

市公式ホームページ上に市県民税申告書作成システムを掲載しています。自宅でパソコン、タブレットまたはスマートフォンを利用して、市県民税申告書作成システムに令和7年分の源泉徴収票や保険料控除証明書などの情報を入力することで、令和8年度の市県民税の税額を試算し、申告書を作成することができま

**市県民税申告書は郵送で！**  
市県民税申告が必要な方で、希望される方には市県民税の申告書を郵送しています。令和8年度申告書は来年1月下旬に発送を予定しており、申告書返送用封筒を同封します。申告書のご提出は返送用封筒により郵送いただきますようご協力をお願いします。

**市県民税申告書は郵送で！**  
令和8年2月から市県民税申告と所得税の確定申告が始まります。申告相談会場での感染症のリスクや、待ち時間の心配をせずに、自宅から申告できる方法をご紹介します！この機会にぜひご自宅からの申告をお試しく下さい！

**令和7年分の市県民税申告・所得税の確定申告はご自宅から！**

## 市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～  
午後 5 時 15 分  
(土・日曜日、祝日、  
年末年始は開庁)

☎0745-82-8000(代)

# お知らせ

## information

掲載の情報についての詳細は  
市のホームページをご覧ください

## 問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。  
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

## ID 番号の利用方法

○スマートフォンの場合  
①広報誌のID番号を確認

②市ホームページの「情報をさがす」を押し「ページID検索」に7桁の番号を入力

③「表示」を押せば詳細情報を見ることが出来ます  
※詳しくは広報うだ4月号をご確認ください

Life&Environment  
くらし・環境

## 「障害年金」

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金は、障がいの原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日（初診日）から1年6か月経過した日（障害認定日）の症状によって審査されます。障害認定日に法令の定める障がいの状態に該当しなかった方でも、その後病状が悪化し、法令に定める障がいの状態になったときには請求日時

点での症状によって審査される事後重症による請求ができます。

## ◆納付要件

初診日の前日において、初診日がある月の2か月前までの被保険者期間で、3分の1以上の保険料未納期間がないことが必要です。また、初診日が令和18年3月末までにあるときは、次の全ての条件に該当すれば、納付要件を満たすものとされています。

・初診日において65歳未満であること

・初診日の前日において、初診日がある月の2か月前までの直近1年間に保険料未納期間がないこと

※初診日が20歳到達前であれば納付要件はありません

## ◆障害基礎年金の等級と年金額

（令和7年度）

・1級 1,039,625円

・2級 831,700円

（昭和31年4月1日以前に生まれの方は、1級1,036,625円／2級829,300円）

※18歳になった後の最初の3月31日までの子（20歳未満で障害等級1級・2級の障がいの状態にある子）がいる場合は加算あり

障害年金を受け取るためには、年金の請求手続きが必要です。初診日を確認のうえ、市役所や年金事務所に「ご相談ください」。

20歳前に初診日がある方、国民

**市県民税の電子申告が始まります！**

マイナンバーカードを利用することで、市県民税の申告もパソコンやスマートフォンから可能となります。詳しい内容は広報うだ1月号に掲載予定です。

## 問 税務課

☎82・1306／IP ☎88・9072

**宇陀産ジビエ（ニホンジカ）の販売店舗が増えました**

宇陀ジビエファクトリーで生産された高品質なジビエ（ニホンジカ）の市内販売店舗が増えました。ジビエの活用は深刻化する鳥獣による農林産物被害の低減についても期待されます。「大宇陀温泉あきののゆ」に加えて「阿騎野新鮮野菜直売所」「榛原にぎわい市場」にて販売されますのでぜひお買い求めください。

## 問 農林課

☎82・3679／IP ☎88・9090

## 特設人権相談所

12月4日（木）  
～10日（水）は「人権週間」  
【日時】12月5日（金）  
【時間】午前9時～午後3時  
【場所】市役所 312 会議室

問 人権推進課  
☎82・2147／IP ☎88・9077

## 12月の文化会館だより ID 0001046

問 文化会館 ☎83・0977

## 12月の休館日（2.9.16.23.28～翌1月4日まで）

## かぎろひホールの催し

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
14	日	宇陀市市民吹奏楽団 第8回定期演奏会	無料	開場：午後1時～ 開演：午後1時30分～	宇陀市市民吹奏楽団	同楽団代表 山瀬方 ☎090-3056-4010

## 展示ホールの催し

■文化会館活動自主グループ作品展「絵手紙」

【展示期間】12月6日（土）～21日（日） 午前9時～午後5時

【展示場所】文化会館 1 階 展示ホール

文化会館で活動をしている宇陀絵手紙クラブの皆さんの作品を展示します。

家族や大切な人に寄せた手紙。四季折々の絵に温かい言葉を添えた絵手紙がずらり。心のこもった作品をどうぞご覧ください。

■文化会館活動自主グループ発表会《コーラス》

【日時】12月6日（土） 午後2時30分～3時30分

【場所】文化会館 ロビー

文化会館で活動されている かぎろひコーラスの皆さんの発表会を開催します。

「いのちの歌」など全6曲をどうぞお聴きください。

## マイナンバーカード休日手続きの予約について

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり休日受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 ☎82・2143／IP ☎88・9076

