



うだ



表紙について

古市場の山の神

山仕事の安全を願う行事で、前日までに御神木のしめ縄を掛け替え、12月7日に祭典を行っています。山の神は市内各地に残り、地域により祭祀の形は様々です。

特集：祝 歴史まちづくり計画認定・・・2
人事行政の運営状況をお知らせします・・・8
予算執行状況報告・・・10
年末年始の業務のお知らせ・・・24



歴史まちづくり計画認定

まちづくり推進課 ☎82・5624 / IP ☎88・9092

宇陀市が全国で99番目の認定都市に！

7月30日（水）、「宇陀市歴史まちづくり計画（宇陀市歴史的風致維持向上計画）」が国の認定を受けました。
奈良県では、3番目となります。

歴史まちづくりとは？

地域に残る歴史的な建物や町並み、自然、文化、行事などを未来へ受け継ぐとともに、暮らしや観光・産業にも活かしていくこととする取り組みです。
単に「古いものを守る」だけではなく、歴史を活かして地域の魅力と活力を高めることを目指しています。

歴史的風致維持向上計画認定証

宇陀市歴史的風致維持向上計画

右計画を地域における歴史的風致の維持及び向上に関する法律第五条第八項に基づき認定する

令和七年七月三十日

文部科学大臣

阿部 俊子

農林水産大臣

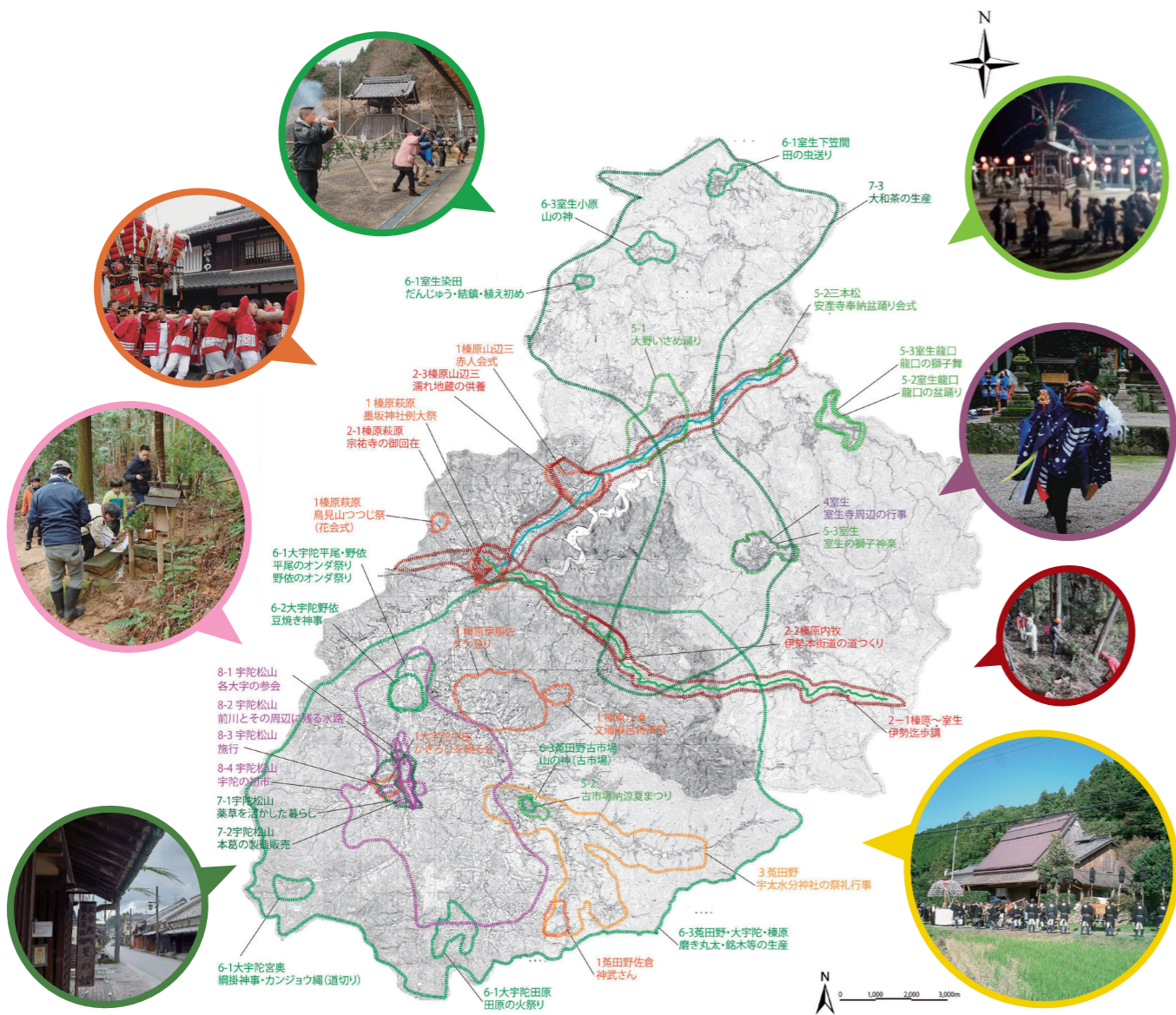
小泉 進次郎

国土交通大臣

中野 洋昌

宇陀市 8つの風致

- 1 記紀・万葉ゆかりの地の営みにみる歴史的風致
- 2 伊勢街道の旧宿場町の営みにみる歴史的風致
- 3 宇太水分神社の祭礼行事にみる歴史的風致
- 4 室生寺周辺の行事にみる歴史的風致
- 5 宇陀市の民俗芸能にみる歴史的風致
- 6 宇陀の田畑と山林にまつわる祭礼行事ゆかりの歴史的風致
- 7 薬草の生産と活用まつわる歴史的風致
- 8 宇陀松山の水路と商いゆかりの行事にみる歴史的風致



歴史的風致とは？

歴史と伝統を反映した人々の営み・暮らし・活動と、歴史的価値の高い建造物とその周辺の市街地が一体となった状況を指します。

宇陀市の歴史的風致

「建物」だけでなく、「そこで営まれてきた暮らし」まで含む点が特徴です。

宇陀市には、地域ならではの魅力ある歴史的風致が受け継がれています。

・国選定「宇陀市松山重要伝統的建造物群保存地区」を中心に行われる伝統行事

・国宝「宇太水分神社本殿」や「室生寺本堂」を中心として開催される伝統行事

・記紀・万葉ゆかりの地に伝わる「神武さん」や「タケ登り」

・伊勢本街道に残る「道つくり」、ほかこれらは地域固有の魅力的な歴史的風致が形成されています。



▲宇陀市歴史的風致維持向上計画はこちらからご覧になれます

1 記紀・万葉ゆかりの地の営み

記紀・万葉ゆかりの地名の顕彰活動の足跡を示す石碑や神社を舞台に、記紀・万葉に関連性のある地域固有の行事が継承され、良好な歴史的風致を形成している。

2 伊勢街道の旧宿場町の営み

都から伊勢へ通じる重要な街道として発展した「伊勢街道」では、分岐点である萩原宿の御回在や、沿道における道つくり、濡れ地蔵会式など道ゆく人の安全を願う活動等が受け継がれている。

3 宇太水分神社の祭礼行事

中世から伝わる宇太水分神社社殿を中心に繰り広げられる、お渡りと太鼓台巡行。山と伝統的な農村集落に囲まれた場所から、中心市街地までの道を豪壮に練り歩く祭礼が受け継がれ、良好な歴史的風致を形成している。

4 室生寺周辺の行事

火山性の特異な地形を持つ室生は古くから聖なる地として信仰を集め、龍穴神社や室生寺が建立された。五穀豊穡の感謝を捧げる秋祭りのほか、信仰に絡んだ様々な伝統行事が受け継がれている。

5 宇陀市の民俗芸能

かつては雨乞や慰霊、氏子の息災を願い、市内各地で様々な形の民俗芸能が行われていた。中でもいさめ踊り、盆踊りなど地域固有の民俗芸能が受け継がれ、社寺の境内を中心にして歴史的風致を形成している。

6 宇陀の田畑と山林にまつわる祭礼行事

山間地にある宇陀は、山がちで二毛作に不向きな土地柄から、農閑期に林業等を行ってきた。稲作のほか、黒大豆や林業にまつわる祭礼行事が受け継がれ、豊かな農村集落の景観と相まって良好な歴史的風致を形成している。

7 薬草の生産と活用

『日本書紀』に薬獵くすりがりの地として登場する宇陀は、薬草の生育に適した土地柄であるため、大和茶の栽培や葛の生産などの生業や、薬草を取り入れた暮らしが受け継がれている。

8 宇陀松山の水路と商いゆかりの行事

戦国時代の城下町から始まり、宇陀郡の中心地として栄えた宇陀松山では、前川と呼ばれる水路を活かした暮らしや、商売繁盛を願う行事が受け継がれている。

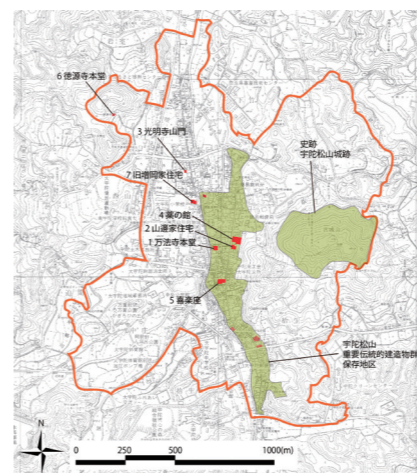
計画の内容

本計画では、宇陀市における歴史的風致を位置づけ、8つの風致（3ページ）と、重要文化財建造物等を核とした3つの重点区域を設定しています。更に、次の取り組みを位置づけ、歴史的風致の維持・向上を図ります。

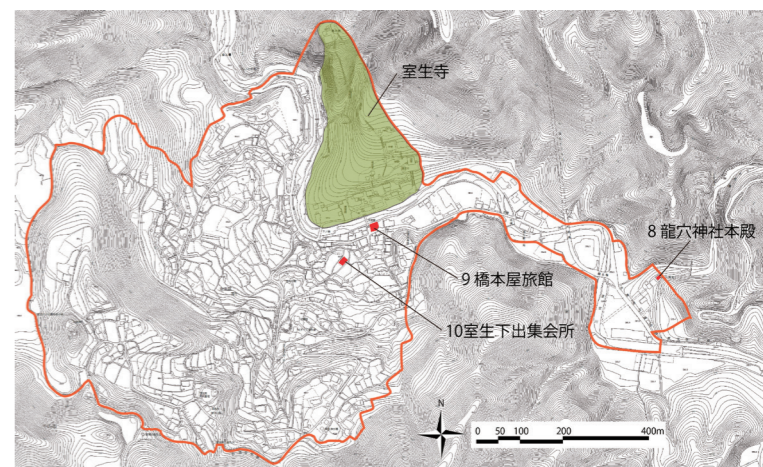
- ・歴史的建造物の保存・活用
- ・歴史的活動の継承
- ・歴史的市街地の整備
- ・歴史的風致の周知と交流促進



▲古市場重点区域



▲宇陀松山重点区域

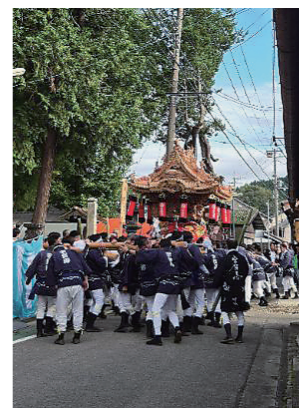


▲室生重点区域

歴史を「守る」から「活かす」時代へ

建物だけでなく、そこで育まれてきた人々の暮らしや文化まで大切に、地域に根づく歴史を、日々の暮らしや賑わいづくりにつなげていくことが、歴史まちづくりの考え方です。

先人が守り受け継いできた歴史を大切にしながら、現代の暮らしに合った形で活かし、未来へとつないでいきます。



▲様々な世代が行事に関わっている

うだチャン番組放映のお知らせ

令和8年1月1日～3月31日まで、午後3時33分からうだチャン11にて放送の「歴史を活かしたまちづくりのこれからを語る」で、歴まち計画の解説と鼎談の一部が放映されます。ぜひご覧ください。

歴まちカードを集めよう

国から認定を受けた計画を持つ都市では、カード型パンフレット「歴史まちづくりカード（歴まちカード）」を作成しています。市は、宇陀松山、古市場、室生の3種類を作成しました。ぜひ現地へ足を運び、配布場所ですぐ入手してください。

歴まちカードは概ね全国の認定都市で配布していますので、行先の自治体や地方整備局のホームページ等でご確認ください。



- 宇陀松山
▶道の駅宇陀路大宇陀
- 古市場
▶奈良カエデの郷ひらら
- 室生
▶宇陀市観光案内所

にて配布中

浦西氏と小関氏と、宇陀の魅力と歴まちについて鼎談を行いました！



宇陀市まちづくり推進課
歴まち計画担当者

森本 宇陀の魅力とは何ですか？

小関 宇陀は地形にバリエーションがあり、様々な集落があります。そして祭が、各集落のコミュニティ機能を強くしている。人のつながりが地域の力になるわけで、そこに魅力を感じています。

