

献立表

現 場：さんとおば様原
献立種類：常食（個別献立）
期 間：2025/10/1～2025/10/31

	日	月	火	水	木	金	土
朝食	<div>  <p>10月13日は スポーツの日 です！</p> <p>スポーツの日は毎年10月の第2月曜日に祝われる国民の祝日です。 この日は、スポーツを楽しむことや、健康で活力ある社会の実現を願うことを目的としています。もともとは「体育の日」と呼ばれていましたが、2020年に名称が変更され、スポーツの価値を広く理解することを目的とした「スポーツ日」となりました。</p> </div>			パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶 ごはん かに玉風オムレツ インゲンマヨ和え 味噌汁 白桃缶 ごはん 鶏と豆腐の揚げ出し パンプキンサラダ ブロッコリーの和え物 さつまいもカップケーキ 緑茶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶 ごはん ホキのマヨ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルツケル缶 ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐 杏仁豆腐 緑茶	ロールパン スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶 ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 白桃缶 ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え 桃ゼリー 緑茶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶 ごはん ポトフ ほうれん草のごま和え みかん缶 ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え 紅白饅頭 緑茶
昼食				パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト リンゴ缶 ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ（さつま芋） 味噌汁 白桃缶 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え 杏仁豆腐 緑茶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶 ごはん ササミフライ インゲンサラダ 味噌汁 白桃缶 ごはん 筑前煮 おろしの梅和え 小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶	パンセット ナポリタン 牛乳 リンゴ缶 ごはん 焼肉風炒め物 焼きそば コンスーブ 洋梨缶 ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮 バームクーヘン 緑茶	パンセット かきサラダ ヨーグルト 白桃缶 ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ ミニそば 黄桃缶 ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆 まんじゅう 緑茶
夕食				パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶 ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶 ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物 杏仁豆腐 緑茶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶 ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶 ごはん 鶏の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物 杏仁豆腐 緑茶	パンセット 大根と青菜のお浸し 牛乳 洋ナシ缶 ごはん とんかつ じゃが芋の煮付け 味噌汁 みかん缶 ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え シュークリーム 緑茶	ロールパン かきサラダ ヨーグルト 黄桃缶 ごはん 煮込みハンバーグ ナポリタン コンスーブ 黄桃缶 ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え 紅葉饅頭 緑茶
3時				パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶 ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶 ごはん 鶏の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物 杏仁豆腐 緑茶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶 ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶 ごはん 鶏の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物 杏仁豆腐 緑茶	パンセット 大根と青菜のお浸し 牛乳 洋ナシ缶 ごはん とんかつ じゃが芋の煮付け 味噌汁 みかん缶 ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え シュークリーム 緑茶	ロールパン かきサラダ ヨーグルト 黄桃缶 ごはん 煮込みハンバーグ ナポリタン コンスーブ 黄桃缶 ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え 紅葉饅頭 緑茶
朝食	パンセット バスタサラダ 牛乳 りんご缶 ごはん 鰯のかば焼き 炒り豆腐 味噌汁 みかん缶 ごはん スタミナ焼き 干切煮 かぼちゃサラダ 桃ゼリー 緑茶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶 ごはん カツカレー マカロニサラダ 福神漬け フルツケル缶 ごはん 肉じゃが 和え物 スープ煮 カステラ 紅茶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶 ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶 ごはん 幽庵焼き（鰯） 小松菜の和え物 ごまドレ和え 二色饅頭 緑茶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶 ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶 ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物 杏仁豆腐 緑茶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶 ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし和え すまし汁 白桃缶 ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え 芋羊羹 緑茶	パンセット 大根と青菜のお浸し 牛乳 洋ナシ缶 ごはん とんかつ じゃが芋の煮付け 味噌汁 みかん缶 ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え シュークリーム 緑茶	ロールパン かきサラダ ヨーグルト 黄桃缶 ごはん 煮込みハンバーグ ナポリタン コンスーブ 黄桃缶 ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え 紅葉饅頭 緑茶
昼食	パンセット かきサラダ 牛乳 りんご缶 ごはん ササミフライ 大根の和え物 味噌汁 みかん缶 ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮 青りんごゼリー 緑茶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 白桃缶 ごはん 鶏の卵とじ パンプキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶 ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え カステラ リンゴジュース	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 りんご缶 ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶 ごはん 鰯の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮 水ようかん 緑茶	パンセット 春雨サラダ ヨーグルト 黄桃缶 ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 白桃缶 ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物 饅頭 緑茶	ロールパン キャベツと大根の中華和え 牛乳 白桃缶 ごはん 豚の卵とじ ソース焼きそば ポタージュスープ 黄桃缶 ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮 ゼリー 緑茶	パンセット いんげん胡麻和え 牛乳 黄桃缶 ごはん ブリの照り焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルツケル缶 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え 月見饅頭 緑茶	パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶 散らし寿司 なすの田舎煮 茶碗蒸し みかん缶 ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ 抹茶ようかん 緑茶
夕食	パンセット さつま芋ごはん すいとん風煮物 春雨ごま和え 清汁 みかん缶 ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え シュークリーム 緑茶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 白桃缶 ごはん 筑前煮 豆とブロッコリーのサラダ 清汁 みかん缶 ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮 二色饅頭 緑茶	パンセット 菜の花のお浸し 牛乳 白桃缶 ごはん ホキのマヨ焼き 焼きうどん かき卵スープ みかん缶 ごはん ささみフライ 煮つけ しろなお浸し 抹茶ようかん 緑茶	パンセット かぼちゃサラダ ヨーグルト 黄桃缶 ごはん 鶏の塩焼き ソース焼きそば 味噌汁 みかん缶 ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮 コーヒゼリー 緑茶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 りんご缶 ごはん かに玉風オムレツ インゲンマヨ和え 味噌汁 白桃缶 ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮 パンプキンケーキ 緑茶	ロールパン ナポリタン 牛乳 白桃缶 バターライス 煮込みハンバーグ マカロニグラタン コンスーブ フルツケル缶 ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え パンプキンケーキ 緑茶	パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶 散らし寿司 なすの田舎煮 茶碗蒸し みかん缶 ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ 抹茶ようかん 緑茶
3時	ロールパン かきサラダ ヨーグルト 黄桃缶 ごはん 鶏の塩焼き ソース焼きそば 味噌汁 みかん缶 ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮 コーヒゼリー 緑茶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 白桃缶 ごはん 筑前煮 豆とブロッコリーのサラダ 清汁 みかん缶 ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮 二色饅頭 緑茶	パンセット 菜の花のお浸し 牛乳 白桃缶 ごはん ホキのマヨ焼き 焼きうどん かき卵スープ みかん缶 ごはん ささみフライ 煮つけ しろなお浸し 抹茶ようかん 緑茶	パンセット かぼちゃサラダ ヨーグルト 黄桃缶 ごはん 鶏の塩焼き ソース焼きそば 味噌汁 みかん缶 ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮 コーヒゼリー 緑茶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 りんご缶 ごはん かに玉風オムレツ インゲンマヨ和え 味噌汁 白桃缶 ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮 パンプキンケーキ 緑茶	ロールパン ナポリタン 牛乳 白桃缶 バターライス 煮込みハンバーグ マカロニグラタン コンスーブ フルツケル缶 ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え パンプキンケーキ 緑茶	パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶 散らし寿司 なすの田舎煮 茶碗蒸し みかん缶 ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ 抹茶ようかん 緑茶

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。