## ■12月の休日窓口

日	曜日	場 所	時 間
12/14	日	本庁市民課	午前9時から11時30分 までの予約受付



スマホからでも  
予約できます！





ごみ収集

■可燃ごみ収集業務

年末：12月26日（金）まで通常どおり
年始：1月5日（月）から通常どおり

■不燃ごみ収集業務

1月1日（木）～2日（金）の収集業務は休止となります

地 域	振 替 日	種 類
＜榛原＞ 天満台東1丁目・2丁目	1月1日（木） →1月8日（木）	金属類
＜榛原＞ 新吉田・東町・稲荷・玉立・ 西峠・墨坂・福田・上町・ 鳥見町・小鹿野・角柄・柳・ 小鹿台	1月1日（木） →1月8日（木）	ビン類
＜榛原＞ 戒場・山辺三・額井・赤瀬・ 長峯・福地・五月ヶ丘	1月2日（金） →1月9日（金）	金属類
＜榛原＞ 内牧・八滝・高井・諸木野・ 赤埴甲乙・自明・桧牧甲乙・ 荷阪	1月2日（金） →1月9日（金）	ビン類

※上記以外は通常どおりの収集日となります。

■護美センター（☎82・6521）

年末:12月26日（金）まで通常どおり、27日（土）は特別営業（午前8時30分～午後4時30分）
年始：1月5日（月）から通常どおり
午前8時30分～正午／午後1時～4時30分

※年末は大変混雑しますので、持ち込みされる場合は、必ず分別して指定袋に入れ、粗大ごみは粗大ごみシールを貼って持ち込んでください。（粗大ごみシールは、護美センターでは販売していません。）

■宇陀クリーンセンター（☎83・2296）

年末:12月26日（金）まで通常どおり、27日（土）は特別営業（午前9時～午後4時30分）
年始：1月5日（月）から通常どおり
午前9時～正午／午後1時～3時

※年末は大変混雑しますので、「可燃性ごみ指定袋」での持ち込みをお願いします。  
※粗大ごみ（不燃性粗大ごみ・布団・木製家具・プランター・衣装ケース等）、不燃物（ビン・金属・ペットボトル・衣類等）は、持ち込み出来ません。護美センターへ持ち込んで下さい。

■東宇陀クリーンセンター（☎92・2444）

年末:12月26日（金）まで通常どおり、27日（土）は特別営業（午前9時～午後3時30分）
年始：1月5日（月）から通常どおり
午前9時～正午／午後1時～3時30分

東宇陀環境衛生組合（☎92・2444）

し尿収集

■収集依頼電話受付業務

榛原清掃組合	【年末】12月24日（水）まで 【年始】1月5日（月）から
宇陀清掃社	【年末】12月20日（土）まで 【年始】1月7日（水）から
アクアソリューション	【年末】12月20日（土）まで 【年始】1月7日（水）から

■収集業務

榛原清掃組合	【年末】12月27日（土）まで 【年始】1月5日（月）から
宇陀清掃社	【年末】12月27日（土）まで 【年始】1月7日（水）から
アクアソリューション	【年末】12月27日（土）まで 【年始】1月7日（水）から

収 集 地 域		収 集 業 者 名
大宇陀地域		宇陀清掃社 ☎82・1093
菟田野地域		榛原清掃組合 ☎82・4777
榛原地域	角柄・柳・小鹿野・西峠・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・奥口田辺・大昭・末広・鳥見・富士見・萩乃里・下井足・篠楽・雨師・安田・笠間・上井足・足立・白樺台・池上・高塚・福西・栗谷・比布・石田・山路・大貝・澤・三宮寺・母里・内牧・八滝・諸木野・赤埴・高井・自明	榛原清掃組合 ☎82・4777
	戒場・山辺三・五月ヶ丘・額井・赤瀬・長峯・福地・玉立・墨坂・新吉田・福田・上ノ町・東町・稲荷・桧牧・五味原・荷阪	宇陀清掃社 ☎82・1093
室生地域		アクアソリューション ☎0744・22・3449

公園の水飲み場などを閉栓

凍結による水道器具破損防止のため、市内にある公園の水飲み場を閉栓します。トイレは使用可能です。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【閉栓期間】

12月～令和8年3月末

問公園課  
（☎82・3674／IP ☎88・9006）

家屋を取り壊したときは年内に届出を

固定資産税は、毎年1月1日に存在する固定資産に課税されます。本年中に家屋（住宅、店舗、物置、車庫など）の全部（一部）を取り壊した、また取り壊す予定がある場合は、翌年度から固定資産税が変わる場合がありますので、必ず年内に届け出てください。  
※家屋を取り壊し、更地になった宅地については、土地に係る特例措置が適用されなくなり、固定資産税が増額される場合があります。また、毎年5月に送付している納税通知書の明細書をご確認いただき、過去に取り壊されたものなどがあれば、届出をお願いします。  
【持参物】 固定資産税（土地・家屋）別紙課税明細書