浦西 宇陀はひとつの空間に、それぞれ小さな文化圏を持っており、それが奈良県全体からみても、よく残っているのが民俗の研究者としても魅力に思っています。

森本 宇陀の歴史的風致の取材で寒施行が印象的でした。

浦西 宇陀松山では、寒施行（大寒の前後に狐が飢えて悪さをするので、赤飯のお握りを作ってお供えする施しの習慣）が未だに残っています。この寒施行には、動物に対する施し、優しさと思いやりが感じられます。それが実際に残っていることが魅力だと思います。また、寒施行は民間の素朴な行事



浦西 勉さん
榛原石田在住の歴史民俗学者

ですが、祭に伴う食べ物があります。美味しい体験を地域で共有することも伝統行事を残していく上で大事ですね。

森本 宇陀の食べ物といえば・・・

小関 お正月のきなこ雑煮ですね。
浦西 あの食べ方は、長い歴史の中で作り上げられたものです。大豆の粉に餅をくるむ。それが中世までたどれる歴史をもった食べ物なんです。地域の人は無自覚にしていますが、奈良県でも重要な民俗行事だとアピールしていると思います。

小関 よそからしたら凄いいことをやっている、と自覚できるよつになると、地域への誇りやまちの財産になります。寒施行の食べ物も、行事食として身近に食べられるようになれば、地域活性化のネタになると思います。

森本 伝統行事は、最強の多世代交流

と思います。知恵の継承や、仲直りの機会になるなど、移住者が地域に馴染むのに役立ついい仕組みです。

浦西 祭は教育の場所であり、宗教的感情もそこで呼び覚まされます。民俗学ではハレとよびますが、こうしたハレの日がひと月に1回はあり、皆で御馳走を食べようかな、という気持ちになります。そういうシステムが宇陀では生きています。都会にはありません。

小関 他にも冠婚葬祭は昔はコミュニティで行ったため、機能が維持されてきました。こうした地域のアイデンティティや結びつきは大事にしていきたいと思っています。

森本 最後に、歴まちに期待することは何ですか？

浦西 いい事業だと思います。伝統を大事にして未来に残すという考え方は誰もが賛同するところだと思います。歴まちの啓蒙普及が地元と行政をつなぐきっかけになるのでは。

小関 これを使ってまちの力を育てたいと思います。住民が自分たちの集落のアイデンティティを育むきっかけになるのが、歴まちだと思います。

浦西 さりげなく行っているハレの意識が、実は重要なメッセージだったりします。過去の人の行動や思いが含まれているのが伝統行事なのでそれに気づいてもらうことが必要です。歴



元榛原西小学校校長、祭文音頭保存会で音頭取りをする等、伝統行事の継ぎ手としても活動中。

史があるから大事というのではなく、400年～500年前の記録にあるものが今も作られているということですから。中世の社会が宇陀にはまだ生きているような気がします。地域の方が秋祭りにかけるエネルギーは中世の気概を感じます。

小関 日常会話で、「会所で寄り合い」と言っていますが、「会所」も「寄り合い」も中世から続いている言葉ですよ。盆踊りの花笠も中世、風流がルーツですから。

森本 話は尽きませんが、この辺りでお開きとします。本日はお忙しい中、ありがとうございました。

計画策定にあたり情報提供、取材受け入れをしてくださった皆さまにこの場をお借りしてお礼申し上げます。

市では、エストニアのロボティクス企業との連携協定（MOU）をもとに、買い物・物流支援の課題解決に向けて地域の暮らしを支える新たな配送手段の可能性について検討を進めており、「中速中型自動配送ロボット実装共創会議」を設置し、10月1日（水）に第1回会合を開催しました。

会議には、経済産業省、奈良県、国立奈良工業高等専門学校をはじめ、民間企業・団体が参加し、中速中型自動配送ロボットを取り巻く状況や制度活

中速中型自動配送ロボット 実装共創会議を開催



▲エストニアのロボティクス企業が開発した
中速中型自動配送ロボット「Clevon 1」

用の可能性について情報共有、意見交換を行いました。

新しいロボット技術を地域で活かしていくためには、技術だけでなく、制度面や運用環境を整えることが必要です。市では、まずはその基盤づくりに取り組んでいます。

会議参加：経済産業省、近畿経済産業局、奈良県、奈良工業高等専門学校、パースルテクノロジー、ナガセテクノサービス、Next innovation、JETRO 奈良、ロボットデリバリー協会、手原産業倉庫、出前館、三井住友海上火災保険

～なぜ、中速中型自動配送ロボットなのか～

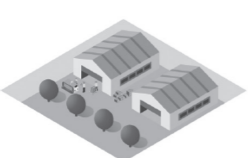
自動配送ロボットは、自動運転車やドローンと並ぶ、新しい配送手段のひとつです。2023年4月の改正道路交通法により、低速・小型ロボットが公道を走行できるようになり、国内でも自動配送サービスの実用化が進み始めています。海外ではすでに、より速く、より多くの荷物を運べる「中速・中型」や「中速・小型」など、様々なタイプの自動配送ロボットの実証実験やサービスが始まり、ルール整備も進んでいます。

これらのロボットが社会に広がることで、物流の人手不足の解消や、買物が難しい方への支援など、暮らしの課題解決に役立つことが期待されています。また、関連産業の発展によって、新たな雇用や経済効果を生み出す成長分野としても注目されています。

活用シーンのイメージ



小売店商品・宅配便
を無人配送



物流拠点から荷物を
無人配送



事業拠点間を無人配送
(B2B 搬送)



無人で荷物を受け取り



無人で商品を販売

※経済産業省資料より抜粋

子どもたちの挑戦や学びが、少しずつ地域にも広がり始めています。市内では、地域・企業・大学など、立場の垣根を越えて関わり合う場面が増えてきました。小さな一歩がつながるたびに、新しい可能性が生まれています。そのひとつひとつの動きを大切にしながら、子どもも大人も、そして地域全体も、ともに育っていくまちへ、その歩みを、市民の皆さんとともに重ねていければと思います。

問 政策推進課 (☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

宇陀 エストニア プロジェクト 検索



▲都会の子と学び合う事を目的にドルトン
東京学園中高等部学生と共に学びました

宇陀×エストニアプロジェクト

ー子どもが学び、育ち、挑戦が生まれるまちへー

報告会の前半では、生徒による体験発表が行われ、現地で挑戦したエピソードや、仲間と語り合う中で生まれた気づきが紹介されました。自分の学びを振り返り、次の行動を自ら考える姿が印象的



子どもが学び、育ち、挑戦が生まれるまちへ、そんな思いから、市は3年前からエストニアと交流を行っています。今年は、8月2日（土）～11日（月）にかけて、市内在住の中高生8人と教職員4人がエストニア短期留学に参加しました。

帰国後の9月28日（日）には、市民の皆さんに短期留学の成果を報告する「エストニア短期留学報告会」を開催しました。参加した子どもたちが現地での学びや体験を自分の言葉で発表し、その成長を共有しました。

参加者からは、「子どもたちの成長に心を動かされた」、「こうした学びが、宇陀の未来を明るくすると感じました」といった声がありました。

エストニアとの交流を始めて3年。自ら学び、挑戦し、仲間と協働する姿が着実に育っています。こうした学びが学校の外にも広がり始め、地域で小さな変化が生まれています。



した。後半のトークセッションでは、「エストニアの学びをどう活かすか」をテーマに、意見を交わしました。子どもたちが自分の考えを言葉にし、他者の思いを受け止め、丁寧に対話する姿に、会場からは温かなまなざしが向けられていました。

～子どもが安心して挑戦できる環境へ～



市では、放課後や週末などに、子どもたちが仲間とともに挑戦し、学びを深められる場づくりを進めています。

子どもたちが安心して挑戦できる環境には、そばで支え、寄り添う大人の存在が欠かせません。そこで、市では、子どもの学びを支えられる大人を地域に広げていくことにも取り組んでいきます。

その第一歩として、12月に市内外の大人が参加し、子どもの学びを支える視点を深め合う「学び合いブートキャンプ」を開催します。子どもたちの「やってみたい!」に寄り添い、一緒に考え、背中を押せる大人が増えていくことを願います。

市職員の給与と職員数など、 人事行政の運営状況をお知らせします

地方公務員法第 58 条の 2 の規定に基づき、市の人事行政運営の公正性と透明性を高める目的で、職員の給与や職員数、勤務条件などを公表します。

問 人事課（☎ 82・1303 ／ IP ☎ 88・9069）

給与、職員の任免および職員数に関する状況

◆職員数は令和 6 年度から令和 7 年度において、新規採用者数が 65 人、退職者数 61 人、全体で 4 人の増数となりました。

職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 (人) A	給 与 費（千円）					一人当たり給与費 (千円) B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	対前年比較	
R4 年度	338	1,291,435	256,601	492,145	2,040,181	△ 113,890	6,036
R5 年度	340	1,295,631	253,105	541,844	2,090,580	50,399	6,149
R6 年度	340	1,290,945	252,054	538,958	2,081,957	△ 8,623	6,123

職員数は、各年
4 月 1 日現在に
おける普通会計
に属する職員数

○普通会計とは、市の全部の会計から公営企業などの特別会計（病院、水道、介護老人保健施設、下水道など）を除いたものです

人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳 人口（人）	歳出額（千円） A	実質収支 (千円)	人件費（千円） B	人件費率 B/A（％）	人件費対前年 比較（千円）
R4 年度	27,697	19,480,722	465,604	3,058,178	15.7	△ 266,351
R5 年度	27,094	21,040,259	399,918	3,132,311	14.9	74,133
R6 年度	26,413	22,622,488	367,649	3,198,240	14.1	65,929

住民基本台帳
人口は、各年
3 月 31 日 現
在の人口

※人件費には、職員給与のほか、議員・委員等報酬、特別職給料、市町村職員共済組合負担金などを含みます

部局別職員数の状況と増減数（各年 4 月 1 日現在）

部 局	職 員 数			対前年 増減数	対前々年 増減数
	R5 年	R6 年	R7 年		
(1) 市長の事務部局の職員	503	527	551	24	48
ア 一般事務部局の職員	312	310	320	10	8
（内訳） 本庁	297	295	305	10	8
大宇陀地域事務所	5	5	5	0	0
菟田野地域事務所	5	5	5	0	0
室生地域事務所	5	5	5	0	0
イ 下水道事業の職員	0	0	5	5	5
ウ 宇陀市立病院の職員	191	217	226	9	35
(2) 議会事務局の職員	4	5	4	△ 1	0
(3) 市営水道の事務部局の職員	15	16	0	△ 16	△ 15
(4) 介護老人保健施設さんとうびあ榛原の職員	37	39	40	1	3
(5) 教育委員会の事務部局の職員	57	55	51	△ 4	△ 6
合 計 (1) + (2) + (3) + (4) + (5)	616	642	646	4	30

※年齢別職員構成をみるとバランスが悪く特に 40 代未満の職員が非常に少ないため、30 歳代の職務経験者の採用を行うなど、将来の組織作りを見据えた取り組みを行っています

職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額状況（令和 7 年 4 月 1 日現在）

区 分		初任給（円）		宇陀市：経験年数別給料月額（円）		
		宇陀市	国	5 ～ 10 年未満	10 ～ 15 年未満	15 ～ 20 年未満
一般行政職	大学卒	225,600	220,000	268,000	294,600	330,200
	高校卒	194,500	188,000	240,500	264,400	282,500
技能労務職	高校卒	185,700	－	－	－	289,500

※経験年数とは、学校卒業後直ちに採用され引き続き勤務している年数です

退職手当の状況（令和 7 年 3 月 31 日現在）

区 分	自己都合	勸奨・定年
支給率	勤続 20 年	19.6695 月分
	勤続 25 年	28.0395 月分
	勤続 35 年	39.7575 月分
	最高限度	47.709 月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置 (定年前 1 年につき 3%)
1 人当たり平均支給額		1,653 千円 20,635 千円

※地域手当：民間賃金の高い地域との給与水準の調整を図るため支給する手当をいいます

※特殊勤務手当：著しく不快、不健康または困難な勤務に対して給与上の特別な考慮を行うため、その勤務の特殊性に応じて支給する手当をいいます

○市では、平成 26 年 4 月から市長は給料月額の 15%、副市長および教育長は 10%の減額措置を実施しています。
() は、給料減額前の額です。

期末・勤勉手当の状況（令和 6 年度分）

区 分	期末手当	勤勉手当	1 人当たり平均 支給額
宇陀市	2.50 月分	2.10 月分	1,585 千円
国	2.50 月分	2.10 月分	－

その他の手当の状況（令和 6 年度 普通会計決算）

手当の名称	支給実績（千円）	1 人当たり平均 支給額（千円）
地域手当※	41,421	121
特殊勤務手当※	2,369	28
時間外勤務手当	81,516	319
扶養手当	33,434	217
住居手当	15,667	279
通勤手当	27,600	105
管理職手当	46,965	552

特別職の報酬などの状況（令和 6 年度分）

区 分	給料・報酬月額（円）	期末手当	勤勉手当	退職手当（算定方法）
給料	市 長 697,000 (820,000)	3.45 月分	－	給料月額×勤続年数× 520 ／ 100
	副市長 612,000 (680,000)			〃 × 330 ／ 100
	教育長 513,000 (570,000)			〃 × 240 ／ 100
報酬	議 長 430,000	3.45 月分	－	
	副議長 360,000			
	議 員 330,000			

