

# 宇陀市立病院から

病院の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## 面会のご案内

【通常面会時間】 午後1時～5時までの間で20分程度  
【面会人数】 1日3人まで  
【面会場所】 原則、談話室または家族控室  
(移動が困難な入院患者さんのみ病室)  
※仕事や、やむを得ない事情などがある場合に限り、  
午後7時まで面会が可能です  
(事前連絡をいただき、許可を受けた方のみ)  
必ずマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします



## ■糖尿病教室 (申し込み不要・参加費無料)

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者様やご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】 各回、午後2時～3時

- ① 12月5日(金) 糖尿病の治療：運動療法
- ② 12月12日(金) 糖尿病の治療：薬物療法
- ③ 12月19日(金) 低血糖、フットケア、体調が悪いときの対応について

【場所】 北館2階 栄養指導室

## ■職員募集

### ■看護師(正規職員)：2人

対象者：資格取得者で45歳未満の方  
業務内容：病棟または手術室勤務  
採用試験：論文・面接  
提出書類：履歴書(写真貼付)・職歴書・資格免許証の写し  
応募締切：随時

### ■看護師(パート)：3人

対象者：資格取得者で、午後5時～翌午前9時まで勤務可能な方  
業務内容：病棟での看護業務(夜間)  
採用試験：論文・面接  
提出書類：履歴書(写真貼付)・職歴書・資格免許証の写し  
応募締切：随時



☎ 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

詳しくはこちら▶



12月27日(土)～  
令和8年1月4日(日)  
休診します



年末年始の休診日の救急診察については、必ず事前に電話でお問い合わせください。また、病状によっては、専門外等の理由から診察が困難な場合もありますので、ご了承ください。

## 当院ではもの忘れ外来 を開設しています



認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。当院では、脳神経内科の専門性を生かし、もの忘れ症状でお困りの患者さんについて、認知症の診断を行うことを目的として「もの忘れ外来」を開設しています。「最近もの忘れの症状が気になる」「認知症ではないかと心配」といったお悩みをお持ちの方は、当院までご相談ください。

■もの忘れ外来の診察は完全予約制です。電話でご予約のうえ受診してください。

■診療日 毎週水・金曜日(いずれも午前)

### ■薬剤師(正規職員)：1人

対象者：資格取得者で45歳未満の方  
採用試験：論文・面接  
提出書類：履歴書(写真貼付)・職歴書・資格免許証の写し  
応募締切：随時

### ■薬剤師(パート)：1人

採用試験：論文・面接  
提出書類：履歴書(写真貼付)・職歴書・資格免許証の写し  
応募締切：随時  
※勤務日、時間は相談に応じます。

### ■医師事務作業補助者(パート)：1人

対象者：ワード、エクセルの基本操作ができる方  
採用試験：論文・面接  
提出書類：履歴書(写真貼付)・職歴書  
応募締切：随時

## 英語で遊ぼう ※申込不要

みんなで一緒に遊んだりお話をしたりして英語に触れましょう。

【時間】 午前9時30分～11時30分

## ○つどいのひろば

※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【日時】 毎週水曜日 午前10時～11時

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

## 子育て講座「ベビーマッサージ」

※申込必要

赤ちゃん「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。

【日時】 12月17日(水) 午前10時～11時

【対象】 市内在住の就園前の乳児(生後2か月～10か月)と保護者

【講師】 インストラクター 金谷 智子先生

【定員】 10組

【申込】 12月1日(月)～12日(金)

【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚

## 子育て講座「ピラティス」

※申込必要

骨格や筋肉を意識しながらインナーマッスルを鍛えられるだけでなく、「動く瞑想」とも呼ばれていてストレスの軽減もできます。動きやすい服装で来てください。

【日時】 12月15日(月)  
午前10時～11時(受付：9時45分)

【対象】 市内在住の就園前の乳幼児がいる保護者

【講師】 Miwako さん

【定員】 10組

【申込】 12月1日(月)～12日(金)

【その他】 託児あり(事前申し込み必要)

## 支援センター開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【日時】 月～金曜日(祝日は除く)  
午前9時～午後4時

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

## 保健師相談日 ※申込不要

健康増進課から保健師さんが来ます。体重・身長測定や成長の悩みの相談ができます。

【時間】 午前10時～11時30分

## 12月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

| 月                      | 火  | 水                                   | 木             | 金                   |
|------------------------|----|-------------------------------------|---------------|---------------------|
| 1<br>0歳児親子教室           | 2  | 3<br>つどいのひろば<br>(大宇陀こども園)<br>保健師相談日 | 4<br>英語で遊ぼう   | 5<br>1歳児親子教室        |
| 8                      | 9  | 10<br>つどいのひろば<br>(大和富士ホール)          | 11<br>おはなしなあに | 12<br>2歳児親子教室       |
| 15<br>子育て講座<br>「ピラティス」 | 16 | 17<br>子育て講座<br>「ベビーマッサージ」           | 18            | 19                  |
| 22                     | 23 | 24                                  | 25            | 26<br>午後開放中止        |
| 29                     | 30 |                                     |               | 27日～1月4日<br>までお休みです |

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業) ★ → つどいのひろば(健康ポイント事業)  
時間：午前10時30分～11時 時間：午前10時～11時

## 予防接種

| 内容                  | 実施日    | 対象者                  | 場所               | 開始時間  |
|---------------------|--------|----------------------|------------------|-------|
| 赤ちゃんのための<br>予防接種説明会 | 23日(火) | 令和7年11月生まれの児の<br>保護者 | 室生福祉保健<br>交流センター | 午前10時 |

## 乳幼児健診

| 内容            | 実施日     | 対象者              | 場所               | 受付時間                     |
|---------------|---------|------------------|------------------|--------------------------|
| 4 か月児健康診査     | 17 日（水） | 令和 7 年 8 月生まれの児  | 市立病院             | 時間を分けて<br>実施個別に<br>案内します |
| 10 か月児健康診査    |         | 令和 7 年 2 月生まれの児  |                  |                          |
| 1 歳 6 か月児健康診査 | 11 日（木） | 令和 6 年 5 月生まれの児  | 室生福祉保健<br>交流センター |                          |
| 2 歳児歯科健康診査    |         | 令和 5 年 11 月生まれの児 |                  |                          |
| 3 歳児健康診査      |         | 令和 4 年 6 月生まれの児  |                  |                          |

☎ 健康増進課(☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)



♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪  
ID 000019

## 子育て支援センター お知らせ

☎ 84・9925 (菟田野松井 473 の1)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381

<https://udacity-hospital.jp/>