問税務課  
（☎82・1306／IP ☎88・9072）

観光施設・その他の休業

施 設 名	休 業 ・ 休 館 期 間
ふるさと元気村	12月25日（木）～1月10日（土）
音楽の森ふれあい館	12月26日（金）～1月6日（火）
奈良カエデの郷ひらら	12月25日（木）～1月5日（月）
まちづくりセンター「千軒舎」	12月29日（月）～1月4日（日）
歴史文化館「葉の館」	12月15日（月）～1月15日（木）
歴史文化館「旧旅籠あぶらや」	12月15日（月）～1月15日（木）
宇陀松山地区「まちかどラボ」	12月29日（月）～1月4日（日）
宇陀松山会館	12月27日（土）～1月6日（火）
松山地区まちなみギャラリー「石景庵」	12月29日（月）～1月3日（土）
保養センター「美榛苑」	年末年始休館なし
大宇陀温泉「あきののゆ」	年末年始休館なし（時短対応等無） ※12月29日～1月2日入浴料土日祝料金適用
道の駅「宇陀路室生」	12月30日（火）午後1時～1月1日（木）
道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」	年末年始休館無
観光案内所「じゅうだテラス」	12月29日（月）～1月4日（日）
室生山上公園芸術の森	12月29日（月）～2月28日（土） （冬季休園中臨時開園日有）
室生口大野駅前観光案内所「おもてなしステーション」	12月27日（土）～1月4日（日）

宇陀市公共交通

交通機関	運休期間
かざろひバス	12月27日（土）～1月4日（日）
榛原大野線	12月27日（土）～1月4日（日）
デマンド型乗合タクシー	12月27日（土）～1月4日（日）
らくらくタクシー	12月27日（土）～1月4日（日）
はっとバス錦運行協議会 はっとバス錦	12月27日（土）～1月4日（日）
ノッカルおくうだ	12月28日（日）～1月4日（日）

問政策推進課（☎82・3910／IP ☎88・9094）

公共施設予約システム

【仮予約停止期間】

12月27日（土）～1月4日（日）  
※総合体育館、総合運動場、グリーンテニスコート、各公民館は12月29日（月）からの停止となります  
※文化会館は12月28日（日）からの停止となります  
※期間中は空き状況の照会のみとなり、仮予約をすることはできません

問各施設に直接お問い合わせください

※室内温水プール・榛原グリーンテニスコートについては1月6日（火）までお休みとなります

は閉庁・閉館日	12月						1月				
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月

市役所・庁舎

市役所・地域事務所											
うだ健幸プラザ											
子育て支援センター											

■病院

市立病院											
国保直営田口診療所											
国保直営東里診療所											

■スポーツ・レクリエーション施設

総合運動場											
大宇陀運動場・菟田野運動場・榛原運動場・内牧運動場・室生運動場											
総合体育館											
大宇陀体育館											
榛原体育センター											
伊那佐体育館											
室生農林トレーニングセンター											
大宇陀ふれあい交流ドーム											
菟田野ゲートボール場											
榛原ゲートボール場											
やまなみドーム											
平成榛原こどものもり公園											
室生オートキャンプ場											
室内温水プール※											
グリーンテニスコート※											

■文化施設・社会教育施設

図書館（中央・大宇陀）											
文化会館											
菟田野農林センター											
菟田野産業振興センター											
農林会館											
榛原総合センター											
大和富士ホール											
たかぎふるさと館											
室生振興センター											
中央公民館（大宇陀）											
菟田野分館											
榛原分館											
室生分館											
大宇陀人権交流センター浴室											

は閉庁・閉館日 は午後休館	12月						1月				
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5

税

金

固定資産税(第3期)  
国民健康保険税(第6期)の納期限は

12月25日(木)です。

税金は納期限内に納めましょう。

**◀ヘルプマーク**

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるマークです。

**◀身体障害者マーク**

肢体不自由を理由に運転免許に条件を付されている方が、運転する車に表示するマークです。

**◀聴覚障害者マーク**

聴覚障がいを理由に運転免許に条件を付されている方が、運転する車に表示するマークです。

**◀耳マーク**

聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない方・聞こえにくい方への配慮を表すマークです。

これらのマークを見かけたら、障がいのある方に配慮し、思いやりのある行動を心がけましょう。

障害者基本法において、障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的として、毎年この期間を「障害者週間」と定めています。

問 介護福祉課  
( ☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088 )

12月3日から9日は障害者週間です

## 第19回宇陀シティマラソン メディカルランナー募集について

Education・culture&sports  
教育・文化・スポーツ

第19回を数える宇陀シティマラソンを下記のとおり開催します。

実行委員会では、ご参加いただくランナーの方々に安全なマラソン大会環境を提供するため、レース中の参加者への声掛けや、傷病者発生時の応急処置等の補助を行っていただく、「メディカルランナー」を募集します。申込期間内でも、募集定員になり次第、締め切りとなりますのでご了承ください。