職員の勤務時間・その他の勤務条件の状況

勤務時間

月～金曜日（休日・祝日を除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（うち休憩時間 60 分）

※週休日、祝日に開館している施設については、4 週間で 8 日の週休日を設けています

年次有給休暇、特別休暇

- 年次有給休暇：1 年に 20 日（現年付与分のみ繰り越し可能）
- 病気休暇：負傷または疾病のため療養する場合の休暇（90 日）
- 特別休暇：骨髄提供のための休暇、裁判員等として出廷するための休暇、ボランティアのための休暇、結婚休暇、産前・産後休暇 など

職員の服務（地方公務員法第 30 条に基づく）

①法令等及び上司の職務上の命令に従う義務 ②信用失墜行為の禁止 ③秘密を守る義務 ④職務に専念する義務 ⑤政治的行為の制限 ⑥争議行為等の禁止 ⑦営利企業等の従事制限

職員の研修の状況

○奈良県市町村職員研修センター実施分
各種階層別研修（新規採用職員研修／課長級職員研修／課長補佐級職員研修／係長研修 等）
専門研修（パソコン研修／契約事務研修／メンタルヘルス研修／法学研修 等）

独自研修

新規採用職員研修／労務管理／ハラスメント／メンタルヘルス／人事評価研修 など

分限・懲戒処分、公平委員会への措置要求、不服申立

分限処分と懲戒処分（令和 6 年度）

処分の種類	処分者数（人）	処分の種類	処分者数（人）
分 限 処 分	降 任 0	懲 戒 告 白 0	0
	免 職 0	戒 減 給 0	0
	休 職 36	処 停 職 0	0
	降 給 0	分 免 職 0	0

※分限処分とは、心身の故障等により職務を果たせない場合に公務能率を維持するための処分をいいます

※懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合に行う処分をいいます

※処分者数については、延べ人数となります

退職者の再就職状況の概要（令和 7 年 3 月 31 日退職者）

区分	再就職の届出があった者（人）	再就職先（人）		
		民間企業	国・地方公共団体	公共的団体等
課長級以上の職にあった職員	5	－	3	2

市職員の給与は、「宇陀市の一般職の職員の給与に関する条例」のほか、関係条例・規則等の規定に基づき支給しています。また、市職員の定員管理等の詳しい内容は、市ホームページで来年 5 月頃公表します。

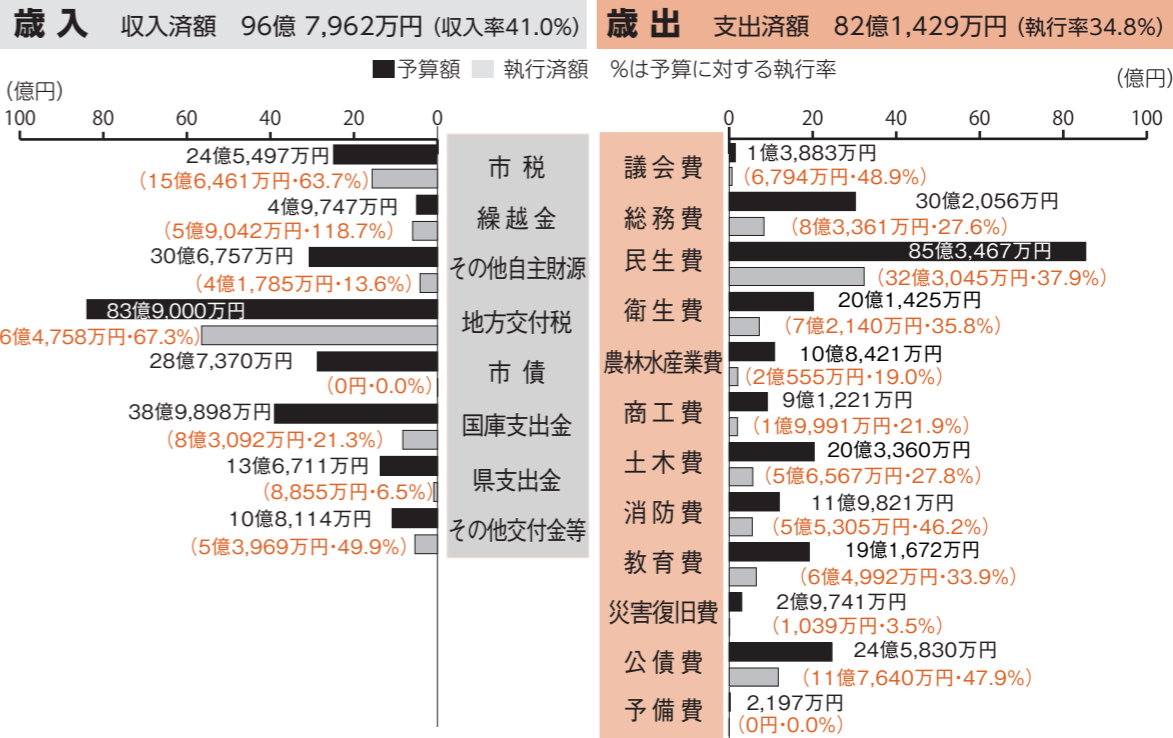
令和7年度上半期
(4月～9月)

予算執行状況報告

皆さんに市の財政状況を知っていただくため、各会計の上半期執行状況をお知らせします。

問 財政課 (☎ 82・1305 / IP ☎ 88・9071) ※企業分のお問い合わせは、各企業へ

一般会計 福祉や教育をはじめ、市の行政運営の基本的な経費が計上されている会計です。
令和7年度一般会計予算は、当初予算に 225 億 9,895 万円を計上し、前年度からの繰越予算 2 億 2,172 万円と上半期の補正予算 8 億 1,027 万円を合わせると 9 月末現在の予算現額は、236 億 3,094 万円となっています。これは、令和5年度の同時期と比べると、5 億 9,433 万円の増となっています。詳細は次のとおりです。



特別会計 特別会計は、特定の事業を行う場合に一般会計と区別して経理するための会計です。
宇陀市では、6つの会計があります。

特別会計名	予算現額 (9月末現在)	収入済額	支出済額
住宅新築資金等貸付事業	2 億 2,252 万円	499 万円 (2.2%)	2 億 2,044 万円 (99.1%)
霊苑事業	740 万円	617 万円 (83.4%)	94 万円 (12.7%)
国民健康保険事業 (事業勘定)	38 億 1,840 万円	15 億 228 万円 (39.3%)	14 億 6,688 万円 (38.4%)
国民健康保険事業 (診療施設勘定)	7,270 万円	1,345 万円 (18.5%)	2,886 万円 (39.7%)
介護保険事業	41 億 1,000 万円	17 億 7,402 万円 (43.2%)	16 億 5,577 万円 (40.3%)
後期高齢者医療事業	7 億 3,630 万円	2 億 6,652 万円 (36.2%)	2 億 6,100 万円 (35.4%)
合計	89 億 6,732 万円	35 億 6,743 万円 (39.8%)	36 億 3,389 万円 (40.5%)

企業会計 民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計で、市では下水道・市立病院・さんとおぼろ原を企業運営しています。

市立病院事業			
収益	19 億 2,113 万円	費用	19 億 4,168 万円
医業収益	16 億 7,152 万円	医業費用	19 億 1,428 万円
入院収益	10 億 5,186 万円	給与費	11 億 1,689 万円
外来収益	5 億 2,768 万円	材料費	2 億 5,286 万円
その他	9,198 万円	経費	3 億 9,212 万円
医業外収益	2 億 4,961 万円	減価償却費	1 億 4,906 万円
		研究研修費	335 万円
		医業外費用	2,722 万円
		特別損失	18 万円

介護老人保健施設事業			
収益	2 億 3,516 万円	費用	2 億 3,898 万円
施設運営事業収益	2 億 2,746 万円	施設運営事業費用	2 億 3,584 万円
介護報酬収益	1 億 9,343 万円	給与費	1 億 5,379 万円
施設利用料収益	3,377 万円	材料費	2,047 万円
その他	26 万円	経費	5,160 万円
施設運営事業外収益	763 万円	減価償却費など	998 万円
特別収益	7 万円	施設運営事業外費用	291 万円
		特別損失	23 万円

下水道事業			
収益	3 億 6,673 万円	費用	3 億 2,725 万円
営業収益	1 億 628 万円	営業費用	3 億 1,288 万円
下水道使用料	1 億 566 万円	給与費	785 万円
雨水処理負担金	60 万円	維持管理経費	5,898 万円
その他営業収益	2 万円	減価償却費	2 億 4,605 万円
営業外収益	2 億 6,045 万円	営業外費用	1,437 万円

三井住友海上火災保険(株)による損害調査結果の提供および利用に関する協定締結

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

私たちの周りでは、様々な形の犯罪や事故が発生しています。県下全域で毎日のように特殊詐欺の予兆電話がかかっており、市内でも被害が発生しています。住宅への空き巣被害や車上狙いなども発生し、身近な脅威となっています。

年末・年始は人や車の動きが慌ただしくなり交通事故の増加が懸念されます。地域や家族の間で「声かけ・ながら見守り」など、防犯・交通安全の視点を持って、被害に遭わない地域を目指しましょう。

市では、防災・危機管理対策に取り組むとともに、災害等による人的被害、経済被害を軽減する減災の備えを一層充実するため、災害応急対策や災害復旧などに協力いただける民間団体や企業、NPO法人との各種防災協定の締結を進めています。

今回、市内で水災害が発生した際に、迅速かつ効率的に罹災証明書を発行し早期の生活再建につなげるため、三井住友海上火災保険株式会社と市が10月10日(金)に損害調査結果の提供および利用に関する協定を締結しました。

【連携事項】

三井住友海上の水災の保険金支払いに要する損害調査情報の提供



安全・安心の年の瀬を！

問 桜井警察署 (☎ 0744・460110)
問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

市内の発生状況
(1月～10月・概数)

【特殊詐欺】5件
(被害額 3,418 千円)

【ロマンス詐欺】6件
(被害額 32,349 千円)

【窃盗】9件
空き巣・忍び込み・倉庫荒らし・空き家

【交通事故】
人身事故：25 件
物損事故：559 件
死者：0 人



防犯アプリ「ナポリス」の登録を！



あなたに知ってもらいたい

三ない運動

贈らない・求めない・受け取らない

政治家の寄附禁止

選挙の有無に関わらず、政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が選挙区内の人に寄附を行うことは禁止されています。ただし、政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀または葬式や通夜における香典(通常一般の社交の範囲に限る)は除きます。

後援団体からの寄附禁止

政治家の後援団体(いわゆる後援会など)が、選挙区内の人に対して、花輪、供花、香典、祝儀その他これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期がいつであっても罰則の対象となります。

年賀状などのあいさつ状の禁止

答礼のために自筆で行う場合を除き、政治家が選挙区内の人に対して年賀状などのあいさつ状を出すことは、選挙の有無や時期がいつであっても禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局(総務課内)
(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

「認知症の不安ゼロのまち」 宣言 企業・研究機関8者 包括連携協定を締結

問 政策推進課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)

ウエルネスシティ宇陀の実現に向けて、市・市立病院・企業・研究機関が連携し、認知症の早期発見と予防を推進するとともに、認知症になった場合でも住み慣れた地域で支え合いながら尊厳と希望をもって暮らすことのできる全国のモデルとなるまちづくり「認知症の不安ゼロのまち」を宣言しました。

この取り組みの一環として、市ならびに市立病院と国立研究開発法人国立循環器病研究センター、国立研究開発法人国立長寿医療研究センター、SMK株式会社、太陽生命保険株式会社、株式会社太陽生命少子高齢社会研究所、東京電力パワーグリッド株式会社、リージョナルデータコア株式会社、J・M・N・T 認定推進機構株式会社の8者が、10月27日(月)、包括連携に関する協定を締結しました。

本協定に基づき実施する「認知症予防包括プロジェクト」では、行政・医療機関・民間企業・研究機関が垣根を越えて連携し、認知症予防の啓発から

自助の推進までの事業を地域住民に提供します。専門的な知見と地域社会の力を融合し、「気づき」「寄り添い」「見守り」を大切にしながら新たな「認知症モデル」の構築に向けて取り組みます。今般の包括連携協定に基づき、認知症への正しい理解を広め、安心して暮らせるまちづくりを推進します。



榛原中学校が韓国全州萬成 中学校の3年生と交流

問 榛原中学校 (☎82・1175 / IP ☎88・9125)

榛原中学校では、学校で英語を学ぶ意義を感じ取るとともに、グローバル社会の中で、他者と協働してたくましく生きる子どもを育てることを目的に、令和5年度から希望生徒を対象に韓国の中学生とオンライン交流を続けています。

このような実績を踏まえ、奈良県観光局より訪日旅行受け入れの依頼があり、10月22日(水)に韓国全州萬成中学校の3年生22人が榛原中学校を訪問することになりました。

当日、韓国の中学生は榛原中学校の生徒と一緒に給食をとり、音楽と体育の授業に参加しました。また、放課後にはゲームをしたり、互いの生活や文化を交流したりして親睦を深め、その日の夜は、榛原中学校の生徒や地域の家庭でホームステイをしました。

垣内校長は「このような体験を通して、住む場所や言葉は異なっても、互いのことを理解し、尊重することのできる平和な世の中をつくる人に育ってほしい」と話していました。



青少年健全育成 啓発標語

問 生涯学習課

(☎82・3975 / IP ☎88・9364)

