーム 緑茶	最中 緑茶	桃ゼリー 緑茶	バウンドケーキ 緑茶	ケーキ コーヒー	芋羊羹 緑茶	カステラ 緑茶
	28	29	30	31	<div>12月25日は  です。</div> <div>クリスマスは、イエス・キリストの誕生を祝う日として、毎年12月25日に行われるキリスト教の祝祭です。</div> <div>宗教行事が起源ですが、現在では世界中で「家族や大切な人と過ごす日」「子どもたちが楽しむ行事」として親しまれています。</div> <div>日本では明治時代に伝わり、戦後に一般家庭でも広まったとされています。</div> <div>今年もありがとうございました。 来年もよろしくお願い致します。</div> <div></div>		
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 ﾌﾙｰﾂ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 ﾊﾞｲﾝ缶	パンセット さっぱりナムル ﾕｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾙｰﾂ缶			
昼食	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶	ごはん 卵とじ パンブキンサラダ 清汁 黄桃缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 ﾊﾞｲﾝ缶	ごはん 寄せ鍋 厚焼き玉子 かけうどん 黄桃缶			
夕食	ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 五目卵焼き ｲﾝｹﾞﾝﾍﾞｰｺﾝ炒め 青梗菜の和え物	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ			
3時	抹茶ようかん 緑茶	お汁粉 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	饅頭 緑茶			

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。