**【大会概要・大会開催要項】**

**【期日】** 令和8年3月8日(日)午前9時45分スタート

**【種目】** 21.0975 km (ハーフ)・10 km ※令和7年開催の近畿高校駅伝コースを採用

**【参加予定者数】** 21.0975 km (ハーフ)：600人 10 km：400人

**【主催】** 宇陀シティマラソン実行委員会 主管：宇陀市スポーツ協会

**【メディカルランナー応募資格】**

- ① 18歳以上(高校生は除く)
- ② 医師・看護師・保健師・救急救命士
- ③ 21.0975 kmまたは10 kmを完走できる方
- ④ メディカルランナーの役割を理解したうえで、役割を果たせる方

**【募集人数】** 30人程度(先着順)

**【募集期間】** 令和8年1月9日(金)まで

**【募集方法】** QRコードよりお申し込み下さい。



申  
込  
QR  
コード

**【協力内容】**

- ① 21.0975 kmまたは10 kmの部に出場いただき、周囲のランナーの観察および不調なランナーへの声掛け
- ② 傷病者発生時の応急処置や救護スタッフの補助
- ③ 救急の際は「119」に通報し、必要な場合は救命処置等(AEDの使用)  
※可能な限り、携帯電話の持参をお願いします

**【留意事項等】**

- ① ご協力いただける方には、「メディカルランナー用ゼッケン等」をご自宅へ事前に送付します。
- ② 申し込み後に、住所変更や参加ができなくなった場合は、直ちに事務局へご連絡ください。
- ③ メディカルランナーとしてご協力いただける場合は、一般ランナーとしての申し込みは不要です。(※参加費は不要です)
- ④ 参加に伴う交通費、謝金等のお支払いは行いません。
- ⑤ 大会当日の午前8時頃から簡単なミーティングを行いますので、可能な限り参加してください。(※詳細は後日連絡します)
- ⑥ メディカルランナーも一般ランナーと同じ傷害保険に主催者が加入します。
- ⑦ 大会プログラムへ氏名および所属などの情報を掲載します。
- ⑧ 申し込み時に資格の確認のため、資格証の写真の貼付が必要です。(※昨年度ご参加いただいた方は不要です)
- ⑨ メディカルランナーとしてご参加いただいた方には、後日、市の特産品(3千円程度)を実行委員会より送付します。

問 宇陀シティマラソン実行委員会事務局(生涯学習課内)( ☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364 ) E-mail : s-gakusyuu@city.uda.lg.jp

生ごみの減量化にご協力ください！

## 家庭用生ごみ処理機購入の方に 補助金を交付します！

☎ 環境対策課 ( ☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078 )

家庭用生ごみ処理機または処理容器を購入し、ごみの減量に取り組まれる方に、予算の範囲内において購入費用の一部を補助します。

この制度は、家庭からでる生ごみを乾燥して量を減らしたり、肥料にすることで、ごみの減量化とごみに対する意識高揚を図ることを目的とします。

※申請受付は、先着順とし予算がなくなり次第終了します。

【補助対象機種】 令和7年4月1日以降に購入したものが対象となります。

生ごみ処理機乾燥式	生ごみ処理機バイオ式	生ごみコンポスト容器	生ごみ EM ボカシ容器
かくはんしながら電気で生ごみを加熱し、乾燥させる方式で、臭いが出ないので屋内で使用できます。	保温等により微生物が活動しやすくし、生ごみを分解し堆肥化させます。	庭や畑に置き、土の中の微生物等により生ごみを分解、発酵させ、堆肥化させます。	ボカシと呼ばれる微生物により生ごみを分解し、堆肥化させます。

**【補助対象者】**

- ◆ 過去5年以内に当補助金の交付を受けていない方
- ◆ 市税の滞納がないこと
- ◆ 近隣住民、住宅等に迷惑をかけない処理機等の設置場所を確保していること
- ◆ 処理機等によって作られた堆肥の活用を自ら適切に行えること
- ◆ 処理機等の維持管理を自ら行えること

**【必要書類】**

- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書(様式第1号(第6条関係))
- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付請求書(様式第3号(第8条関係))
- 納税等確認承諾書(様式第4号(第6条関係))
- 印鑑
- 通帳番号のわかるもの(キャッシュカード・通帳等)
- 購入したレシートまたは領収書

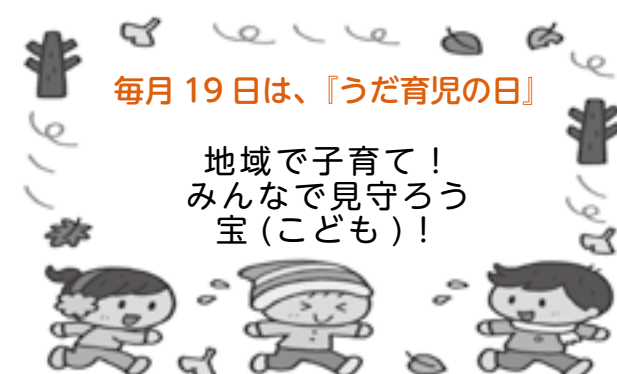
**【補助金額】**

補助金の額は、消費税を除いた購入金額の2分の1で、限度額があります。

容器の種類	限度額
生ごみ処理機(電動式または手動式)	1世帯につき1台 30,000円
生ごみコンポスト容器	1世帯につき2個まで 1個につき3,000円
EM ボカシ容器	1世帯につき2個まで 1個につき2,000円