市内の中高生応募作品の中から、最優秀賞、優秀賞が決定しました。

【テーマ】「青少年の健全育成・非行防止・あいさつ運動・明るい社会づくり・未来の希望・いのちの大切さ・友達や社会へのメッセージ」

【中学生の部】

○最優秀賞

「ありがとう」 みんなで言える 合い言葉

榛原中学校 1年 木堂 琉果さん

○優秀賞

ぼくたちの 心が晴れる ありがとう

大宇陀中学校 1年 萬世 恭平さん

あいさつで つながる 心の輪

菟田野中学校 3年 浅井 夢美さん

言葉の キャッチボールで つなごう

室生中学校 1年 井谷 拓夢さん

【高校生の部】

○最優秀賞

地域の手 みんなで守ろう 子どもの未来

宇陀高等学校 3年 勝本 倅嘉さん

○優秀賞

「ありがとう」「ごめんなさい」を 忘れずに

宇陀高等学校 2年 福井 かりんさん

宇陀市図書館を 使った調べる学習 コンクール表彰式

問 中央図書館 (☎82・4749 / IP ☎88・9110)

11月3日(月・祝)、文化会館にて第9回「宇陀市図書館を使った調べる学習コンクール」の表彰式を行いました。子どもたちの「調べる力」の育成を目的に、公益財団法人図書館振興財団により毎年開催されています。市では、子どもたちが、図書館や学校図書室の本を利用し、不思議に思うことや知りたい事など自ら決めたテーマにどのように取り組んだかを評価しています。

今年は、小学生の部15作品、中学生の部3作品の応募があり、特に優秀な8作品について表彰を行いました。そのうち「教育長賞」と「図書館長賞」の上位2作品を全国コンクールに推薦しました。

今後も図書館の活用により、子どもたちが調べることの喜びを通して、生きる力・自ら考える力を培っていただくことを願っています。



菟田野芳野で国際 交流体験を実施

問 観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

10月28日(火)、芳野城守る会と(一社)大和飛鳥ニューツーリズムが連携し、シンガポールから訪れた中学生24人を迎えて、菟田野芳野でサツマイモ掘り体験を実施しました。

秋晴れのなか、はじめての芋掘りに生徒たちは笑顔いっぱい。地域の皆さんと声をかけ合いながら、一緒に収穫を楽しみました。その後は、地元の方の手ほどきで焼き芋づくりにも挑戦。言葉の違いや文化の壁をこえて、自然の中で心温まる交流が生まれました。



詳しい内容については
(一社)大和飛鳥ニューツーリズム 理事 葛城 方
☎: 0745-84-2498

宝くじ助成金で 地域を活性化!!

問 市民協働課
(☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085)

(一財) 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業(一般コミュニティ助成事業)として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行っています。

今年度、市からは次の団体が助成を受け、地域のコミュニティ活動に必要な物品を購入しました。

■深野自治会

カラー複合機、カラオケセット、折りたたみ椅子、折りたたみテーブル



令和7年度奈良県 自治功労者表彰

問 市民協働課
(☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085)

長きにわたって、住民自治組織の長もしくは代表者として地域住民の福祉の向上に貢献し、県・市政の円滑な推進に協力された功績が認められ、表彰された方々です。

【奈良県知事表彰】

泉岡 喜達さん 前川 亮さん 横谷 益男さん

【奈良県自治連合会会長表彰】

出口 茂一さん 瀧岡 功さん



宇陀市戦没者並び に消防殉職者追悼 式を挙行政

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

10月17日(金)、市文化会館において「宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式」がしめやかに挙行政されました。

式には遺族や関係者の方々約200人が参列され、式辞・追悼の辞のあと献花を行い、戦争や消防活動により尊い命を落とされた方々のご冥福をお祈りしました。

式終了後、「戦没者遺家族のつどい」が行われ、遺族による作文の朗読など戦後80年特別事業が開催されました。



山本文那選手・恵令奈選手 親子揃って全国大会出場 & 上位入賞!

問 生涯学習課
(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

市内在住の山本文那さん、恵令奈さん親子が全国大会出場結果報告のため、10月10日(金)に表敬訪問されました。

母親である文那さんは9月21日(日)に開催された「第5回」全日本シニア空手道選手権大会」に出場し、見事優勝を果たしました。

娘の恵令奈さんは6月28日(土)に開催された「第1回」オープントーナメント国際グランドチャンピオン決定戦・少年少女空手道選手権大会」で3位に、8月31日(日)開催の「がん撲滅サミットチャリティー シンデレラカップ」10月9日全日本女子空手道選手権大会」では優勝と親子揃って全国大会

会出場と素晴らしい成績を収められました。



オレンジリボン キャンペーンを 実施

11月は児童虐待防止月間です。11月4日(火)、榛原駅前啓発グッズの配布を行いました。たくさんの市民の皆さんへ啓発グッズを通してオレンジリボンを知っていただく機会となりました。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



問 こども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



第65回

皆さんの趣味は何ですか？
手話がわからなくてもその様子をジェスチャーなどで楽しく表現すると伝わりやすいです。

旅行



左手掌の横で掌を向き合わせて右手2指を小さく回す【汽車】

山登り



甲を上に向けた右手で左から右へ山の形を描き【山】



右手2指を下に向け、指を交互に出して斜め上へ進める【登る】

料理



丸めた左手5指に沿って右手を上下させながら左へ動かす

ドライブ



右手親指と4指を平行に伸ばし、S字状に前に出す

編み物



両手人差し指を編み棒に見立て、毛糸を編むしぐさをする

ゲーム



両手を揃えて並べ、親指を曲げる動作を繰り返す

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が「取り組む」
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 市民協働課 ☎82・2130/IP ☎88・9085

① 音楽で心も体も元気に 「ミュージック・ケア」 開催

～本郷まち協～
10月13日(月)、当まち協による
「ミュージック・ケア」が開催され
ました。保育や介護、発達障害児支
援など、福祉と教育の現場で豊富な
経験を積まれ、音楽を通じて心と体
のケアをする活動を行われている谷
岡さんを講師にお招きしました。当
日は、CDの音楽に合わせたウォーミ
ングアップ、発声練習、手遊び、リ



▲説明する谷岡講師

ハビリ用具を使った運動など、笑顔
あふれるプログラムが展開されまし
た。音楽を通じて心と体を元気にし、
地域のつながりを深める貴重な活動
となりました。今後も当まち協では、
地域の誰もが安心して参加できる活
動を続けていきます。



▲リハビリ用具(ゴムバンド)を使った運動

② 地域でのふれあい活動 の推進

～内牧地域まち協～

コロナ禍以降、各地域ではイベン
ト等の開催が激減し、顔を合わせる
機会が少なくなるとともに、地域で
のつながりが希薄化してきたのは、
市内の各地域でも共通の課題かと思
います。当まち協では、ようやく従
来の活動を行えるようになり、少し
でも地域の賑わいづくりにつながれ
ばと思っています。

10月10日(金)には、榛原東幼稚
園園児との交流会に地域の連合自治
会や老人クラブとともに参加しまし
た。当地域から通う園児の数は少な
くなり、寂しいかぎりですが、一生



▲園児から元気を貰いました

方と競技を通じて話が弾み、最後の
抽選会まで大いに盛り上がりまし
た。

当まち協の役割として、このよう
なイベントを開催することにより、
外へ出て地域で交流をする機会を作
ることも大事なことだと思っています
。今後も、皆さんに喜んで頂ける
ようにスタッフ一同地域活動に取り
組んでいきます。



▲輪投げで盛り上がりました！

懸命に歌ったり踊ったりする姿を見
ると、こちらも童心にかえったよう
で身も心も軽くなりました。
また、10月18日(土)には、「み
んなでつながったわ！輪！WA！」
と題して輪投げを行いました。
老若男女が各チームに分かれての
対抗戦です。普段、顔を合わさない

③ 地域の特産品等をPR

～市内5まち協～

10月25日(土)・26日(日)の「う
だ産フェスタ2025」に、5つの
まち協が出店しました。
おおうだ南部地域まち協は、ブラ
ンド化を進めている「清流米」を販
売しました。自然豊かな地域で収穫
されたお米は、毎年人気商品です。
大宇陀政始まち協は、カレーライ
スをはじめ、綿菓子など盛りだくさ
んのメニューを準備しました。また、
「ならどつとFM」に10月8日(水)
に出演し、うだ産フェスタのPRを行
いました。



▲おおうだ南部地域・大宇陀政始まち協の出展



榛原地区まち協は、活動を支援し
ている「ゆるっとマルシェ」に加入
している事業所のワークショップを
開催しました。

大王地区まち協は、米ぬかを使用
した焼き菓子やシフォンケーキを販
売。今年は、新製品としてシューク
リームも販売し、すぐに完売しまし
た。

伊那佐地区まち協は、ネギ焼きを
アレンジした「いなさ焼き」を販売。
生地に練りこんだ菊芋パウダーが良
い風味を出しています。

今回のうだ産フェスタは天候が心
配され、準備の数量等をどうするか
悩みましたが、各まち協とも予定以
上の販売を行うことができひと安心
でした。今後も地域の特色を活かし
た特産品を販売し、地域の活性化を
図っていきます。



▲大王地域・榛原地区・伊那佐地区まち協の出展



ネズミモチ

ネズミモチという名前は、果実がネズ
ミの糞に似ており、木がモチの木に似て
いるので付けられたものです。このネズ
ミの糞に似た黒い果実を採集し、漢方の
女貞子として利用します。強心、利尿、
緩下、強精剤として内臓の諸器官を丈夫
にするほか、肝臓、腎臓、腰・膝を強く
したり、精力を増したり、若白髪などの
改善もできます。また、視力減退やかす
み目、難聴にも良い果実です。ネズミモ
チの果実を焼酎に漬けて1年以上置き、

女貞土酒にするか、実の付いた枝葉を切
り採って刻み、容器に入れて焼酎を注い
で薬酒にすると良いでしょう。年齢の進
んだ人は、服用すると力が湧いて出てく
るように感じると言います。
ところで、作った女貞土酒は、濃すぎ
て飲みにくいという方もいます。そこで、
薄めたり、味を改善するためにナツメの
果実酒を3倍量入れ、全体をサイダーで
割ると飲みやすく、美味しくなります。



薬草逍遙(やくそうしょうよう)は、
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた
村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

面会のご案内

【通常面会時間】 午後1時～5時までの間で20分程度
【面会人数】 1日3人まで
【面会場所】 原則、談話室または家族控室
(移動が困難な入院患者さんのみ病室)
※仕事や、やむを得ない事情などがある場合に限り、
午後7時まで面会が可能です
(事前連絡をいただき、許可を受けた方のみ)
必ずマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします



■糖尿病教室 (申し込み不要・参加費無料)

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者様やご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】 各回、午後2時～3時
① 12月5日(金) 糖尿病の治療：運動療法
② 12月12日(金) 糖尿病の治療：薬物療法
③ 12月19日(金) 低血糖、フットケア、体調が悪いときの対応について
【場所】 北館2階 栄養指導室

■職員募集

■看護師(正規職員)：2人

対象者：資格取得者で45歳未満の方
業務内容：病棟または手術室勤務
採用試験：論文・面接
提出書類：履歴書(写真貼付)・職歴書・資格免許証の写し
応募締切：随時

■看護師(パート)：3人

対象者：資格取得者で、午後5時～翌午前9時まで勤務可能な方
業務内容：病棟での看護業務(夜間)
採用試験：論文・面接
提出書類：履歴書(写真貼付)・職歴書・資格免許証の写し
応募締切：随時



☎ 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

詳しくはこちら▶



12月27日(土)～
令和8年1月4日(日)
休診します



年末年始の休診日の救急診察については、必ず事前に電話でお問い合わせください。また、病状によっては、専門外等の理由から診察が困難な場合もありますので、ご了承ください。

当院ではもの忘れ外来 を開設しています



認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。当院では、脳神経内科の専門性を生かし、もの忘れ症状でお困りの患者さんについて、認知症の診断を行うことを目的として「もの忘れ外来」を開設しています。「最近もの忘れの症状が気になる」「認知症ではないかと心配」といったお悩みをお持ちの方は、当院までご相談ください。

■もの忘れ外来の診察は完全予約制です。電話でご予約のうえ受診してください。

■診療日 毎週水・金曜日(いずれも午前)

■薬剤師(正規職員)：1人

対象者：資格取得者で45歳未満の方
採用試験：論文・面接
提出書類：履歴書(写真貼付)・職歴書・資格免許証の写し
応募締切：随時

■薬剤師(パート)：1人

採用試験：論文・面接
提出書類：履歴書(写真貼付)・職歴書・資格免許証の写し
応募締切：随時
※勤務日、時間は相談に応じます。

■医師事務作業補助者(パート)：1人

対象者：ワード、エクセルの基本操作ができる方
採用試験：論文・面接
提出書類：履歴書(写真貼付)・職歴書
応募締切：随時

英語で遊ぼう ※申込不要

みんなで一緒に遊んだりお話をしたりして英語に触れましょう。

【時間】 午前9時30分～11時30分

○つどいのひろば

※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【日時】 毎週水曜日 午前10時～11時

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

子育て講座「ベビーマッサージ」

※申込必要

赤ちゃん「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。

【日時】 12月17日(水) 午前10時～11時

【対象】 市内在住の就園前の乳児(生後2か月～10か月)と保護者

【講師】 インストラクター 金谷 智子先生

【定員】 10組

【申込】 12月1日(月)～12日(金)

