

人 権 週 間

12月4日～10日は人権週間です

「人権」とは、一人ひとりが生まれたときからもっている「自分らしく生きる」権利のこと。権利って少し難しいけれど、つまりは、みんな生まれた時から「自分らしく生きて良いんですよ」とされているのです。

みんながみんな違うように、全部が同じ人なんて誰もいません。

一人ひとりの違いを認めたり、自分や友達のいいところを見つけたりして、それぞれが大切な存在であることを知る大切な一週間です。



自分の好きなところはどこか考えてみよう。

自分のどんなところが好き？

目が大きいところ？ 元気なところ？

自分自身の素敵なおところを見つけた分、自分のことをもっと好きになるかもしれません。

友達の素敵なおところはどんなところか考えてみよう。

友達のどんなところが好き？

いつも優しいところ？ おもしろいところ？ 力もちのところ？

改めて考えてみると、友達の素敵なおところにたくさん出会えるかもしれません。

自分と友達の違うところってどんなところか考えてみよう。

一人ひとり良いところ素敵なおところをたくさんもっています。それを「個性」と言います。

みんなが一人ひとり優しい気持ちをもって、困っている人がいたらそれぞれの得意なことを活かして助け合えたらいいですね。

世界にも目を向けてみよう。

世界には、いろいろな人やいろいろな暮らしがあります。

例えば髪の毛が金色の人や茶色の人、肌の色が黒い人や白い人、瞳の色が黒い人、青い人・・・話す言葉も国によって違います。

でも一緒なのは、みんな同じ「ひとりの人」ということです。

人権週間をきっかけに人権について考えてみませんか。

宇陀市人権啓発活動推進本部

※このピラへのご意見・ご感想は

☎ 0745-82-2147 または jinken@city.uda.lg.jp

2025.12

毎月11日は「人権を確かめあう日」です