**【申請先】**

- ◆ 環境対策課
- ◆ 各地域事務所



問 介護福祉課  
( ☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088 )

市役所 2階 213会議室

【日時】 12月9日(火)  
【時間】 午前10時～正午  
【場所】

お子さんの現在の様子や困りごとを話したり、聞いたりしませんか？子育てのヒントが見つかるかも。  
お気軽にご参加ください。

かるがもクラブ

福祉  
Welfare  
福祉



# 冬の火災に注意！

気温が低くなり、空気の乾燥とともに暖房器具など各家庭での火気の使用頻度が高まり、火災が発生しやすい季節となりました。

加えて、年末年始の慌たしさによって、注意力が散漫になりがちであることから、改めて火災予防意識の高揚を図り、火の取り扱いには十分注意しましょう。

## 【火災の発生と被害を防ぐために】

### ・コンセントや配線を見直す

タコ足配線や、コンセント周辺のほこりも出火の原因になります。定期的にチェックして清掃し、配線の交換や整理を行いましょう。

### ・住宅用火災警報器を設置する

万が一火災が発生した時も、すぐに気づけば被害を最小限に抑えられます。「逃げ遅れ」を防ぐためにも、必ず設置しましょう。また、概ね10年で電池切れや電子部品の劣化により作動しないリスクが高くなるので、設置から10年を目安に交換しましょう。

### ・防災品を使用する

カーテンや寝具、エプロン、パジャマなどを燃えにくい「防災品」にしておくと、いざという時、引火による被害を軽減できます。

また近年では、リチウムイオン電池による火災も増加しています！取り扱い方法をよく確認し、異常を感じた場合は、すぐに使用を中止しましょう。

## 【使用の際のポイント】

1. 強い衝撃や圧力を加えないようにしましょう。
2. 高温になる場所では使用・保管しないようにしましょう。
3. 充電は、安全な場所で、なるべく起きている時に行いましょう。
4. 異常を感じたら使用を中止しましょう。
5. 発火した時はまず安全を確保し、できれば大量の水で消火しましょう。
6. 製品情報、リコール情報を確認しましょう。
7. 公共交通機関では、持ち込みルールを守りましょう。

## 【廃棄の際のポイント】

1. リチウムイオン電池が使用されているかを確認しましょう。
2. リサイクル可能なものは、リサイクルしましょう。
3. 廃棄方法を確認して、廃棄しましょう。
4. 廃棄する前にはなるべく電池を使い切りましょう。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課  
(☎ 0745・82・3199)

【職員募集】  
正規職員（介護福祉士）  
1人  
※詳細はお問い合わせください（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）



朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。  
急激な温度差により血圧が変動し、心臓や血管に負担がかかるヒートショックによりめまい、心筋梗塞や脳梗塞といった健康被害が起きます。  
浴室や脱衣所をはじめ温度差がある場所には気を付ける必要があります。

## ヒートショックにご注意ください



さんとおぼあ榛原からの  
お知らせ

問 さんとおぼあ榛原  
(☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9065)



【おひさまカフェを  
開催します】

認知症の方やその家族、  
どなたでも参加できます。  
悩みごとの相談・情報交換・介護負担の軽減など  
みなでお話しませんか。

【日時】 12月14日（日）  
午後2時～4時

【場所】 さんとおぼあ榛原  
2階 デイルーム

【参加費】 100円  
（飲み物・お菓子付き）

※先着20人とさせていただきます。  
事前に電話でお申し込みください。

# 第19回 宇陀シティマラソン フレイベント ランニング教室 開催



倉谷 早希子さん  
（第一生命元選手）



松田 瑞生さん  
（ダイハツ工業女子陸上部）

2012年 仙台ハーフマラソン 4位  
2013年 札幌ハーフマラソン 2位  
現在は、第一生命社員として働きながら、市民ランナーを応援する「Run with You」プロジェクトに参加し、全国でランニング教室を行っています。

4歳～小学  
6年生の部



▲4歳～  
小学6年生の部

2018年、2020年、2022年 大阪国際女子マラソン 優勝  
2022年、2023年 世界陸上女子マラソン代表  
2024年 ベルリンマラソン6位  
自己最高 マラソン（2時間20分42秒）

中学生～  
高校生の部



▲中学生～  
高校生の部

【日時】 令和8年3月7日（土）【時間】 午後1時30分～4時30分（受付：1時～）

【場所】 市総合運動場（雨天時：総合体育館）

【対象】 ①4歳～小学6年生までの部（市内在住） ②中学生～高校生までの部（市内在住・在学）  
※マラソン大会への参加に関わらず参加できます

【定員】 各先着30人 【参加費】 無料 【持ち物】 飲み物、雨天の場合は上履き

【申し込み期間】 令和8年1月9日（金）まで QRコードにてお申し込みください。

問 宇陀シティマラソン実行委員会事務局（生涯学習課内）（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