【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚

子育て講座「ピラティス」

※申込必要

骨格や筋肉を意識しながらインナーマッスルを鍛えられるだけでなく、「動く瞑想」とも呼ばれていてストレスの軽減もできます。動きやすい服装で来てください。

【日時】 12月15日(月)
午前10時～11時(受付：9時45分)

【対象】 市内在住の就園前の乳幼児がいる保護者

【講師】 Miwako さん

【定員】 10組

【申込】 12月1日(月)～12日(金)

【その他】 託児あり(事前申し込み必要)

支援センター開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【日時】 月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

保健師相談日 ※申込不要

健康増進課から保健師さんが来ます。体重・身長測定や成長の悩みの相談ができます。 【時間】 午前10時～11時30分

12月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

日	火	水	木	金
1 0歳児親子教室	2 📖	3 ★ つどいのひろば (大宇陀こども園) 保健師相談日	4 🎵 英語で遊ぼう	5 1歳児親子教室
8	9 📖	10 ★ つどいのひろば (大和富士ホール)	11 🎵 おはなしなあに	12 2歳児親子教室
15 子育て講座 「ピラティス」	16 📖	17 子育て講座 「ベビーマッサージ」	18 🎵	19
22	23	24	25	26 午後開放中止
29	30			27日～1月4日 までお休みです

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業) ★ → つどいのひろば(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時 時間：午前10時～11時

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	23日(火)	令和7年11月生まれの児の 保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4 か月児健康診査	17 日（水）	令和 7 年 8 月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施個別に 案内します
10 か月児健康診査		令和 7 年 2 月生まれの児		
1 歳 6 か月児健康診査	11 日（木）	令和 6 年 5 月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
2 歳児歯科健康診査		令和 5 年 11 月生まれの児		
3 歳児健康診査		令和 4 年 6 月生まれの児		

☎ 健康増進課(☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)



♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

ID 000019

子育て支援センター お知らせ

☎ 84・9925 (菟田野松井 473 の1)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381

<https://udacity-hospital.jp/>

＜保健センター＞

令和7年度 体組成 (Inbody) 測定



- 【実施日】12月17日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時の間 原則予約制
 【予約申し込み】12月1日(月)～ うだ健幸プラザ(☎82・2100)までお申し込みください。
 【対象・定員】市民の方 40人 (定員になり次第締め切り)
 【場 所】室生振興センター (室生大野1637)
 【参加費】お一人1回100円もしくは健康ポイント50P
 【内 容】インボディを使った体組成測定(裸足で機械に乗り、棒を握って測定します。姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。測定時、ストッキング等の着用は避けてください。)

带状疱疹予防接種

令和7年4月より、65歳の方などへの带状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象となり、対象となる方へは4月に個別通知しています。接種を希望する方で、まだ接種されていない方はお早めに接種してください(接種期間を過ぎると自費となります)。

- 【対象】①年度内に65歳を迎える方
 ②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方(厚生労働省で定める者：身体障がい者1級相当)
 ③年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方
 ④100歳以上の方(令和7年度のみ対象)

【接種期間】令和8年3月31日まで
 その他詳細については、既に送付しているお知らせ等をご参照ください。



高齢者インフルエンザおよび新型コロナワクチンの予防接種の自己負担金の助成は1月31日(土)までです。ご自身の健康維持、感染防止のためお早めにお受けください。

すずらん会 (酒害教室)



アルコール問題でお悩みの当事者、家族、関係機関の方どなたでも参加可能です。個別相談も実施しています。お気軽にご相談ください

- 【日時】12月8日(月) 午後1時30分～3時
 【場所】榛原総合センター
 【内容】酒害に関するミニ講座・個別相談
 ※秘密は厳守します

こころの健康相談



こんにちは！精神保健福祉士の伊達です。今年最後です。誰にも言えない心のモヤモヤ、吐き出して新年を迎えませんか。

- 【日時】12月16日(火) 午後1時30分～4時30分
 【場所】市役所 相談室
 【予約申込先】うだ健幸プラザ(☎82・2100)
 (事前予約制)
 ※秘密は厳守します

Cooking 野菜たっぷりクッキング *レシピ*

鶏肉と白ねぎのさっぱり煮 (学校給食センターメニュー)

- 【材料】(2人分)
 鶏もも肉…120g、白ねぎ…40g、たまねぎ…80g、にんじん…20g、おろししょうが…2g、葉ねぎ…5g、砂糖…大さじ1・1/3、しょうゆ…大さじ1/2、酢…大さじ1、酒…小さじ1

- 【作り方】
 ①鶏肉は一口大の大きさに切る。白ねぎは1cm長さに切る。たまねぎとにんじんは1cmの千切りにする。葉ねぎは小口切りにする。



鶏肉と白ねぎのさっぱり煮

- ②鍋に鶏肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢の2/3、酒、おろししょうがを加えて煮る。
 ③鶏肉に火が通ったらにんじん、白ねぎを加えて煮る。
 ④照りが出てきたら残りの酢1/3を加えて仕上げる。
 ⑤器に盛り、葉ねぎを散らす。

健幸プラザからの
おしらせです！

＜医療介護あんしんセンター＞

問うだ健幸プラザ(榛原サンクシティ2階)
 ☎82・2100 / FAX82・2104

冬に多い事故と健康管理について

寒さと乾燥が厳しくなりインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が増える季節です。また餅による窒息など、この時期の行事での事故にも注意が必要です。寒い季節に多い事故等を予防して、冬場も元気に過ごしましょう。

【餅による窒息】



餅による窒息は、高齢者に非常に多く発生し、特に餅を食べる機会が多い12月、1月に事故が集中しています。

(予防のポイント)

- ・寒い時期は食べている間に固くなりやすいので、しっかりかんで食べられるように、口の準備運動をしたり、スープ等の滑らかなもので喉を潤してから、食べましょう。
- ・餅を小さくするだけでなく、餅に唾液を含ませられるよう、口の中でしっかりかんで食べましょう。

【暖房器具による
低温やけど】

低温やけどは、カイロや湯たんぽなど、体温より少し高めの温度(44～50℃)に長時間触れ続けることによって起きるやけどです。

(予防のポイント)

- ・定期的に皮膚を観察して赤みや痛みが出ていないか確認しましょう。
- ・長時間同じ場所にカイロなどが触れないように気を付けましょう。



【冬の脱水】



冬の脱水は、気温が高く汗をかく夏に起こりやすい印象がありますが、冬は空気が乾燥していることに加え、喉が渇きづらいため、気づかないうちに脱水になっていることがあります。

(予防のポイント)

時間を決めてこまめに水分を摂るようにしましょう。



認知症サポーター養成講座

10月24日(金)にいきいき百歳体操(萩原宮本)に参加されている7人が、11月6日(木)には宇陀高校介護福祉課3年生11人が認知症サポーター養成講座を受講されました。

講座では、認知症の症状や認知症の方への接し方、市の取り組みについて学びました。



▲いきいき百歳体操(萩原宮本)に参加されている方々



▲宇陀高校介護福祉課3年生

＜12月開催のオレンジカフェのご案内＞



認知症の方やその家族がホッと息抜きをして心を軽くできるよう参加者同士で話をしたり、ちょっとした催しを楽しんだりするところです。市内には7か所のカフェがあり、今月は下記の場所で開催されます。気軽にご参加ください。参加費は各カフェ一律で100円(お菓子、飲み物付き)です。

～おひさまカフェ～

- 【場所】さんとぴあ榛原
 【日時】12月14日(日)
 午後2時～4時
 【申込先】さんとぴあ榛原
 (☎85・2525)

～スマイルカフェ～

- 【場所】グランソール奈良
 【日時】12月17日(水)
 午後2時～4時
 【申込先】四つ葉のクローバー
 (☎84・2950)

～ニコニコカフェ～

- 【場所】室生園
 【日時】12月20日(土)
 午後2時～3時30分
 【申込先】室生園
 (☎93・2525)

市公式ホームページ上に市県民税申告書作成システムを掲載しています。自宅でパソコン、タブレットまたはスマートフォンを利用して、市県民税申告書作成システムに令和7年分の源泉徴収票や保険料控除証明書などの情報を入力することで、令和8年度の市県民税の税額を試算し、申告書を作成することができま

市県民税申告書は郵送で！
市県民税申告が必要な方で、希望される方には市県民税の申告書を郵送しています。令和8年度申告書は来年1月下旬に発送を予定しており、申告書返送用封筒を同封します。申告書のご提出は返送用封筒により郵送いただきますようご協力をお願いします。

令和7年分の市県民税申告・所得税の確定申告はご自宅から！
令和8年2月から市県民税申告と所得税の確定申告が始まります。申告相談会場での感染症のリスクや、待ち時間の心配をせずに、自宅から申告できる方法をご紹介します！この機会にぜひご自宅からの申告をお試しください！

市県民税申告書は郵送で！

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は開庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

ID 番号の利用方法

○スマートフォンの場合
①広報誌のID番号を確認

②市ホームページの「情報をさがす」を押し「ページID検索」に7桁の番号を入力

③「表示」を押せば詳細情報を見ることができま
※詳しくは広報うだ4月号をご確認ください

Life&Environment
くらし・環境

「障害年金」

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金は、障がいの原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日（初診日）から1年6か月経過した日（障害認定日）の症状によって審査されます。障害認定日に法令の定める障がいの状態に該当しなかった方でも、その後病状が悪化し、法令に定める障がいの状態になったときには請求日時

点での症状によって審査される事後重症による請求ができます。

◆納付要件

初診日の前日において、初診日がある月の2か月前までの被保険者期間で、3分の1以上の保険料未納期間がないことが必要です。また、初診日が令和18年3月末までにあるときは、次の全ての条件に該当すれば、納付要件を満たすものとされています。

・初診日において65歳未満であること

・初診日の前日において、初診日がある月の2か月前までの直近1年間に保険料未納期間がないこと

※初診日が20歳到達前であれば納付要件はありません

◆障害基礎年金の等級と年金額

(令和7年度)

・1級 1,039,625円

・2級 831,700円

(昭和31年4月1日以前に生まれの方は、1級1,036,625円／2級829,300円)

※18歳になった後の最初の3月31日までの子(20歳未満で障害等級1級・2級の障がいの状態にある子)がいる場合は加算あり

障害年金を受け取るためには、年金の請求手続きが必要です。初診日を確認のうえ、市役所や年金事務所に「ご相談ください。

20歳前に初診日がある方、国民

市県民税の電子申告が始まります！

マイナンバーカードを利用することで、市県民税の申告もパソコンやスマートフォンから可能となります。詳しい内容は広報うだ1月号に掲載予定です。

問 税務課

(☎82・1306／IP ☎88・9072)

宇陀産ジビエ（ニホンジカ）の販売店舗が増えました

宇陀ジビエファクトリーで生産された高品質なジビエ（ニホンジカ）の市内販売店舗が増えました。ジビエの活用は深刻化する鳥獣による農林産物被害の低減についても期待されます。「大宇陀温泉あきののゆ」に加えて「阿騎野新鮮野菜直売所」「榛原にぎわい市場」にて販売されますのでぜひお買い求めください。

問 農林課

(☎82・3679／IP ☎88・9090)

特設人権相談所

12月4日(木)
～10日(水)は「人権週間」
【日時】12月5日(金)
【時間】午前9時～午後3時
【場所】市役所 312 会議室

問 人権推進課
(☎82・2147／IP ☎88・9077)

12月の文化会館だより ID 0001046

問 文化会館 (☎83・0977)

12月の休館日 (2.9.16.23.28～翌1月4日まで)

かぎろひホールの催し

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
14	日	宇陀市市民吹奏楽団 第8回定期演奏会	無料	開場：午後1時～ 開演：午後1時30分～	宇陀市市民吹奏楽団	同楽団代表 山瀬方 ☎090-3056-4010

展示ホールの催し

■文化会館活動自主グループ作品展「絵手紙」

【展示期間】12月6日(土)～21日(日) 午前9時～午後5時

【展示場所】文化会館 1 階 展示ホール

文化会館で活動をしている宇陀絵手紙クラブの皆さんの作品を展示します。

家族や大切な人に寄せた手紙。四季折々の絵に温かい言葉を添えた絵手紙がずらり。心のこもった作品をどうぞご覧ください。

■文化会館活動自主グループ発表会《コーラス》

【日時】12月6日(土) 午後2時30分～3時30分

【場所】文化会館 ロビー

文化会館で活動されている かぎろひコーラスの皆さんの発表会を開催します。

「いのちの歌」など全6曲をどうぞお聴きください。

マイナンバーカード休日手続きの予約について

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり休日受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 (☎82・2143／IP ☎88・9076)

■12月の休日窓口

日	曜日	場 所	時 間
12/14	日	本庁市民課	午前9時から11時30分 までの予約受付



スマホからでも
予約できます！



ごみ収集

■可燃ごみ収集業務

年末：12月26日（金）まで通常どおり
年始：1月5日（月）から通常どおり

■不燃ごみ収集業務

1月1日（木）～2日（金）の収集業務は休止となります

地 域	振 替 日	種 類
＜榛原＞ 天満台東1丁目・2丁目	1月1日（木） → 1月8日（木）	金属類
＜榛原＞ 新吉田・東町・稲荷・玉立・ 西峠・墨坂・福田・上町・ 鳥見町・小鹿野・角柄・柳・ 小鹿台	1月1日（木） → 1月8日（木）	ビン類
＜榛原＞ 戒場・山辺三・額井・赤瀬・ 長峯・福地・五月ヶ丘	1月2日（金） → 1月9日（金）	金属類
＜榛原＞ 内牧・八滝・高井・諸木野・ 赤埴甲乙・自明・桧牧甲乙・ 荷阪	1月2日（金） → 1月9日（金）	ビン類

