12月 番組表

Uda-ch うだチャン 11CH

問自主放送スタジオ　（☎／IP ☎ 82・2497）

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○室生こども園 キウイの収穫 ○第17回宇陀市農林産物品評会	○第8回 宇陀市立病院まつり ○宇陀オーガニックビレッジフェス2025	○宇陀市選奨式 ○令和7年度 公民館まつり
宇陀市政なう	○損害調査結果の提供・利用に関する協定 ○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景　他	○自治会役員は男の人だけ？ ○うだしなかよし献立 ○うだ百景　他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景　他
まちの話題	○うたの秋祭り ○菅原神社秋祭り～火祭り～ ～大宇陀田原～	○三本松海神社　鳴海神輿保存会神輿担ぎ出し ～室生三本松～ ○室生寺紅葉ライトアップ　～室生～	○うたの夢あかり～菟田野古市場～ ○榛原秋祭り
宇陀の気になる企業			○株式会社 カラーワークス

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

部活動地域移行指導者研修会を実施しました

ID 0003031

部活動地域以降にかかる実証事業を実施していますが、活動中の万一の事態に備え、指導者を対象とした普通救命講習を実施しました。

10月11日（土）、奈良県広域消防組合宇陀消防署にて行われた講習には、多くの指導者が参加しました。参加者は事前にウェブ講習を修了していたため、当日の実習は非常にスムーズに進行しました。

参加者は二つの班に分かれ、熱心な実習を重ねました。特に、心肺蘇生法の訓練を繰り返し行ったほか、AED（自動体外式除細動器）の正確な使用手順についても集中して学びました。

この講習を通じて、参加者は指導者として緊急時に冷静に対応できる実践的な救命技術を習得することができました。

▲QRコード

問生涯学習課　（☎82・3975／IP ☎88・9364）

市長のひとこと

今年も、子どもから高齢者の方まで市民の皆さまの活動が、市の活性化に大きな力となりました。ありがとうございました。これからも様々な場面で皆さまとの「協働」を進めていきます。

▽大阪桐蔭高等学校吹奏楽コンサート、近畿高校駅伝に続き、今月はいよいよ大相撲宇陀場所が開催されます。鍛えられた力士の真剣な取り組みは、二十歳を迎える宇陀市に勇気と元気を届けてくれると期待しています。▽現在、新年度に向けて新総合計画や行財政改革の編成作業を進めています。厳しい状況は続きますが、職員一丸となって知恵と工夫で、誰もが笑顔で暮らせる未来に向かって挑戦を続けていきます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

金剛一智

まちの動き

令和7年11月1日現在

※（　）内は前月比

0～9歳	1,092人	60～69歳	4,085人
10～19歳	1,883人	70～79歳	5,485人
20～29歳	1,856人	80～89歳	3,206人
30～39歳	1,614人	90～99歳	905人
40～49歳	2,720人	100歳以上	41人
50～59歳	3,316人		
総　数	26,203人（−23）		
世帯数	12,645世帯（+21）		

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度
■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
■**原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで**
■紙面の都合で掲載できない場合があります
■同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

問 秘書広報情報課（☎82・3912／IP ☎88・9083／FAX82・3900）

募集

■楽しく野菜作りをしませんか

▶場所　榛原天満台西3丁目こみゅにてい広場
▶費用　公園維持管理費要
▶一区画面積　約60㎡
▶農具　有り
▶締め切り　令和8年1月末

※希望者多数の場合は抽選。詳しくは問まで

問深田方（☎090・7352・7799）

催し

■『学校マルシェ』

ロウカギャラリー、ワークショップと盛りだくさん！フードも満載！

2025秋冬新作スウェットやうだのゆずポン酢販売も！地域の方々ともに作り、楽しい様々な体験ができるイベントです。

▶日時　12月7日（日）
午前11時～午後3時
▶場所　伊那佐体育館・アクティブセンターうだ（雨天決行）

問アクティブセンターうだ
（☎0745・82・3088）

■『第4回フォトボイス展』の開催のお知らせ

▶日時　12月3日(水)～23日(火)
午前8時30分～午後5時15分
▶場所　市役所1階ふるさとテラス
▶内容　宇陀高等学校専攻科の生徒の皆さんが、写真（フォト）に語り（ボイス）を添えて伝えるフォトボイス展。宇陀で学ぶ日本と外国からの生徒が見て感じた「地域」。今年も生徒の作品をご覧ください。

問関西学院大学人間福祉学部安藤研究室
(Mail：g-65861@e-net.nara.jp)

■第8回宇陀市市民吹奏楽団定期演奏会開催（入場無料）

『昭和100年歌謡特集』他、おなじみの曲など皆さんに楽しんで頂ける内容で、日頃の応援・支援に感謝をし、団員一同精一杯の演奏をしますので、皆さん揃ってお越しください！お待ちしています！

▶日時　12月14日（日）
午後1時30分～(1時開場)
▶場所　文化会館 かぎろひホール

問宇陀市市民吹奏楽団代表　山瀬方
（☎090・3056・4010）

その他

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	随時	受付時にご連絡

詳しくは問へ

問自衛隊天理募集案内所（☎0743・63・2540）
ホームページ　https://www.mod.go.jp/pco/nara

■「奈良マラソン2025」開催に伴う交通規制について

12月14日(日)にフルマラソン・ペアリレーマラソン・世界遺産10K種目の開催を予定しています。コースにあたる奈良市および天理市において交通規制を実施します。ご不便・ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご協力をお願いします。

▶日時　12月14日(日)
午前8時30分～午後3時頃
▶主な規制区間
・国道369号等(大宮通り)二条大路南5丁目～県庁東
・国道169号(天理街道)紀寺～窪之庄町南
・県道高畑山線等高樋町～円照寺前～高畑町
・県庁東～高天～奈良市道等(やすらぎの道)～ロートフィールド奈良
・奈良公園内～焼門前～法蓮佐保橋～ロートフィールド奈良
・天理市内

※コースの一部変更に伴い、法蓮佐保橋～高天～県庁東間が午後まで規制されますのでご注意ください
※詳しくは「奈良マラソン交通規制」で検索

問奈良マラソン実行委員会事務局
（☎0742・81・8752）

社会福祉法人　心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家

只今 入所希望 受付中！
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745−82−5101
e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

住まいのリフォーム お任せください！
株式会社 ナガサワぷらす
NAGASAWA
奈良県知事許可:建築工事業（般-5）第18375号
住宅設備 販売・施工
介護用品 レンタル・販売
リフォーム キッチン・お風呂 トイレ・住宅の壁や床 等
☎ 0745-83-2266
営業時間 / 9：00~17：00 定休日 / 日・祝日
宇陀市大字陀大東198-1