Industry & Community development  
産業・まちづくり

## 「空き家になる前から家の 将来を考える」セミナー

市では、人口減少対策として空き家活用に取り組んでいます。空き家になる前から家の将来を考え、適切に管理・活用することは、地域コミュニティを守り、持続可能なまちづくりにつながります。地域の未来をぜひ、一緒に考えましょう！

### 【日時・場所】

①12月20日（土）午前10時～11時30分

宇陀市人権交流センター（菟田野古市場1401-1）

②12月21日（日）午前10時～11時30分

室生振興センター（室生大野1637）

※2回とも同じ内容です。都合の良い日時にお越しください。予約不要

### 問 市民協働課

（☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085）

## 宇陀市空家等対策計画の パブリックコメント募集

近年、空家等の増加が全国的な問題となっています。  
市では、適切な管理が行われ

ていない空家等の対策や有効活用を推進するために必要な事項を定めた「宇陀市空家等対策計画（素案）」を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見等を募集します。

### 【募集期間】

12月1日（月）～19日（金）

### 【対象】

○市内在住・在勤・在学の方  
○市内に事業所を有する個人・法人 など

### 【閲覧場所】 住宅課

（午前8時30分～午後5時15分）

※市ホームページにも掲載

【意見の提出方法】 専用の様式により住宅課に提出

※様式は住宅課窓口に設置または市ホームページに掲載しています

### 問 住宅課

（☎ 82・5642 / IP ☎ 88・9096）

Event&Others  
イベント・その他

## 令和8年（2026年） 版「桜井宇陀フォトカレンダー」好評販売中

【仕様】 A2サイズ13枚組（表紙を含む）

【販売数】 100部（先着順）

【価格】 一部700円（送料別）

### 【販売場所等】

桜井宇陀広域連合事務所  
〒633-0112

桜井市大字初瀬1626の1

（桜井東ふれあいセンター分館2階）

月曜～金曜日（祝日・年末年始を除く午前9時～午後5時）

※詳細は桜井宇陀広域連合のホームページへ



問 桜井宇陀広域連合 総務課  
(☎ 0744・47・7077)

## 人事異動を行いました

《11月1日付人事異動》

■課長補佐級 市民環境部保険年金課長補佐 窪田 江利子 ▼

出納室長補佐 芳林 正美

■一般 市長公室人事課 西田 椋 ▼

菟田野地域事務所地域市民課 井上和音

### 問 人事課

（☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069）



# 令和8年 宇陀市 二十歳のつどいを 開催

ID 0016336



【日時】 令和8年1月11日(日)  
午前10時～(受付:午前9時～)

【会場】 文化会館

【対象】  
平成17年4月2日～平成18年4月1日までの間に生まれた方  
※転出や転入された方で式典に参加希望の方は、問までにご連絡ください

問 生涯学習課  
(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

## 1月25日宇陀市市制施行20周年 記念式典および記念イベントの開催

令和8年1月1日に市制20周年を迎えるにあたり、令和8年1月25日(日)に宇陀市市制施行20周年記念式典および記念イベントを開催します。

当日のスケジュールについては、以下のとおりです。

### 1月25日(日) スケジュール

第一部 記念式典(招待者のみ)

【時間】 午前10時～ 【会場】 文化会館

第二部 「トランジット イン フラミング」 上映会

【時間】 午後1時30分～ 【会場】 文化会館

宇陀スカイランタンフェスティバル

【時間】 午後5時～

【会場】 心の森総合福祉公園 大宇陀ふれあい交流ドーム

第二部 「トランジット イン フラミング」は市内がロケ地になった映画です。参加にはお申し込みが必要です。

また、宇陀スカイランタンフェスティバルについては、見学は自由ですが、ランタンを購入した方を含むグループ(1基につき4人まで)限定のフォトブースも用意しています。

上映会および宇陀スカイランタンフェスティバルの詳細については折込チラシをご確認ください。

問 記念式典の問い合わせ先▶企画課(☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)  
各イベントの問い合わせ先▶市民協働課(☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085)

## 図書館からのお知らせ

★すくすくひろば おはなし会(0～3歳)

「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」

日時:12月8日(月)・22日(月)

①10:00～ ②10:45～

2回内容同じ

場所:中央図書館(おはなしの部屋)

◆『図書館フェスティバル in うだ』イベント

日時:12月6日(土)10:30～11:00(10:20開場)

場所:中央図書館(おはなしの部屋)

内容:人形劇「チャカポコ」による『ジャックと豆の木』  
11月29日(土)から開催の『図書館フェスティバル in うだ』ウィークの最終イベントです。

■クリスマスおはなし会

日時:12月13日(土)