※上記以外は通常どおりの収集日となります。

■護美センター（☎82・6521）

年末:12月26日（金）まで通常どおり、27日（土）は特別営業（午前8時30分～午後4時30分）
年始：1月5日（月）から通常どおり
午前8時30分～正午 / 午後1時～4時30分

※年末は大変混雑しますので、持ち込みされる場合は、必ず分別して指定袋に入れ、粗大ごみは粗大ごみシールを貼って持ち込んでください。（粗大ごみシールは、護美センターでは販売していません。）

■宇陀クリーンセンター（☎83・2296）

年末:12月26日（金）まで通常どおり、27日（土）は特別営業（午前9時～午後4時30分）
年始：1月5日（月）から通常どおり
午前9時～正午 / 午後1時～3時

※年末は大変混雑しますので、「可燃性ごみ指定袋」での持ち込みをお願いします。
※粗大ごみ（不燃性粗大ごみ・布団・木製家具・プランター・衣装ケース等）、不燃物（ビン・金属・ペットボトル・衣類等）は、持ち込み出来ません。護美センターへ持ち込んで下さい。

■東宇陀クリーンセンター（☎92・2444）

年末:12月26日（金）まで通常どおり、27日（土）は特別営業（午前9時～午後3時30分）
年始：1月5日（月）から通常どおり
午前9時～正午 / 午後1時～3時30分

東宇陀環境衛生組合（☎92・2444）

し尿収集

■収集依頼電話受付業務

榛原清掃組合	【年末】12月24日（水）まで 【年始】1月5日（月）から
宇陀清掃社	【年末】12月20日（土）まで 【年始】1月7日（水）から
アクアソリューション	【年末】12月20日（土）まで 【年始】1月7日（水）から

■収集業務

榛原清掃組合	【年末】12月27日（土）まで 【年始】1月5日（月）から
宇陀清掃社	【年末】12月27日（土）まで 【年始】1月7日（水）から
アクアソリューション	【年末】12月27日（土）まで 【年始】1月7日（水）から

収 集 地 域		収 集 業 者 名
大宇陀地域		宇陀清掃社 ☎82・1093
菟田野地域		榛原清掃組合 ☎82・4777
榛原地域	角柄・柳・小鹿野・西峠・新町・ 宮本・菟田川・駅前・新駅前・ 奥口田辺・大昭・末広・鳥見・ 富士見・萩乃里・下井足・篠 楽・雨師・安田・笠間・上井 足・足立・白樺台・池上・高塚・ 福西・栗谷・比布・石田・山路・ 大貝・澤・三宮寺・母里・内 牧・八滝・諸木野・赤埴・高井・ 自明	榛原清掃組合 ☎82・4777
	戒場・山辺三・五月ヶ丘・額井・ 赤瀬・長峯・福地・玉立・墨坂・ 新吉田・福田・上ノ町・東町・ 稲荷・桧牧・五味原・荷阪	宇陀清掃社 ☎82・1093
室生地域		アクアソリュー ション ☎0744・22・3449

公園の水飲み場などを閉栓

凍結による水道器具破損防止のため、市内にある公園の水飲み場を閉栓します。トイレは使用可能です。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【閉栓期間】

12月～令和8年3月末

問公園課
(☎82・3674 / IP ☎88・9006)

観光施設・その他の休業

施 設 名	休 業 ・ 休 館 期 間
ふるさと元気村	12月25日（木）～1月10日（土）
音楽の森ふれあい館	12月26日（金）～1月6日（火）
奈良カエデの郷ひらら	12月25日（木）～1月5日（月）
まちづくりセンター「千軒舎」	12月29日（月）～1月4日（日）
歴史文化館「葉の館」	12月15日（月）～1月15日（木）
歴史文化館「旧旅籠あぶらや」	12月15日（月）～1月15日（木）
宇陀松山地区「まちかどラボ」	12月29日（月）～1月4日（日）
宇陀松山会館	12月27日（土）～1月6日（火）
松山地区まちなみギャラリー「石景庵」	12月29日（月）～1月3日（土）
保養センター「美榛苑」	年末年始休館なし
大宇陀温泉「あきののゆ」	年末年始休館なし(時短対応等無) ※12月29日～1月2日 入浴料土日祝料金適用
道の駅「宇陀路室生」	12月30日(火)午後1時～1月1日(木)
道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」	年末年始休館無
観光案内所「じゅうだテラス」	12月29日（月）～1月4日（日）
室生山上公園芸術の森	12月29日（月）～2月28日（土） （冬季休園中臨時開園日有）
室生口大野駅前観光案内所「おもてなしステーション」	12月27日（土）～1月4日（日）

宇陀市公共交通

交通機関	運休期間
かざろひバス	12月27日（土）～1月4日（日）
榛原大野線	12月27日（土）～1月4日（日）
デマンド型乗合タクシー	12月27日（土）～1月4日（日）
らくらくタクシー	12月27日（土）～1月4日（日）
はっとバス錦運行協議会 はっとバス錦	12月27日（土）～1月4日（日）
ノッカルおくうだ	12月28日（日）～1月4日（日）

問政策推進課（☎82・3910 / IP ☎88・9094）

公共施設予約システム

【仮予約停止期間】

12月27日（土）～1月4日（日）
※総合体育館、総合運動場、グリーンテニスコート、各公民館は12月29日（月）からの停止となります
※文化会館は12月28日（日）からの停止となります
※期間中は空き状況の照会のみとなり、仮予約をすることはできません

問各施設に直接お問い合わせください

※室内温水プール・榛原グリーンテニスコートについては1月6日（火）までお休みとなります

家屋を取り壊したときは
年内に届出を

固定資産税は、毎年1月1日に存在する固定資産に課税されます。本年中に家屋（住宅、店舗、物置、車庫など）の全部（一部）を取り壊した、また取り壊す予定がある場合は、翌年度から固定資産税が変わる場合がありますので、必ず年内に届け出てください。
※家屋を取り壊し、更地になった宅地については、土地に係る特例措置が適用されなくなり、固定資産税が増額される場合があります。
また、毎年5月に送付している納税通知書の明細書をご確認いただき、過去に取り壊されたものなどがあれば、届出をお願いします。
【持参物】 固定資産税（土地・家屋）別紙課税明細書

問税務課
(☎82・1306 / IP ☎88・9072)

☐は閉庁・閉館日	12月						1月				
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月

市役所・庁舎

市役所・地域事務所											
うだ健幸プラザ											
子育て支援センター											

■病院

市立病院											
国保直営田口診療所											
国保直営東里診療所											

■スポーツ・レクリエーション施設

総合運動場											
大宇陀運動場・菟田野運動場・榛原運動場・内牧運動場・室生運動場											
総合体育館											
大宇陀体育館											
榛原体育センター											
伊那佐体育館											
室生農林トレーニングセンター											
大宇陀ふれあい交流ドーム											
菟田野ゲートボール場											
榛原ゲートボール場											
やまなみドーム											
平成榛原こどものもり公園											
室生オートキャンプ場											
室内温水プール※											
グリーンテニスコート※											

■文化施設・社会教育施設

図書館（中央・大宇陀）											
文化会館											
菟田野農林センター											
菟田野産業振興センター											
農林会館											
榛原総合センター											
大和富士ホール											
たかぎふるさと館											
室生振興センター											
中央公民館（大宇陀）											
菟田野分館											
榛原分館											
室生分館											
大宇陀人権交流センター浴室											

☐は閉庁・閉館日 ▲は午後休館	12月						1月				
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5

税

金

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第6期)の納期限は

12月25日(木)です。

税金は納期限内に納めましょう。



◀ヘルプマーク

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるマークです。



◀身体障害者マーク

肢体不自由を理由に運転免許に条件を付されている方が、運転する車に表示するマークです。



◀聴覚障害者マーク

聴覚障がいを理由に運転免許に条件を付されている方が、運転する車に表示するマークです。



◀耳マーク

聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない方・聞こえにくい方への配慮を表すマークです。

これらのマークを見かけたら、障がいのある方に配慮し、思いやりのある行動を心がけましょう。

障害者基本法において、障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的として、毎年この期間を「障害者週間」と定めています。

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

12月3日から9日は障害者週間です

第19回宇陀シティマラソン メディカルランナー募集について

第19回を数える宇陀シティマラソンを下記のとおり開催します。

実行委員会では、ご参加いただくランナーの方々に安全なマラソン大会環境を提供するため、レース中の参加者への声掛けや、傷病者発生時の応急処置等の補助を行っていただく、「メディカルランナー」を募集します。申込期間内でも、募集定員になり次第、締め切りとなりますのでご了承ください。

【大会概要・大会開催要項】

【期日】 令和8年3月8日(日)午前9時45分スタート

【種目】 21.0975 km (ハーフ)・10 km ※令和7年開催の近畿高校駅伝コースを採用

【参加予定者数】 21.0975 km (ハーフ): 600人 10 km: 400人

【主催】 宇陀シティマラソン実行委員会 主管: 宇陀市スポーツ協会



Education・culture&sports
教育・文化・スポーツ

【メディカルランナー応募資格】

- ① 18歳以上(高校生は除く)
- ② 医師・看護師・保健師・救急救命士
- ③ 21.0975 kmまたは10 kmを完走できる方
- ④ メディカルランナーの役割を理解したうえで、役割を果たせる方

【募集人数】 30人程度(先着順)

【募集期間】 令和8年1月9日(金)まで

【募集方法】 QRコードよりお申し込み下さい。



申
込
QR
コード

【協力内容】

- ① 21.0975 kmまたは10 kmの部に出場いただき、周囲のランナーの観察および不調なランナーへの声掛け
- ② 傷病者発生時の応急処置や救護スタッフの補助
- ③ 救急の際は「119」に通報し、必要な場合は救命処置等(AEDの使用)
※可能な限り、携帯電話の持参をお願いします

【留意事項等】

- ① ご協力いただける方には、「メディカルランナー用ゼッケン等」をご自宅へ事前にご送付します。
- ② 申し込み後に、住所変更や参加ができなくなった場合は、直ちに事務局へご連絡ください。
- ③ メディカルランナーとしてご協力いただける場合は、一般ランナーとしての申し込みは不要です。(※参加費は不要です)
- ④ 参加に伴う交通費、謝金等のお支払いは行いません。
- ⑤ 大会当日の午前8時頃から簡単なミーティングを行いますので、可能な限り参加してください。(※詳細は後日連絡します)
- ⑥ メディカルランナーも一般ランナーと同じ傷害保険に主催者が加入します。
- ⑦ 大会プログラムへ氏名および所属などの情報を掲載します。
- ⑧ 申し込み時に資格の確認のため、資格証の写真の貼付が必要です。(※昨年度ご参加いただいた方は不要です)
- ⑨ メディカルランナーとしてご参加いただいた方には、後日、市の特産品(3千円程度)を実行委員会より送付します。

問 宇陀シティマラソン実行委員会事務局(生涯学習課内)(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364) E-mail: s-gakusyuu@city.uda.lg.jp

生ごみの減量化にご協力ください!

家庭用生ごみ処理機購入の方に 補助金を交付します!

☎ 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

家庭用生ごみ処理機または処理容器を購入し、ごみの減量に取り組まれる方に、予算の範囲内において購入費用の一部を補助します。

この制度は、家庭からでる生ごみを乾燥して量を減らしたり、肥料にすることで、ごみの減量化とごみに対する意識高揚を図ることを目的とします。

※申請受付は、先着順とし予算がなくなり次第終了します。

【補助対象機種】 令和7年4月1日以降に購入したものが対象となります。

生ごみ処理機乾燥式	生ごみ処理機バイオ式	生ごみコンポスト容器	生ごみ EM ボカシ容器
かくはんしながら電気で生ごみを加熱し、乾燥させる方式で、臭いが出ないので屋内で使用できます。	保温等により微生物が活動しやすくし、生ごみを分解し堆肥化させます。	庭や畑に置き、土の中の微生物等により生ごみを分解、発酵させ、堆肥化させます。	ボカシと呼ばれる微生物により生ごみを分解し、堆肥化させます。

【補助対象者】

- ◆ 過去5年以内に当補助金の交付を受けていない方
- ◆ 市税の滞納がないこと
- ◆ 近隣住民、住宅等に迷惑をかけない処理機等の設置場所を確保していること
- ◆ 処理機等によって作られた堆肥の活用を自ら適切に行えること
- ◆ 処理機等の維持管理を自ら行えること

【必要書類】

- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書(様式第1号(第6条関係))
- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付請求書(様式第3号(第8条関係))
- 納税等確認承諾書(様式第4号(第6条関係))
- 印鑑
- 通帳番号のわかるもの(キャッシュカード・通帳等)
- 購入したレシートまたは領収書

