

令和7年度に20歳を迎える方へ

歯たちの歯周疾患検診

～素敵な歯をいつまでも～

最近、歯科検診を受けましたか？
20歳の皆さん、今年度**無料**の
「歯たちの歯周疾患検診」が受けられます。



どんな検査があるの？

- 問診** 歯や口の状態や気になることなどをチェックします
- 歯周検査** 歯や歯ぐきの状態、かみ合わせなどをチェックします
- 口腔検査** 歯みがきの状態や粘膜などをチェックします
- 結果説明** 検診結果の判定について説明をします

検診期間は？

6月1日～翌年3月31日

費用はいくらかかるの？

とってもお得！
約5000円の検診が... → **無料!!**

受診方法は？

- 1 受診券・案内用紙を同封しています
- 2 市内の指定歯科医療機関へ直接予約申込みをしてください（問診票は医療機関にあります）
- 3 受診券を持参して受診してください
結果については、医療機関から説明があります



誰が受けられるの？

平成17年4月1日～
平成18年3月31日生まれの方

毎年1回
かかりつけ歯科医院で、
お口のチェックを
受けましょう！



若いときから「歯周病予防」

歯と歯の間をきれいにしよう！



歯周病を予防するには、歯と歯の間に歯垢（細菌のかたまり）を残さないことが大切です。
そのためには、狭い隙間は「デンタルフロス」、広い隙間は「歯間ブラシ」を使いましょう。

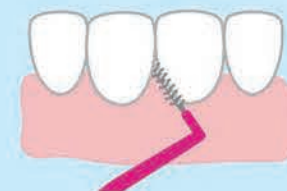
●デンタルフロス

ゆっくりと動かし歯垢を
取ります。



●歯間ブラシ

歯の隙間にあうサイズの
歯間ブラシを使いましょう



週に1回以上歯間清掃用具を
使用する人の割合

市平均 **56.7%**
〈目標値：60%〉

令和3～6年度
宇陀市妊婦歯科検診結果平均

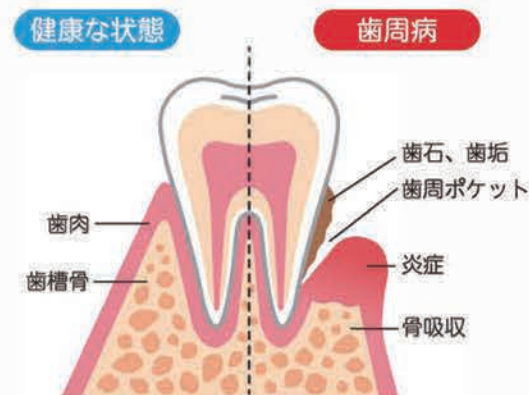
20歳代の80%が歯周病！

10歳代から少しずつ進行し、
20歳代の頃から口臭や出血などといった自覚症状が出始めます。



早い人は20歳代から始まっている！あなたもこんな症状はありませんか？

- 朝起きたとき、口の中がネバネバする
- ブラッシング時に出血する
- 口臭が気になる
- 歯肉がむずがゆい、痛い
- 歯肉が赤く腫れている
- 歯が長くなったような気がする
- かたい食べ物が噛みにくい
- 食べ物が歯に挟まる



歯周病の対策には早めの歯科検診とメンテナンスが大切！

定期的に歯科医院でメンテナンスを受けている人と、
痛いなど症状がある時のみ歯科医院を受診し、定期的にメンテナンスを受けてない人を比べると、
将来残せる歯の本数が9本違うと言われています。



是非、かかりつけ歯科医院で、定期的に歯科検診を受けましょう！



お問い合わせ先 **宇陀市保健センター**
☎ 0745(82)2030 (検診専用ダイヤル)