10:30～11:30

場所:榛原総合センター2階  
研修室1・2

内容:おはなし、エプロン・  
パネル・ブラックシア  
ター、かみしばいなど

事前申込みは不要です。

※今月は、第2・4土曜日開催の定  
例の『おはなし会』はありません

休館日 12月							
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
	1	2 休館	3	4	5	6	
7	8	9 休館	10	11	12	13	
14	15	16 休館	17	18	19	20	
21	22	23 休館	24	25	26	27	
28	29	30 休館	31 休館				
※28日(日)～1月4日(日)は、 年末年始で休館となります。							

### 話題の 新刊本!

(一般書)

「昭和100年今日は何の日」

著:河出書房新社編集部

出版:河出書房新社

あの日、あの年に何があった?今から100年前の昭和改元から令和の現在に至るまでの出来事を、1年366日の今日という日付で区切ってまとめたものです。おおよそ、3世代にわたって時代の移り変わりがわかる本となっています。(中央図書館所蔵)



(児童書)

「1・2・3・4・5・6・7・8・9・10」

著:谷口 智則 出版:金の星社

ねずみにうさぎ、みけねこ、ウシ、ゾウ、シロクマ、サル、ハチ、ペリカンまで。いろんな動物たちがたくさんの食べ物を持ってきてくれました。数をかぞえて、ぜんぶそろったら、美味しい何ができるかな?(中央図書館所蔵)



中央図書館  
(☎ 82・4749  
/ IP ☎ 88・9110)

大宇陀図書館  
(☎ 83・0976)

## 中央公民館講座「防犯講座」

ID 0018242

問 中央公民館(☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180) 【休館日】 木曜日・祝日  
榛原分館(☎ 82・3377) 【休館日】 火曜日・祝日

近年、ストーカー被害や闇バイトに巻き込まれるケースが社会問題化しています。SNSやネット経由で見知らぬ相手とつながりやすくなった現代だからこそ、誰もがこうした危険に直面する可能性があります。犯罪や身近な危険に備えるには、適切な知識とスキルが必要です。この防犯講座では、具体的な対策を学びながら、「安心して暮らせる毎日」を目指します。今回は2部構成で講座を実施しますので、興味のあるテーマを選んでご参加ください。もちろん両方の受講も可能です。

ぜひこの機会に、自己防衛の方法と一緒に学び、ご自身の安全を守る第一歩を踏み出しましょう。

第1部 「闇バイトに巻き込まれないために～手口を知り対策を学ぶ～」

【時間】 午前9時～10時

【内容】 闇バイトの手口や実態、勧誘された時の対処法などを学ぶ

第2部 「ストーカーにあった場合の対応方法、特殊詐欺の実例を学ぶ」

【時間】 午前10時20分～正午

【内容】 ストーカーにあった場合の対応方法、特殊詐欺に遭わない防止策を学ぶ

【日時】 12月20日(土)

【定員】 各回30人(第1部、第2部両方の受講も可能です)

【場所】 榛原分館(榛原総合センター)2階研修室1、2

【講師】 奈良県桜井警察署 生活安全課

【申し込み方法】 12月15日(月)までに応募フォームまたは中央公民館および榛原分館窓口受付  
応募フォーム▶(URL: <https://logoform.jp/form/bG5b/1139934>)



▲応募フォーム

## 公共施設ダイヤルイン番号・IP電話番号

※電話番号ですが紙面の都合上、掲載しない月も有ります。

課名	ダイヤルイン	IP電話	課名	ダイヤルイン	IP電話	施設名	ダイヤルイン	IP電話
【市役所】						【公民館】		
市役所代表	82-8000	—	健康増進課	82-3692	88-9087	中央公民館	83-0551	88-9180
議会事務局	82-5771	88-9082	介護福祉課	82-3675	88-9088	菟田野分館	84-3521	88-9190
秘書広報情報課	82-3912	88-9083	こども未来課	82-2236	88-9080	榛原分館	82-3377	—
自主放送スタジオ	82-2497	—	厚生保護課	82-2221	88-9079	室生分館	92-2496	92-2496
人事課	82-1303	88-9069	観光課	82-2457	88-9081	【公共施設】		
行政経営課	82-3632	88-9084	農林課 (農業委員会)	82-3679	88-9090	市立病院	82-0381	—
企画課	82-1362	88-9074	商工産業課	82-5874	88-9075	さんとびあ 榛原	85-2525	88-9065
政策推進課	82-3910	88-9094	建設課	82-5638	88-9095	健幸プラザ	82-2100	—
市民協働課	82-2130	88-9085	建設課 (地籍調査担当)	82-5608	88-9091	子育て支援 センター	84-9925	84-9925
総務課	82-1302	88-9068	下水道課	82-5627	88-9104	総合体育館	82-6561	82-0511
危機管理課	82-1304	88-9070	まちづくり 推進課	82-5624	88-9092	【地域事務所】		
財政課	82-1305	88-9071	公園課	82-3674	88-9093	大宇陀 地域事務所	83-2251	88-9195
税務課	82-1306	88-9072	住宅課	82-5642	88-9096	菟田野 地域事務所	84-2521	88-9188
市民課	82-2143	88-9076	出納室	82-5673	88-9098	室生 地域事務所	92-2001	88-9182
保険年金課	82-3672	88-9086	教育総務課	82-3973	88-9259			
人権推進課	82-2147	88-9077	生涯学習課	82-3975	88-9364			
環境対策課	82-2202	88-9078	文化財課	82-3976	88-9365			





そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	12月3日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	12月12日(金)	室生振興センター		
	12月15日(月)	大宇陀人権交流センター		
	12月17日(水)	市役所 (213 会議室)		
人権相談	12月3日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	12月17日(水)	宇陀市役所		
消費生活相談窓口 [予約不要]	12月1日・4日・8日・11日・15日・18日・22日・25日・(各月・木曜日)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	12月17日(水)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	12月16日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 [要予約]	12月24日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	12月3日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	12月10日(水)	室生振興センター		
	12月15日(月)	大宇陀地域事務所		
	12月22日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	12月24日(水)	市役所 (213 会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	12月9日(火)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	【予約先】 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口 巡回職業相談 [要予約]	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	12月10日(水)	市役所 (213 会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	12月9日(火)	うだ健幸プラザ	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) 榛原サンクシティ 2 階
精神科医による専門 相談 [要予約]	12月24日(水)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

## ◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

### ◆ Web 上での有料相談サイトのトラブル ◆

パソコンの不具合やネット上の契約でトラブルが発生し、メーカーや契約先の業者に問い合わせているつもりが全く別の有料相談サイトにつながって、自動的に会員契約にまでなり、気付かないまま毎月会費が引き落とされていたというトラブルの相談が寄せられています。相談サイトのトライアル期間も短いため、気づけば期間が過ぎ、自動で会員に移行してしまい、その後そのサイト

を利用していないにもかかわらず毎月の料金が引き落とされていきます。Web 上では相手が見えないため、気づかないことも勘違いも多く発生します。十分に注意して確認しながら、慎重に作業を進めましょう。困った時には最寄りの消費生活相談窓口までご相談ください。

問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

## 宇陀市職員採用試験

令和8年4月1日採用

第1次  
試験

試験期間：12月1日(月)～23日(火)  
試験会場：全国各地のテストセンターおよび  
オンライン会場

第2次  
試験

試験日程：令和8年1月下旬【予定】  
試験会場：市役所

募集職種：一般行政事務職（職務経験者）

医療技術職（作業療法士）

受付期間：11月26日(水)～12月17日(水)



※詳細は市ホームページを  
ご確認ください  
令和7年  
4月採用

問 宇陀市職員採用試験委員会 人事課内 (☎82・1303 / IP ☎88・9069)



問 宇陀商工会青年部事務局  
(宇陀商工会内)  
(☎82・2211)

①冬の風物詩  
榛原駅前イルミネーションのご案内  
近鉄榛原駅前のロータリーを中心に、LEDによる幻想的なイルミネーションで飾り付け、市街地の賑わいづくりに取り組んでいます。  
ぜひ開催期間中に足をお運びいただき、華やかな光の空間をお楽しみください！  
【期間】12月3日(水)～令和8年2月中旬頃  
※時計台の点灯は12月6日(土)からの予定です  
※ただし、天候等により期間が前後する場合があります  
【場所】近鉄榛原駅周辺  
【主催】宇陀商工会青年部



問 宇陀市観光協会(観光課内)  
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

③第54回かぎろひを観て  
万葉を偲ぶ会  
「東の野にかぎろひの立つ見えてかへり見すれば月かたぶきね」  
『万葉集』巻1・48  
持統6年(692年)の11月17日(旧暦)、歌人の柿本人麻呂が詠んだこの秀歌にちなんで「かぎろひ」を観る恒例の催し。  
【日時】令和8年1月5日(月)午前4時30分～7時  
【場所】かぎろひの丘万葉公園(大宇陀中庄)  
【内容】篝火点火式、葛湯のふるまい、かぎろひ講話

## てんいち先生



「戦争で〇〇人死...」戦争や紛争が報じられるたびに、「遠い国の話」「自分には関係ない」と感じることはありませんか？しかし、戦争の陰で最も基本的な人権、例えば「平和に暮らす権利」や「命の権利」が奪われています。戦争は、平和に生きる権利や命そのものを奪う最大の権利侵害なのです。  
私たちが当たり前だと思っている自由や安全は、世界中の方々の努力によって守られており、遠い国の出来事も決して無関係ではありません。この教訓

を世界で共有するために、1948年12月10日に国連で「世界人権宣言」が採択されました。この日を記念し、12月4日から10日までが「人権週間」と定められています。  
大切なのは「知ること」、そして「遠い国の出来事であっても、自分のこととして考えてみること」です。  
「自分も、あの人も」大切な権利があります。一人ひとりの「知る」という行動が、やがて世界を動かす大きな力になります。自分自身の周りから、人権を大切にする輪を広げていきましょう。

## 人権コーナー

12月4日～10日は「人権週間」

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)