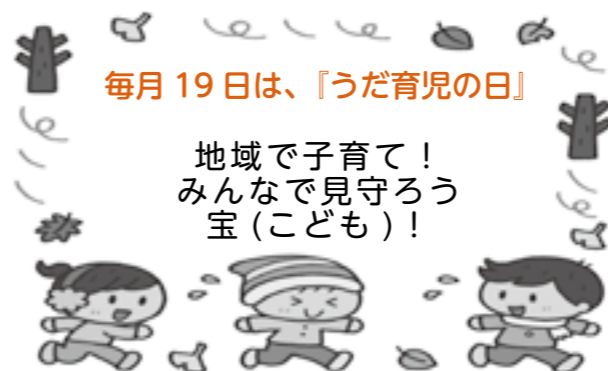
【補助金額】

補助金の額は、消費税を除いた購入金額の2分の1で、限度額があります。

容器の種類	限度額
生ごみ処理機(電動式または手動式)	1世帯につき1台 30,000円
生ごみコンポスト容器	1世帯につき2個まで 1個につき3,000円
EM ボカシ容器	1世帯につき2個まで 1個につき2,000円

【申請先】

- ◆ 環境対策課
- ◆ 各地域事務所



問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

市役所 2階 213会議室

【日時】 12月9日(火)
【時間】 午前10時~正午
【場所】

お子さんの現在の様子や困りごとを話したり、聞いたりしませんか? 子育てのヒントが見つかるかも。
お気軽にご参加ください。

かるがもクラブ

福祉
Welfare

冬の火災に注意！

気温が低くなり、空気の乾燥とともに暖房器具など各家庭での火気の使用頻度が高まり、火災が発生しやすい季節となりました。

加えて、年末年始の慌たしさによって、注意力が散漫になりがちであることから、改めて火災予防意識の高揚を図り、火の取り扱いには十分注意しましょう。

【火災の発生と被害を防ぐために】

・コンセントや配線を見直す

タコ足配線や、コンセント周辺のほこりも出火の原因になります。定期的にチェックして清掃し、配線の交換や整理を行いましょう。

・住宅用火災警報器を設置する

万が一火災が発生した時も、すぐに気づけば被害を最小限に抑えられます。「逃げ遅れ」を防ぐためにも、必ず設置しましょう。また、概ね10年で電池切れや電子部品の劣化により作動しないリスクが高くなるので、設置から10年を目安に交換しましょう。

・防災品を使用する

カーテンや寝具、エプロン、パジャマなどを燃えにくい「防災品」にしておくと、いざという時、引火による被害を軽減できます。

また近年では、リチウムイオン電池による火災も増加しています！取り扱い方法をよく確認し、異常を感じた場合は、すぐに使用を中止しましょう。

【使用の際のポイント】

1. 強い衝撃や圧力を加えないようにしましょう。
2. 高温になる場所では使用・保管しないようにしましょう。
3. 充電は、安全な場所で、なるべく起きている時に行いましょう。
4. 異常を感じたら使用を中止しましょう。
5. 発火した時はまず安全を確保し、できれば大量の水で消火しましょう。
6. 製品情報、リコール情報を確認しましょう。
7. 公共交通機関では、持ち込みルールを守りましょう。

【廃棄の際のポイント】

1. リチウムイオン電池が使用されているかを確認しましょう。
2. リサイクル可能なものは、リサイクルしましょう。
3. 廃棄方法を確認して、廃棄しましょう。
4. 廃棄する前にはなるべく電池を使い切りましょう。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課
(☎ 0745・82・3199)

第19回 宇陀シティマラソン フレイベント ランニング教室 開催



倉谷 早希子さん
(第一生命元選手)



松田 瑞生さん
(ダイハツ工業女子陸上部)

2012年 仙台ハーフマラソン 4位
2013年 札幌ハーフマラソン 2位
現在は、第一生命社員として働きながら、市民ランナーを応援する「Run with You」プロジェクトに参加し、全国でランニング教室を行っています。

4歳～小学
6年生の部



▲4歳～
小学6年生の部

2018年、2020年、2022年 大阪国際女子マラソン 優勝
2022年、2023年 世界陸上女子マラソン代表
2024年 ベルリンマラソン6位
自己最高 マラソン (2時間20分42秒)

中学生～
高校生の部



▲中学生～
高校生の部

【日時】 令和8年3月7日(土) 【時間】 午後1時30分～4時30分(受付:1時～)

【場所】 市総合運動場(雨天時:総合体育館)

【対象】 ①4歳～小学6年生までの部(市内在住) ②中学生～高校生までの部(市内在住・在学)
※マラソン大会への参加に関わらず参加できます

【定員】 各先着30人 【参加費】 無料 【持ち物】 飲み物、雨天の場合は上履き

【申し込み期間】 令和8年1月9日(金)まで QRコードにてお申し込みください。

問 宇陀シティマラソン実行委員会事務局(生涯学習課内)(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

産業・まちづくり

「空き家になる前から家の将来を考える」セミナー

市では、人口減少対策として空き家活用に取り組んでいます。空き家になる前から家の将来を考え、適切に管理・活用することは、地域コミュニティを守り、持続可能なまちづくりにつながります。地域の未来をぜひ、一緒に考えましょう！

【日時・場所】

- ①12月20日(土) 午前10時～11時30分
宇陀市人権交流センター(菟田野古市場1401・1)
 - ②12月21日(日) 午前10時～11時30分
室生振興センター(室生大野1637)
- ※2回とも同じ内容です。都合の良い日時にお越しください。予約不要

問 市民協働課

(☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085)

宇陀市空家等対策計画の パブリックコメント募集

近年、空家等の増加が全国的な問題となっています。
市では、適切な管理が行われ

ていない空家等の対策や有効活用を推進するために必要な事項を定めた「宇陀市空家等対策計画(素案)」を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見等を募集します。

【募集期間】

12月1日(月)～19日(金)

【対象】

○市内在住・在勤・在学の方
○市内に事業所を有する個人・法人 など

【閲覧場所】 住宅課

(午前8時30分～午後5時15分)

※市ホームページにも掲載

【意見の提出方法】 専用の様式により住宅課に提出

※様式は住宅課窓口に設置または市ホームページに掲載しています

問 住宅課

(☎ 82・5642 / IP ☎ 88・9096)

Event&Others イベント・その他

令和8年(2026年) 版「桜井宇陀フォトカレンダー」好評販売中

【仕様】 A2サイズ13枚組(表紙を含む)

【販売数】 100部(先着順)

【価格】 一部700円(送料別)

【販売場所等】

桜井宇陀広域連合事務所
〒633-0112

桜井市大字初瀬1626の1

(桜井東ふれあいセンター分館2階)

月曜～金曜日(祝日・年末年始を除く午前9時～午後5時)

※詳細は桜井宇陀広域連合のホームページへ



問 桜井宇陀広域連合 総務課
(☎ 0744・47・7077)

人事異動を行いました

《11月1日付人事異動》

■課長補佐級 市民環境部保険年金課長補佐 窪田 江利子 ▼

出納室長補佐 芳林 正美

■一般 市長公室人事課 西田 椋 ▼

菟田野地域事務所地域市民課 井上和音

問 人事課

(☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)



さんとおぼあ榛原からの お知らせ

問 さんとおぼあ榛原
(☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9065)

ヒートショックにご注意ください

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。

急激な温度差により血圧が変動し、心臓や血管に負担がかかるヒートショックによりめまい、心筋梗塞や脳梗塞といった健康被害が起きます。

浴室や脱衣所をはじめ温度差がある場所には気を付ける必要があります。



【おひさまカフェを
開催します】

認知症の方やその家族、どなたでも参加できます。

悩みごとの相談・情報交換・介護負担の軽減などみんなでお話しませんか。

【日時】 12月14日(日)

午後2時～4時

【場所】 さんとおぼあ榛原

2階 デイルーム

【参加費】

100円

(飲み物・お菓子付き)

※先着20人とさせていただきます。事前に電話でお申し込みください。

令和8年 宇陀市 二十歳のつどいを 開催

ID 0016336



【日時】 令和8年1月11日(日)
午前10時～(受付:午前9時～)

【会場】 文化会館

【対象】
平成17年4月2日～平成18年4月1日までの間に生まれた方
※転出や転入された方で式典に参加希望の方は、問までにご連絡ください

問 生涯学習課
(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

1月25日宇陀市市制施行20周年 記念式典および記念イベントの開催

令和8年1月1日に市制20周年を迎えるにあたり、令和8年1月25日(日)に宇陀市市制施行20周年記念式典および記念イベントを開催します。

当日のスケジュールについては、以下のとおりです。

1月25日(日) スケジュール

第一部 記念式典(招待者のみ)

【時間】 午前10時～ 【会場】 文化会館

第二部 「トランジット イン フラミング」上映会

【時間】 午後1時30分～ 【会場】 文化会館

宇陀スカイランタンフェスティバル

【時間】 午後5時～

【会場】 心の森総合福祉公園 大宇陀ふれあい交流ドーム

第二部 「トランジット イン フラミング」は市内がロケ地になった映画です。参加にはお申し込みが必要です。

また、宇陀スカイランタンフェスティバルについては、見学は自由ですが、ランタンを購入した方を含むグループ(1基につき4人まで)限定のフォトブースも用意しています。

上映会および宇陀スカイランタンフェスティバルの詳細については折込チラシをご確認ください。

問 記念式典の問い合わせ先▶企画課(☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)
各イベントの問い合わせ先▶市民協働課(☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085)

図書館からのお知らせ

- ★すくすくひろば おはなし会(0～3歳)
「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」
日時:12月8日(月)・22日(月)
①10:00～ ②10:45～ 2回内容同じ
- 場所:中央図書館(おはなしの部屋)
- ◆『図書館フェスティバル in うだ』イベント
日時:12月6日(土)10:30～11:00(10:20開場)
場所:中央図書館(おはなしの部屋)
内容:人形劇「チャカポコ」による『ジャックと豆の木』
11月29日(土)から開催の『図書館フェスティバル in うだ』ウィークの最終イベントです。

- クリスマスおはなし会
日時:12月13日(土)
10:30～11:30
- 場所:榛原総合センター2階
研修室1・2
- 内容:おはなし、エプロン・
パネル・ブラックシア
ター、かみしばいなど
- 事前申込みは不要です。
- ※今月は、第2・4土曜日開催の定
例の『おはなし会』はありません

休館日 12月							
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
	1	2 休館	3	4	5	6	
7	8	9 休館	10	11	12	13	
14	15	16 休館	17	18	19	20	
21	22	23 休館	24	25	26	27	
28	29	30 休館	31 休館				

※28日(日)～1月4日(日)は、
年末年始で休館となります。

話題の 新刊本!

(一般書)
「昭和100年今日は何の日」
著:河出書房新社編集部
出版:河出書房新社



あの日、あの年に何があった?今から100年前の昭和改元から令和の現在に至るまでの出来事を、1年366日の今日という日付で区切ってまとめたものです。おおよそ、3世代にわたって時代の移り変わりがわかる本となっています。(中央図書館所蔵)

(児童書)
「1・2・3・4・5・6・7・8・9・10」
著:谷口 智則 出版:金の星社



ねずみにうさぎ、みけねこ、ウシ、ゾウ、シロクマ、サル、ハチ、ペリカンまで。いろんな動物たちがたくさんの食べ物を持ってきてくれました。数をかぞえて、ぜんぶそろったら、美味しい何ができるかな?(中央図書館所蔵)

中央図書館 (☎ 82・4749 / IP ☎ 88・9110)
大宇陀図書館 (☎ 83・0976)

中央公民館講座「防犯講座」

ID 0018242
問 中央公民館(☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180) 【休館日】 木曜日・祝日
榛原分館(☎ 82・3377) 【休館日】 火曜日・祝日

近年、ストーカー被害や闇バイトに巻き込まれるケースが社会問題化しています。SNSやネット経由で見知らぬ相手とつながりやすくなった現代だからこそ、誰もがこうした危険に直面する可能性があります。犯罪や身近な危険に備えるには、適切な知識とスキルが必要です。この防犯講座では、具体的な対策を学びながら、「安心して暮らせる毎日」を目指します。今回は2部構成で講座を実施しますので、興味のあるテーマを選んでご参加ください。もちろん両方の受講も可能です。

ぜひこの機会に、自己防衛の方法と一緒に学び、ご自身の安全を守る第一歩を踏み出しましょう。

第1部 「闇バイトに巻き込まれないために～手口を知り対策を学ぶ～」

【時間】 午前9時～10時

【内容】 闇バイトの手口や実態、勧誘された時の対処法などを学ぶ

第2部 「ストーカーにあった場合の対応方法、特殊詐欺の実例を学ぶ」

【時間】 午前10時20分～正午

【内容】 ストーカーにあった場合の対応方法、特殊詐欺に遭わない防止策を学ぶ

【日時】 12月20日(土)

【定員】 各回30人(第1部、第2部両方の受講も可能です)

【場所】 榛原分館(榛原総合センター)2階研修室1、2

【講師】 奈良県桜井警察署 生活安全課

【申し込み方法】 12月15日(月)までに応募フォームまたは中央公民館および榛原分館窓口受付
応募フォーム▶(URL: <https://logoform.jp/form/bG5b/1139934>)



▲応募フォーム

公共施設ダイヤルイン番号・IP電話番号

※電話番号ですが紙面の都合上、掲載しない月も有ります。

課名	ダイヤルイン	IP電話	課名	ダイヤルイン	IP電話	施設名	ダイヤルイン	IP電話
【市役所】						【公民館】		
市役所代表	82-8000	—	健康増進課	82-3692	88-9087	中央公民館	83-0551	88-9180
議会事務局	82-5771	88-9082	介護福祉課	82-3675	88-9088	菟田野分館	84-3521	88-9190
秘書広報情報課	82-3912	88-9083	こども未来課	82-2236	88-9080	榛原分館	82-3377	—
自主放送スタジオ	82-2497	—	厚生保護課	82-2221	88-9079	室生分館	92-2496	92-2496
人事課	82-1303	88-9069	観光課	82-2457	88-9081	【公共施設】		
行政経営課	82-3632	88-9084	農林課 (農業委員会)	82-3679	88-9090	市立病院	82-0381	—
企画課	82-1362	88-9074	商工産業課	82-5874	88-9075	さんとびあ 榛原	85-2525	88-9065
政策推進課	82-3910	88-9094	建設課	82-5638	88-9095	健幸プラザ	82-2100	—
市民協働課	82-2130	88-9085	建設課 (地籍調査担当)	82-5608	88-9091	子育て支援 センター	84-9925	84-9925
総務課	82-1302	88-9068	下水道課	82-5627	88-9104	総合体育館	82-6561	82-0511
危機管理課	82-1304	88-9070	まちづくり 推進課	82-5624	88-9092	【地域事務所】		
財政課	82-1305	88-9071	公園課	82-3674	88-9093	大宇陀 地域事務所	83-2251	88-9195
税務課	82-1306	88-9072	住宅課	82-5642	88-9096	菟田野 地域事務所	84-2521	88-9188
市民課	82-2143	88-9076	出納室	82-5673	88-9098	室生 地域事務所	92-2001	88-9182
保険年金課	82-3672	88-9086	教育総務課	82-3973	88-9259			
人権推進課	82-2147	88-9077	生涯学習課	82-3975	88-9364			
環境対策課	82-2202	88-9078	文化財課	82-3976	88-9365			



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	12月3日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	12月12日(金)	室生振興センター		
	12月15日(月)	大宇陀人権交流センター		
	12月17日(水)	市役所 (213 会議室)		
人権相談	12月3日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	12月17日(水)	宇陀市役所		
消費生活相談窓口 [予約不要]	12月1日・4日・8日・11日・15日・18日・22日・25日・(各月・木曜日)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	12月17日(水)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	12月16日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 [要予約]	12月24日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	12月3日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	12月10日(水)	室生振興センター		
	12月15日(月)	大宇陀地域事務所		
	12月22日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	12月24日(水)	市役所 (213 会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	12月9日(火)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	【予約先】 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口 巡回職業相談 [要予約]	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	12月10日(水)	市役所 (213 会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	12月9日(火)	うだ健幸プラザ	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) 榛原サンクシティ 2 階
精神科医による専門 相談 [要予約]	12月24日(水)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

◆ Web 上での有料相談サイトのトラブル ◆

パソコンの不具合やネット上の契約でトラブルが発生し、メーカーや契約先の業者に問い合わせているつもりが全く別の有料相談サイトにつながって、自動的に会員契約にまでなり、気付かないまま毎月会費が引き落とされていたというトラブルの相談が寄せられています。相談サイトのトライアル期間も短いため、気づけば期間が過ぎ、自動で会員に移行してしまい、その後そのサイト

を利用していないにもかかわらず毎月の料金が引き落とされていきます。Web 上では相手が見えないため、気づかないことも勘違いも多く発生します。十分に注意して確認しながら、慎重に作業を進めましょう。困った時には最寄りの消費生活相談窓口までご相談ください。

問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

宇陀市職員採用試験

令和8年4月1日採用

第1次
試験

試験期間：12月1日(月)～23日(火)
試験会場：全国各地のテストセンターおよび
オンライン会場

第2次
試験

試験日程：令和8年1月下旬【予定】
試験会場：市役所

募集職種：一般行政事務職（職務経験者）

医療技術職（作業療法士）

受付期間：11月26日(水)～12月17日(水)



※詳細は市ホームページを
ご確認ください

令和7年
4月採用

問 宇陀市職員採用試験委員会 人事課内 (☎82・1303 / IP ☎88・9069)



問 宇陀商工会青年部事務局
(宇陀商工会内)
(☎82・2211)

①冬の風物詩
榛原駅前イルミネーションのご案内
近鉄榛原駅前のロータリーを中心に、LEDによる幻想的なイルミネーションで飾り付け、市街地の賑わいづくりに取り組んでいます。
ぜひ開催期間中に足をお運びいただき、華やかな光の空間をお楽しみください！
【期間】12月3日(水)～令和8年2月中旬頃
※時計台の点灯は12月6日(土)からの予定です
※ただし、天候等により期間が前後する場合があります
【場所】近鉄榛原駅周辺
【主催】宇陀商工会青年部



問 宇陀市観光協会(観光課内)
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

③第54回かぎろひを観て
万葉を偲ぶ会
「東の野にかぎろひの立つ見えてかへり見すれば月かたぶきね」
『万葉集』巻1・48
持統6年(692年)の11月17日(旧暦)、歌人の柿本人麻呂が詠んだこの秀歌にちなんで「かぎろひ」を観る恒例の催し。
【日時】令和8年1月5日(月)午前4時30分～7時
【場所】かぎろひの丘万葉公園(大宇陀中庄)
【内容】篝火点火式、葛湯のふるまい、かぎろひ講話

てんいち先生



「戦争で〇〇人死...」戦争や紛争が報じられるたびに、「遠い国の話」「自分には関係ない」と感じることはありませんか？しかし、戦争の陰で最も基本的な人権、例えば「平和に暮らす権利」や「命の権利」が奪われています。戦争は、平和に生きる権利や命そのものを奪う最大の権利侵害なのです。
私たちが当たり前だと思っている自由や安全は、世界中の方々の努力によって守られており、遠い国の出来事も決して無関係ではありません。この教訓

を世界で共有するために、1948年12月10日に国連で「世界人権宣言」が採択されました。この日を記念し、12月4日から10日までが「人権週間」と定められています。
大切なのは「知ること」、そして「遠い国の出来事であっても、自分のこととして考えてみること」です。
「自分も、あの人も」大切な権利があります。一人ひとりの「知る」という行動が、やがて世界を動かす大きな力になります。自分自身の周りから、人権を大切にする輪を広げていきましょう。

人権コーナー

12月4日～10日は「人権週間」

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

12月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

動きまちの

令和7年11月1日現在 ※（ ）内は前月比			
0～9歳	1,092人	60～69歳	4,085人
10～19歳	1,883人	70～79歳	5,485人
20～29歳	1,856人	80～89歳	3,206人
30～39歳	1,614人	90～99歳	905人
40～49歳	2,720人	100歳以上	41人
50～59歳	3,316人		
総数	26,203人（-23）		
世帯数	12,645世帯（+21）		



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○室生こども園 キウイの収穫 ○第17回宇陀市農林 産物品評会	○第8回 宇陀市立病院まつり ○宇陀オーガニックビ レッジフェス 2025	○宇陀市選奨式 ○令和7年度 公民館まつり
宇陀市政なう	○損害調査結果の提供・ 利用に関する協定 ○野菜たっぶりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○自治会役員は男の人 だけ？ ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他
まちの話題	○うたの秋祭り ○菅原神社秋祭り～火 祭り～ ～大宇陀田原～	○三本松海神社 鳴海 神輿保存会神輿担ぎ 出し～室生三本松～ ○室生寺紅葉ライト アップ ～室生～	○うたの夢あかり～菟 田野古市場～ ○榛原秋祭り
宇陀の気になる企業			○株式会社 カラーワークス

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。



部活動地域移行指導者 研修会を実施しました

ID 0003031

部活動地域以降にかかる実証事業を実施していますが、活動中の万一の事態に備え、指導者を対象とした普通救命講習を実施しました。

10月11日（土）、奈良県広域消防組合宇陀消防署にて行われた講習には、多くの指導者が参加しました。参加者は事前にウェブ講習を修了していたため、当日の実習は非常にスムーズに進行しました。

参加者は二つの班に分かれ、熱心な実習を重ねました。特に、心肺蘇生法の訓練を繰り返し行ったほか、AED（自動体外式除細動器）の正確な使用手順についても集中して学びました。

この講習を通じて、参加者は指導者として緊急時に冷静に対応できる実践的な救命技術を習得することができました。



▲QRコード



生涯学習課（☎ 82・3975／IP ☎ 88・9364）



市長のひとこと

今年も、子どもから高齢者の方まで市民の皆さまの活動が、市の活性化に大きな力となりました。ありがとうございます。これからも様々な場面で皆さまとの「協働」を進めていきます。▽大阪桐蔭高等学校吹奏楽コンサート、近畿高校駅伝に続き、今月はいよいよ大相撲宇陀場所が開催されます。鍛えられた力士の真剣な取り組みは、二十歳を迎える宇陀市に勇気と元気を届けてくれると期待しています。▽現在、新年度に向けて新総合計画や行財政改革の編成作業を進めています。厳しい状況は続きますが、職員一丸となつて知恵と工夫で、誰もが笑顔で暮らせる未来に向かって挑戦を続けていきます。今後ともよりしくお願い申し上げます。

金剛一智



みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

掲載記事は100文字程度

営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで

紙面の都合で掲載できない場合があります

同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

秘書広報情報課（☎ 82・3912／IP ☎ 88・9083／FAX82・3900）

募集

楽しく野菜作りをしませんか

場所 榛原天満台西3丁目こみゆにてい広場

費用 公園維持管理費要

一区画面積 約60㎡

農具 有り

締め切り 令和8年1月末

※希望者多数の場合は抽選。詳しくは問まで

問 深田方（☎ 090・7352・7799）

催し

『学校マルシェ』

ロウカギャラリー、ワークショップと盛りだくさん！フードも満載！

2025 秋冬新作スウェットやうだのゆずポン酢販売も！地域の方々にと

住まいのリフォーム お任せください！

株式会社
ナガサワぶろす
NAGASAWA
奈良県知事許可・建築工事業（般-5）第18375号

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	随時	受付時にご連絡

詳しくは問へ

問 自衛隊天理募集案内所（☎ 0743・63・2540）

ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



もに作り、楽しい様々な体験ができるイベントです。

日時 12月7日（日）

午前11時～午後3時

場所 伊那佐体育館・アクティブセンターうだ（雨天決行）

問 アクティブセンターうだ（☎ 0745・82・3088）

『第4回フォトボイス展』の開催のお知らせ

日時 12月3日（水）～23日（火）
午前8時30分～午後5時15分

場所 市役所1階ふるさとテラス

内容 宇陀高等学校専攻科の生徒の皆さんが、写真（フォト）に語り（ボイス）を添えて伝えるフォトボイス展。宇陀で学ぶ日本と外国からの生徒が見て感じた「地域」。今年も生徒の作品をご覧ください。

問 関西学院大学人間福祉学部安藤研究室（Mail：g-65861@e-net.nara.jp）

第8回宇陀市市民吹奏楽団定期演奏会開催（入場無料）

『昭和100年歌謡特集』他、おなじみの曲など皆さんに楽しんで頂ける内容で、日頃の応援・支援に感謝をし、団員一同精一杯の演奏をしますので、皆さん揃ってお越しください！お待ちしております！

日時 12月14日（日）
午後1時30分～（1時開場）

場所 文化会館 かざろひホール

問 宇陀市市民吹奏楽団代表 山瀬方（☎ 090・3056・4010）

その他

■「奈良マラソン2025」開催に伴う交通規制について

12月14日（日）にフルマラソン・ペアリレーマラソン・世界遺産10K種目の開催を予定しています。コースにあたる奈良市および天理市において交通規制を実施します。ご不便・ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご協力をお願いします。

日時 12月14日（日）
午前8時30分～午後3時頃

主な規制区間

・国道369号等（大宮通り）二条大路南5丁目～県庁東

・国道169号（天理街道）紀寺～窪之庄町南

・県道高畑山線等高樋町～円照寺前～高畑町

・県庁東～高天～奈良市道等（やすらぎの道）～ロートフィールド奈良

・奈良公園内～焼門前～法蓮佐保橋～ロートフィールド奈良

・天理市内

※コースの一部変更に伴い、法蓮佐保橋～高天～県庁東間が午後まで規制されますのでご注意ください

※詳しくは「奈良マラソン交通規制」で検索

問 奈良マラソン実行委員会事務局（☎ 0742・81・8752）

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家



只今 入所希望 受付中！

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail
sinkyuu-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp



今日の
Pick Up

歯と口の健康に関するポスター・標語

入賞作品

「むし歯の減少」を目指し、予防のための取り組みを進めています。今回、市内各小中学校からポスターを中学校から標語の募集をしたところ、ポスター 159 作品、標語 476 作品の応募がありました。（順不同）



小学校
(低学年の部)



最優秀賞 岡村 梨太郎さん (小3)



優秀賞 生駒 珠愛さん (小3)



優秀賞 太井 さくらさん (小2)



小学校
(高学年の部)



最優秀賞 平尾 奈津美さん (小6)



優秀賞 中野 仁貴さん (小5)



優秀賞 梶村 遙花さん (小5)



中学校の部



最優秀賞 榎田 佳音さん (中2)



優秀賞 堀内 愛友さん (中2)



優秀賞 中西 莉那さん (中2)

最優秀賞

虫歯の予防 健康への第一歩

優秀賞

毎日みがこう 歯は一生の宝物！
きれいな歯 素敵な笑顔 これからも
今みがこう 未来につながるきれいな歯

堀邊 いぶきさん (中2)

面田 かれらさん (中3)
安田 希さん (中1)
鈴木 心結さん (中3)

色とりどりの菊



宇陀菊花愛好会の皆さんから菊を寄贈していただきました。
色とりどりの菊は鮮やかに咲き、来庁された方々を楽しませてくれました。

